

～熱中症にご注意ください～

熱中症予防のため、各自飲み物をお持ちの上、こまめな水分補給をお願いします。

熱中症特別警戒アラート発表時は、事業を中止します。あらかじめご了承ください。

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

練馬区スマホ教室 入門編

※これからスマートフォンの購入を予定されている等、自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます！

お申込み・

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

お問い合わせ先

☎03-6700-5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

受付開始：6月21日(金)から【上記コールセンターで申込み】

7月のスケジュール

※同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。【各回定員7名】



マップ



カメラ

施設名・住所	日時(7月)
街かどケアカフェけやき 南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内	10日(水)・17日(水) 午前10時～正午
はつらつセンター大泉 大泉学園町1-34-20	10日(水)・17日(水) 午後2時～4時

施設名・住所	日時(7月)
街かどケアカフェかしわ 中村2-25-3	1日(月)・8日(月) 午前10時～正午



アプリの使い方

災害のそなえ

施設名・住所	日時(7月)
街かどケアカフェさくら 桜台1-22-9 桜台地域集会所内	1日(月)・8日(月) 午後2時～4時
はつらつセンター光が丘 光が丘2-9-6	5日(金)・12日(金) 午前10時～正午

施設名・住所	日時(7月)
はつらつセンター関 関町北1-7-2	2日(火)・9日(火) 午前10時～正午
街かどケアカフェはるのひ 北町6-35-7 北保健相談所内	5日(金)・12日(金) 午後2時～4時

安全な使い方

施設名・住所	日時(7月)
はつらつセンター豊玉 豊玉中3-3-12	16日(火)・23日(火) 午前10時～正午
街かどケアカフェこぶし 高野台1-7-29 練馬高野台駅前地域集会所内	24日(水)・31日(水) 午前10時～正午

1日目は スマホの基本操作
2日目は 各種専門講座+区フレイル予防アプリを学べます

予約しようとしたら満員だった、、、
でも、まだまだ**チャンス**あり!!

上記のスマホ教室が満員になっても、はつらつセンターや敬老館で**スマホ教室・相談**を開催しています。

詳しくは裏面へ

