

♠♥◇♣相談先一覧♠♥◇♣

詳しくは、該当ページをご覧ください。

総合相談窓口（24～29ページ）

地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口） 24～29ページ

健康に関すること（30～32ページ）

練馬区保健所	☎ 3993-1111（代表）		
豊玉保健相談所	☎ 3992-1188	北保健相談所	☎ 3931-1347
光が丘保健相談所	☎ 5997-7722	石神井保健相談所	☎ 3996-0634
大泉保健相談所	☎ 3921-0217	関保健相談所	☎ 3929-5381

法律相談、交通事故相談、身の上相談など（23ページ）

練馬区区民相談所 ☎ 5984-4523 石神井庁舎区民相談室 ☎ 3995-1100

後期高齢者医療制度に関すること（40～47ページ）

国保年金課 後期高齢者資格係 ☎ 5984-4587
後期高齢者保険料係 ☎ 5984-4588

介護保険に関すること（62～77ページ）

介護保険課 ☎ 3993-1111（代表）
地域包括支援センター（24～29ページ）

国民年金に関すること（100・101ページ）

国保年金課 国民年金係 ☎ 5984-4561
練馬年金事務所 ☎ 3904-5491（代表）

税金に関すること（101・102ページ）

税務課 区税第一～第四係 ☎ 5984-4537
練馬東税務署 ☎ 6371-2332（代表） 練馬西税務署 ☎ 3867-9711（代表）

消費生活（悪質な勧誘販売の契約解除など）に関すること（34ページ）

練馬区消費生活センター ☎ 5910-4860
東京都消費生活総合センター ☎ 3235-1155
（独）国民生活センターの休日相談（土・日・祝休日のみ）消費者ホットライン ☎ 188
（公社）全国消費生活相談員協会（土・日のみ） ☎ 5614-0189
（公社）日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会（日のみ） ☎ 6450-6631