

11 さくいん

あ行

《コラム》「空き巣、ひったくりなどの犯罪被害に遭わないために！」	91
《コラム》「悪質商法には強い態度で断りましょう」	37
足腰しゃっきりトレーニング教室	58
《コラム》「あなたの悩みを相談してみませんか」	98
あんしんおでかけマップ	116
(高齢者) いきいき健康事業	120
いきがいデイサービス	58
《コラム》「119あんしんシート」	75
《コラム》「いつでも どこでも すこしでも ねりま ゆる×らく体操」	45
《コラム》「命を守る『ゲートキーパー』になってみませんか」	98
医療型ショートステイ ⇒ 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	66・70
医療機関	51・裏表紙裏面
《コラム》「医療と介護の情報サイト」	74
医療・介護連携シート	74
医療と介護の相談窓口	25
《コラム》「インフルエンザや新型コロナウイルス感染症を予防しましょう！」	87
運転時認知障害早期発見チェックリスト30	93
《コラム》「運転免許証の自主返納について」	92
《コラム》「ACP：アドバンス ケア プランニング（人生会議）」	75
縁ジョイ倶楽部	113
応急小口資金の貸付	101
《コラム》「『お薬手帳』と『かかりつけ薬局』」	52
(高齢者) お困りごと支援事業	86
オレンジカフェ	96
オンラインツールを活用した介護予防・フレイル予防事業	114

か行

介護医療院	67
介護家族の会	96
《コラム》「介護職員と良好な関係を築き、サービスを利用しましょう」	68
《コラム》「介護する人がひとりで悩まないために」	96
《コラム》「介護相談・交流カフェ」	96
介護保険	60～75
介護保険住宅改修	81
介護保険料	61～63
介護学べるサロン	96
介護予防居宅療養管理指導	70

介護予防サービス	70
介護予防支援	70
介護予防事業 ⇒ 健康長寿はつらつ事業	57・58
介護予防住宅改修費の支給	70
介護予防小規模多機能型居宅介護	70
介護予防・生活支援サービス事業	76～78
介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）	70
介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	70
介護予防通所リハビリテーション（デイケア）	70
介護予防特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等）	70・108
介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	70
介護予防認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	70
（特定）介護予防福祉用具購入費の支給	70
介護予防福祉用具貸与	70
介護予防訪問看護	70
介護予防訪問入浴介護	70
介護予防訪問リハビリテーション	70
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	67
介護老人保健施設	67
かかりつけ医	52
《コラム》「火災の発生に気をつけましょう！」	89
火災予防のための設備の給付	83
貸自転車（タウンサイクル）	92
紙おむつなどの支給	84
肝炎ウイルス検診	49
眼科（緑内障等）健康診査	49
がん検診	48
看護小規模多機能型居宅介護	68
基本チェックリスト ⇒ 健康長寿チェックシート	54～56
虐待 ⇒ 《コラム》「高齢者の権利をまもりましょう」	18
《コラム》「共生型サービスについて」	73
居住支援（保証機関利用による保証）	102
居宅介護支援	65
居宅サービス	65～67
居宅療養管理指導	65
緊急一時宿泊	85
緊急通報システム	14
（日常的）金銭管理サービス	34
区営住宅	106
区民相談	24
「区民発」生涯学習出前講座	114
グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	68
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	70

車いす・介護用ベッドの貸し出し	80
軽費老人ホーム ⇒ 都市型軽費老人ホーム	108
敬老祝品の贈呈	122
敬老館	124・125
敬老の日の催し	122
《コラム》「結核は過去の病気ではありません！」	53
健康・医療相談	45
健康診査	48
健康相談	45
健康長寿チェックシート	54～56
健康長寿はつらつ教室	58
健康長寿はつらつ事業	57・58
健康長寿はつらつまつり	57
健康づくり	46
権利擁護センター ほっとサポートねりま	34
公営住宅・公的住宅	106・107
後期高齢者医療制度	41～43
後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	44
後期高齢者医療の保険料	44
公社一般賃貸住宅	107
厚生文化会館	135
《コラム》「高齢期はフレイルに気をつけましょう」	78
高齢者いきいき健康事業	120
高齢者お困りごと支援事業	86
高齢者聞こえのコミュニケーション支援事業（高齢者補聴器購入費用助成事業）	15
高齢者筋力向上トレーニング	78
高齢者サークル助成	113
高齢者在宅生活あんしん事業	14
（区立）高齢者集合住宅	106
高齢者体力テスト	115
《コラム》「高齢者の権利を守りましょう」	18
高齢者みんな健康プロジェクト	7
高齢者向け民間賃貸住宅 ⇒ 民間賃貸住宅	102
国民健康保険	40
国民年金	99・100
骨粗しょう症検診	49
寿大学通信講座	113
個別避難計画	88
ごみ出しが困難な世帯への支援	86

