

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

# 練馬区スマホ教室 入門編

※これからスマートフォンの購入を予定されている等、自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます!

お申込み・

お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

☎03-6700-5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

受付開始：10月21日(月)から【上記コールセンターで申込み】

## 11月のスケジュール

※同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。【各回定員7名】



マップ



カメラ

施設名・住所	日時(11月)
街かどケアカフェはるのひ 北町6-35-7 北保健相談所内	1日(金)・8日(金) 午後2時～4時
はつらつセンター関 関町北1-7-2	7日(木)・14日(木) 午前10時～正午

施設名・住所	日時(11月)
街かどケアカフェこぶし 高野台1-7-29 練馬高野台駅前地域集会所内	11日(月)・18日(月) 午後2時～4時
はつらつセンター豊玉 豊玉中3-3-12	19日(火)・26日(火) 午前10時～正午

## 災害のそなえ

施設名・住所	日時(11月)
はつらつセンター大泉 大泉学園町1-34-20	6日(水)・13日(水) 午後2時～4時
街かどケアカフェけやき 南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内	13日(水)・20日(水) 午前10時～正午

## アプリの使い方

施設名・住所	日時(11月)
街かどケアカフェかしわ 中村2-25-3	5日(火)・12日(火) 午後2時～4時

## 安全な使い方

施設名・住所	日時(11月)
はつらつセンター光が丘 光が丘2-9-6	1日(金)・8日(金) 午前10時～正午
街かどケアカフェさくら 桜台1-22-9 桜台地域集会所内	5日(火)・12日(火) 午前10時～正午

1日目は スマホの基本操作

2日目は 各種専門講座+区フレイル予防アプリを学べます

予約しようとしたら満員だった、..  
でも、まだまだ**チャンス**あり!!

上記のスマホ教室が満員になっても、はつらつセンターや敬老館で**スマホ教室・相談**を開催しています。

詳しくは裏面へ

