

電話・メール・インターネット等の使い方が学べる!

参加費無料

区内在住

60歳以上限定



練馬区スマホ教室

4月から2月まで、下記の施設でスマートフォン教室を開催します。教室の内容や日時については、区報または区HPをご覧ください。

| | | |
|-------|--|---|
| 開催場所 | はつらつセンター 4か所 (P.27～31) | 常設型街かどケアカフェ 5か所 (P. 8～10) ※街かどケアカフェつつじを除く |
| 開催日 | 区報・区HPへ掲載します。 | |
| 申込開始日 | 各講座開催日の前月21日から(土日・祝日の場合、翌平日) ※ 申込開始の初日は大変電話が混みあいます。 | |
| 講座内容 | ・文字入力 ・電話、メールの仕方 ・インターネットの使い方 ・練馬区フレイル予防アプリ「フィット＆ゴー」の使い方 など | |
| 申込先 | 練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎ 03-6700-5133 (平日午前9時～午後5時) | |

※講座内容は変更する場合があります。

はつらつセンター スマホ相談窓口

文字入力、電話・メールの仕方などスマートフォンの基本操作について、はつらつセンターでいつでも気軽に相談できます。

| | |
|------|---|
| 開催場所 | はつらつセンター 4か所 (P.27～31) |
| 開催日時 | 開館日の午前9時～午後5時 ※正午～午後1時、夜間の時間を除く |
| 相談形式 | 施設職員が1対1でお答えします。 1人あたり10分程度とさせていただきます。 |
| 申込方法 | 当日受付 ※状況により変更する場合がございます。 |



敬老館 (P.32～37) でもスマホ教室・相談会を開催しています!

開催日時や申込方法については、各施設へお問合せください。

