

春から初夏の健康管理と 感染症・熱中症対策へのご協力のお願い

新型コロナウイルスをはじめインフルエンザやノロウイルスに感染しないように注意しましょう。
熱中症にも気をつけましょう。今後も介護サービス事業所では、**感染対策を継続**していきます。



適宜マスクを着用しましょう。



こまめに手洗いをしましょう。



こまめに換気をしましょう。



エアコンを上手に使用しましょう。
室温(18~28℃)湿度(40~60%)目安

熱中症に
ご注意を!



布団や衣類で調整しましょう。

熱中症に
ご注意を!



こまめに水分・塩分をとりましょう。

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。



睡眠をしっかりとりましょう。



栄養をしっかりとりましょう。



体調がすぐれないときには、介護サービス事業所にご連絡ください。