

11 さくいん

あ行

《コラム》「空き巣、ひったくりなどの犯罪被害に遭わないために！」	93
《コラム》「悪質商法には強い態度で断りましょう」	36
足腰しゃっきりトレーニング教室	60
あんしんおでかけマップ	117
(高齢者) いきいき健康事業	121
いきがいデイサービス	60
《コラム》「いつでも どこでも すこしでも ねりま ゆる×らく体操」	49
《コラム》「命を守る『ゲートキーパー』になってみませんか」	99
医療型ショートステイ ⇒ 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	68・72
医療機関	54・裏表紙裏面
《コラム》「医療と介護の情報サイト」	76
医療・介護連携シート	76
医療と介護の相談窓口	24
ウォーキング講座	60
運転時認知障害早期発見チェックリスト30	95
《コラム》「運転免許証の自主返納について」	94
縁ジョイ倶楽部	114
応急小口資金の貸付	102
大泉ケアハウス(軽費老人ホーム)	109
《コラム》「『お薬手帳』と『かかりつけ薬局』」	55
(高齢者) お困りごと支援事業	89
オレンジカフェ	98
オンラインツールを活用した介護予防・フレイル予防事業	115

か行

介護医療院	69
介護家族の会	98
《コラム》「介護職員と良好な関係を築き、サービスを利用しましょう」	70
《コラム》「介護する人がひとりで悩まないために」	98
介護保険	62～77
介護保険住宅改修	83
《コラム》「介護保険の手続きが電子申請でできます」	65
介護保険料	63～65
介護学べるサロン	98
介護予防居宅療養管理指導	72
介護予防サービス	72
介護予防支援	72

介護予防事業 ⇒ 健康長寿はつらつ事業	59・60
介護予防住宅改修費の支給	72
介護予防小規模多機能型居宅介護	72
介護予防・生活支援サービス事業	78～80
介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）	72
介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	72
介護予防通所リハビリテーション（デイケア）	72
介護予防特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等）	72・110
介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	72
介護予防認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	72
（特定）介護予防福祉用具購入費の支給	72
介護予防福祉用具貸与	72
介護予防訪問看護	72
介護予防訪問入浴介護	72
介護予防訪問リハビリテーション	72
介護療養型医療施設	69
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	69
介護老人保健施設	69
かかりつけ医	55
火災警報器の給付	85
《コラム》「火災の発生に気をつけましょう！」	91
火災予防のための設備の給付	85
貸自転車（タウンサイクル）	94
家族介護慰労金	87
紙おむつなどの支給	86
加齢性難聴対策	13
肝炎ウイルス検診	52
《コラム》「感染症を予防しましょう！」	90
眼科（緑内障等）健康診査	52
がん検診	51
看護小規模多機能型居宅介護	70
基本チェックリスト ⇒ 健康長寿チェックシート	56～58
虐待 ⇒ 《コラム》「高齢者の権利をまもりましょう」	17
《コラム》「共生型サービスについて」	75
居住支援（保証機関利用による保証）	103
居宅介護支援	67
居宅サービス	67～69
居宅療養管理指導	67
緊急一時宿泊	87
緊急通報システム	14
（日常的）金銭管理サービス	33
区営住宅	107
区民相談	23

「区民発」生涯学習出前講座	115
グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	70
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	72
車いす・介護用ベッドの貸し出し	82
軽費老人ホーム ⇒ 大泉ケアハウス	109
⇒ 都市型軽費老人ホーム	109
敬老祝品の贈呈	123
敬老館	125・126
敬老の日の催し	123
《コラム》「結核は過去の病気ではありません！」	49
健康・医療相談	47
健康診査	51
健康相談	47
健康長寿チェックシート	56～58
健康長寿はつらつ教室	60
健康長寿はつらつ事業	59・60
健康長寿はつらつまつり	59
健康づくり	48
権利擁護センター ほっとサポートねりま	33
公営住宅・公的住宅	107・108
後期高齢者医療制度	40～44
後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	47
後期高齢者医療の保険料	45・46
公社一般賃貸住宅	108
厚生文化会館	136
《コラム》「高齢期の住まいについて考えてみませんか」	108
《コラム》「高齢期はフレイルに気をつけましょう」	80
高齢者いきいき健康事業	121
高齢者お困りごと支援事業	89
高齢者筋力向上トレーニング	80
高齢者サークル助成	114
高齢者在宅生活あんしん事業	14
(区立) 高齢者集合住宅	107
高齢者体力テスト	116
《コラム》「高齢者の権利を守りましょう」	17
高齢者補聴器購入費用助成事業(加齢性難聴対策)	13
高齢者みんな健康プロジェクト	7
高齢者向け民間賃貸住宅 ⇒ 民間賃貸住宅	103
国民健康保険	39
国民年金	100・101
骨粗しょう症検診	52
寿大学通信講座	114
ごみ出しが困難な世帯への支援	88