さ行

（高齢者）サークル助成	113
《コラム》「災害に備えて」	90

財産保全サービス	34
《コラム》「在宅療養ガイドブック『わが家で生きる』」	75
三療サービス	52・53
歯科診療	49・50
仕事の紹介・相談	122
《コラム》「事故防止アドバイス」	91
施設サービス	67
《コラム》「自転車利用中の対人賠償事故に備えた保険等に加入する必要があります!」	92
自動消火器の給付	83
自動通話録音機 ⇒ 《コラム》「特殊詐欺にご注意ください!」	110
シニアセカンドキャリア応援事業	121
自分でできる認知症の気づきチェックリスト	8
石神井公園ふるさと文化館（高齢者の割引等）	115
住宅改修給付 ⇒ 介護保険住宅改修、自立支援住宅改修	81・82
住宅改修事業者の情報提供	104
住宅改修費の支給	66
住宅修築資金融資のあっせん	103
住宅の耐震診断・工事経費助成	104
宿泊保養施設 ⇒ 後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	44
出張調髪	84
生涯学習団体	114
生涯学習出前講座 ⇒ 「区民発」生涯学習出前講座	114
《コラム》「障害者控除について」	101
障害者地域生活支援センター	39
障害のある方へのサービス	38・39
小規模多機能型居宅介護	68
少年自然の家 ⇒ ベルデ	119
消費生活相談	35
ショートステイ ⇒ 短期入所生活介護	65
⇒ 介護予防短期入所生活介護	70
食のほっとサロン	77
書類預かりサービス	34
《コラム》「自立支援医療（精神通院医療）について」	97
自立支援住宅改修	81・82
自立支援用具の給付	79
シルバーサポート事業	77
（練馬区）シルバー人材センター	16
（東京都）シルバーパス	111
寝具のクリーニング	83
《コラム》「すぐわかる介護保険」	63
スポーツガイドブック	119
スポーツ教室	118
スポーツ施設優待利用者確認証	117・118

住まい確保支援事業（空き室情報の提供）	103
スマホ相談窓口・教室	12
生活福祉資金の貸付	101
生活保護	101
生活リズムセンサー	14
税金	100・101
成人歯科健康診査	49
精神保健相談	45
成年後見制度	34
《コラム》「成年後見制度とは」	24
摂食・えん下機能支援事業	50
摂食・えん下リハビリテーション診療	50
《コラム》「選挙 郵便等による不在者投票（郵便等投票）」	105
総合福祉事務所	22・23
相談情報ひろば	36・37

た行

耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成	104
（高齢者）体力テスト	115
タウンサイクル	92
短期入所生活介護（ショートステイ）	65
短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	66
地域集会所	126～130
地域福祉権利擁護事業	34
地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）	25～30
《コラム》「地域包括支援センターとは」	25
地域密着型介護予防サービス	70
地域密着型サービス	67・68
《コラム》「地域密着型サービスってなんだろう!？」	68
《コラム》「地域密着型サービスとは」	69
地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）	67
地域リハビリテーション自主活動支援事業	57
チームオレンジ	95
地区区民館	131～134
長寿すこやか歯科健診	49
通所介護（デイサービス）	65
通所サービス（総合事業）	77
通所リハビリテーション（デイケア）	65
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	67
デイケア ⇒ 通所リハビリテーション	65
⇒ 介護予防通所リハビリテーション	70
デイサービス ⇒ 通所介護	65

