

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

裏面は入門編

練馬区スマホ教室 実践編

LINE・マップ・カメラ等の機能を学べる
基本操作ができる方向けの講座です

お申込み・
お問い合わせ先 **【練馬区スマートフォン事業コールセンター】**
03-6700-5133
受付時間：平日 午前9時～午後5時

10月のスケジュール 2日間完結の講座です。

受付開始 9月21日(木)から

 **LINE編** 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。

はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	4日(水)・17日(火)	午前10時～正午
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	5日(木)・12日(木)	午後2時～4時
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	6日(金)・13日(金)	午前10時～正午
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	16日(月)・23日(月)	午前10時～正午
街かどケアカフェつつじ (貫井1-9-1中村橋区民センター2階)	16日(月)・23日(月)	午後2時～4時

\\ 講座内容 //

SNSとは・・・
友達登録しよう
グループトーク
スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
Etc...

 **マップ編** 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。

街かどケアカフェかしわ (中村2-25-3)	3日(火)・10日(火)	午前10時～正午
街かどケアカフェはるのひ (北町6-35-7北保健相談所)	18日(水)・25日(水)	午前10時～正午
街かどケアカフェさくら (桜台1-22-9桜台地域集会所内)	18日(水)・25日(水)	午後2時～4時
街かどケアカフェけやき (南大泉5-26-19南大泉地域集会所内)	19日(木)・26日(木)	午前10時～正午

\\ 講座内容 //

マップの見方
ナビを使おう
地図で観光!
スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
Etc...

 **カメラ編** 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。

街かどケアカフェはるのひ (北町6-35-7北保健相談所)	2日(月)・11日(水)	午前10時～正午
街かどケアカフェけやき (南大泉5-26-19南大泉地域集会所内)	6日(金)・13日(金)	午後2時～4時
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	20日(金)・27日(金)	午前10時～正午
はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	24日(火)・31日(火)	午前10時～正午

\\ 講座内容 //

カメラを使おう
綺麗な撮り方
QRコード
スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
Etc...

初めてご参加される方の申込みを優先します。
くわしくは、上記のコールセンターへお問い合わせください。

 **練馬区 高齢社会対策課**