(高齢者) サークル助成	114
《コラム》「災害に備えて」	92
財産保全サービス	33
三療サービス	55
歯科診療	52・53
仕事の紹介・相談	123
《コラム》「事故防止アドバイス」	93
施設サービス	69
《コラム》「自転車利用中の対人賠償事故に備えた保険等に加入する必要があります!」	94
自動消火器の給付	85
自動通話録音機 ⇒ 《コラム》「特殊詐欺にご注意ください!」	110
シニア就職支援セミナー	122
シニア職場体験事業	122
シニアセカンドキャリア応援セミナー	122
シニアナビねりま	113
自分でできる認知症の気づきチェックリスト	8
石神井公園ふるさと文化館(高齢者の割引等)	116
住宅改修給付 ⇒ 介護保険住宅改修、自立支援住宅改修	83・84
住宅改修事業者の情報提供	105
住宅改修費の支給	68
住宅修築資金融資のあっせん	104
住宅の耐震診断・工事経費助成	105
宿泊保養施設 ⇒ 後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	47
出張調髪	86
生涯学習団体	115
生涯学習出前講座 ⇒ 「区民発」生涯学習出前講座	115
《コラム》「障害者控除について」	101
障害者地域生活支援センター	38
障害のある方へのサービス	37・38
小規模多機能型居宅介護	70
少年自然の家 ⇒ ベルデ	120
消費生活相談	34
ショートステイ ⇒ 短期入所生活介護	67
⇒ 介護予防短期入所生活介護	72
食のほっとサロン	79
書類預かりサービス	33
《コラム》「自立支援医療(精神通院医療)について」	99
自立支援住宅改修	83・84
自立支援用具の給付	81
シルバーサポート事業	79
(練馬区) シルバー人材センター	15
(東京都) シルバーパス	111

シルバーピア	107
寝具のクリーニング	85
《コラム》「人生会議（ACP）について」	77
《コラム》「すぐわかる介護保険」	65
スポーツガイドブック	120
スポーツ教室	119
スポーツ施設優待利用者確認証	118・119
住まい確保支援事業（空き室情報の提供）	104
スマホ教室・相談会	12
生活福祉資金の貸付	102
生活保護	102
生活リズムセンサー	14
税金	101・102
成人歯科健康診査	52
精神保健相談	47
成年後見制度	33
《コラム》「成年後見制度とは」	23
摂食・えん下機能支援事業	53
摂食・えん下リハビリテーション診療	53
《コラム》「選挙 郵便等による不在者投票（郵便等投票）」	106
総合福祉事務所	21・22
相談情報ひろば	35・36

た行

耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成	105
（高齢者）体力テスト	116
タウンサイクル	94
短期入所生活介護（ショートステイ）	67
短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	68
地域集会所	127～131
地域福祉権利擁護事業	33
地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）	24～29
《コラム》「地域包括支援センターとは」	24
地域密着型介護予防サービス	72
地域密着型サービス	69・70
《コラム》「地域密着型サービスってなんだろう!？」	70
《コラム》「地域密着型サービスとは」	71
地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）	69
地域リハビリテーション自主活動支援事業	59
チームオレンジ	97
地区区民館	132～135
長寿すこやか歯科健診	52

