

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

裏面は実践編

練馬区スマホ教室 入門編

基本操作や電話・メール等を学べる

予約が
取りやすい

お申込み・

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

お問い合わせ先

03 - 6700 - 5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

受付開始 10月23日(月)から

初日は大変混みあいます。2日目以降でも十分予約いただけます。

11月のスケジュール 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。 【各回定員7名】

石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	1日(水)・2日(木)	午前10時～正午
高野台敬老館 (高野台2-25-1)	1日(水)・8日(水)	午後2時～4時
	6日(月)・24日(金)	午前10時～正午
東大泉敬老館 (東大泉7-20-1)	2日(木)・10日(金)	午後2時～4時
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	6日(月)・24日(金)	午後2時～4時
	8日(水)・15日(水)	午前10時～正午
三原台敬老館 (三原台2 11-29)	9日(木)・15日(水)	午後2時～4時
	21日(火)・28日(火)	午前10時～正午
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	9日(木)・16日(木)	午前10時～正午
	13日(月)・27日(月)	午前10時～正午
石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	13日(月)・27日(月)	午後2時～4時
栄町敬老館 (栄町40-7)	14日(火)・17日(金)	午前10時～正午 17日は午後2時～4時
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	22日(水)・29日(水)	午前10時～正午 29日は午後2時～4時
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	22日(水)・29日(水)	午後2時～4時 29日は午前10時～正午

\\ 講座内容 //

基本操作
文字入力
電話のかけ方
メールのやり方
ネット検索
スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
など...

これからスマートフォンの購入を予定されている等、**自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます!**



練馬区 高齢社会対策課