手続き代行サービス	34
電磁調理器の給付	83
東京しごとセンター	122
東京都シルバーパス	111
都営住宅	106
《コラム》「特殊詐欺にご注意ください！」	110
特定施設入居者生活介護 ⇒ 有料老人ホーム	67・108
特別養護老人ホーム ⇒ 介護老人福祉施設	67
都市型軽費老人ホーム	108
都市再生機構（旧公団）賃貸住宅	107
図書館	136～138
都民住宅	107

な行

入院資金の貸付	44
（高齢者）入浴証 ⇒ ひとりぐらし高齢者入浴証	82
《コラム》「認知症ガイドブックを配布しています」	95
認知症介護家族による介護なんでも電話相談	96
認知症カフェ	96
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成	85
認知症高齢者グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	68
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	70
認知症サポーター養成講座	94
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	68
認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	67
認知症対応型デイサービス ⇒ 認知症対応型通所介護	67
⇒ 介護予防認知症対応型通所介護	70
《コラム》「認知症なんでも相談窓口」	96
（自分でできる）認知症の気づきチェックリスト	8
（もの忘れや）認知症の相談	45
認知症予防講演会	57
認知症予防プログラム	57
《コラム》「認知症の発症を遅らせるためには」	97
N-impro（ニンプロ）	94
《コラム》「熱中症にご注意ください！」	43
練馬区シルバー人材センター	16
ねりま ゆる×らく体操 ⇒ 《コラム》「いつでもどこでもすこしでも ねりま ゆる×らく体操」	45
脳活プログラム（認知症予防プログラム）	57

は行

はじめてのフィットネス	58
-------------	----

(健康長寿) はつらつ事業	57・58
はつらつセンター地域活動フォローアップ事業	113
はつらつシニアクラブ	57
はつらつセンター	123
《コラム》「はつらつライフ手帳」	47
(練馬区) バリアフリーマップ ⇒ あんしんおでかけマップ	116
ハローワーク池袋 (ワークサポートねりま・サンシャイン庁舎)	122
美術館 (高齢者の割引等)	115
ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業	13
ひとり暮らし高齢者入浴証	82
避難行動要支援者名簿	88
福祉サービス利用援助	34
福祉事務所 ⇒ 総合福祉事務所	22・23
(特定) 福祉用具購入費の支給	66
福祉用具貸与	66
福祉用具の相談	79
不動産担保型生活資金の貸付	102
布団の乾燥消毒	84
フレイル	78
フレイル予防アプリ『フィット&ゴー』	13
フロ・マエ・フィットネス～ひと汗かいてひとつ風呂～	13
文化交流ひろば	139
ベルデ～少年自然の家～ (高齢者の割引等)	119
ヘルプカード	39
ヘルプマーク	39
防犯ブザーの配布	91
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	65
訪問看護	65
訪問サービス (総合事業)	76
訪問入浴介護	65
訪問リハビリテーション	65
ホームヘルプサービス ⇒ 訪問介護	65
保健所・保健相談所	31～33
保健福祉サービス苦情調整委員	35
補装具費の支給	38
(高齢者) 補聴器購入費用助成事業	15
ほっとサポートねりま ⇒ 権利擁護センター ほっとサポートねりま	34
ボランティア・市民活動情報	122
《コラム》『本人ミーティング』を知っていますか	95

ま行

街かどケアカフェ	9～11
----------	------

見守り電話	14
見守り配食	14・80
見守り訪問	14
(高齢者向け) 民間賃貸住宅	102
民生・児童委員	24
《コラム》「もしも…」を考えるきっかけシート	75
もの忘れ検診	7
もの忘れ相談医	51
もの忘れや認知症の相談	45

や行

夜間対応型訪問介護	67
(介護付) 有料老人ホーム	67・108
要介護高齢者歯科診療	49
養護老人ホーム	107
予防接種の費用の助成	50・51

ら行

リフト付タクシー (迎車・予約料金の助成)	85
《コラム》「料理本『練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん』で健康長寿」	59
老人クラブ	112
老人保健施設 ⇒ 介護老人保健施設	67

わ行

ワークサポートねりま	122
------------	-----