通所介護（デイサービス）	67
通所サービス（総合事業）	79
通所リハビリテーション（デイケア）	67
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	69
定期訪問	14
デイケア ⇒ 通所リハビリテーション	67
⇒ 介護予防通所リハビリテーション	72
デイサービス ⇒ 通所介護	67
手続き代行サービス	33
電磁調理器の給付	85
電話訪問	14
東京しごとセンター	123
東京都シルバーパス	111
都営住宅	107
《コラム》「特殊詐欺にご注意ください！」	110
特定施設入居者生活介護 ⇒ 有料老人ホーム	69・110
特別養護老人ホーム ⇒ 介護老人福祉施設	69
都市型軽費老人ホーム	109
都市再生機構（旧公団）賃貸住宅	108
図書館	137～139
都民住宅	108

な行

入院資金の貸付	47
（高齢者）入浴証 ⇒ ひとりぐらし高齢者入浴証	84
《コラム》「認知症ガイドブック 令和5年度（2023年度）版」	97
認知症カフェ	98
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成	88
認知症高齢者グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	70
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	72
認知症サポーター養成講座	96
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	70
認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	69
認知症対応型デイサービス ⇒ 認知症対応型通所介護	69
⇒ 介護予防認知症対応型通所介護	72
（自分でできる）認知症の気づきチェックリスト	8
（もの忘れや）認知症の相談	47
認知症予防講演会	59
認知症予防プログラム	59
《コラム》「認知症を遠ざけるためには」	98
N-impro（ニンプロ）	96
練馬区シルバー人材センター	15
ねりまちウォーキング	60

ねりま ゆる×らく体操 ⇒《コラム》「いつでもどこでもすこしでも ねりま ゆる×らく体操」	49
脳活プログラム（認知症予防プログラム）	59

は行

(健康長寿) はつらつ事業	59・60
はつらつシニア活躍応援塾事業	114
はつらつシニアクラブ	59
はつらつセンター	124
《コラム》「はつらつライフ手帳」	50
(練馬区) バリアフリーマップ ⇒ あんしんおでかけマップ	117
ハローワーク池袋（ワークサポートねりま・サンシャイン庁舎）	123
美術館（高齢者の割引等）	116
ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業	14
ひとり暮らし高齢者入浴証	84
避難行動要支援者名簿	91
福祉サービス利用援助	33
福祉事務所 ⇒ 総合福祉事務所	21・22
(特定) 福祉用具購入費の支給	68
福祉用具貸与	68
福祉用具の相談	81
不動産担保型生活資金の貸付	103
布団の乾燥消毒	86
フレイル	80
フレイル予防アプリ『フィット&ゴー』	12
フロ・マエ・フィットネス～ひと汗かいてひとつ風呂～	12
文化交流ひろば	140
ベルデ～少年自然の家～（高齢者の割引等）	120
ヘルプカード	38
ヘルプマーク	38
防犯ブザーの配布	93
訪問介護（ホームヘルプサービス）	67
訪問看護	67
訪問サービス（総合事業）	78
訪問入浴介護	67
訪問リハビリテーション	67
ホームヘルプサービス ⇒ 訪問介護	67
保健所・保健相談所	30～32
保健福祉サービス苦情調整委員	34
補装具費の支給	37
(高齢者) 補聴器購入費用助成事業	13
ほっとサポートねりま ⇒ 権利擁護センター ほっとサポートねりま	33
ボランティア・市民活動情報	123
《コラム》「『本人ミーティング』を知っていますか」	97

ま行

街かどケアカフェ	9～11
見守り配食	14・82
(高齢者向け) 民間賃貸住宅	103
民生・児童委員	23
もの忘れ検診	7
もの忘れ相談医	54
もの忘れや認知症の相談	47

や行

夜間対応型訪問介護	69
(介護付) 有料老人ホーム	69・110
要介護高齢者歯科診療	52
養護老人ホーム	109
予防接種の費用の助成	53

ら行

リフト付タクシー (迎車・予約料金の助成)	87
療養病床 ⇒ 介護療養型医療施設	69
《コラム》「料理本『練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん』で健康長寿」	61
老人クラブ	112
老人保健施設 ⇒ 介護老人保健施設	69

わ行

わかわか かむかむ 元気応援教室	60
ワークサポートねりま	123