



チームオレンジ活動をご存じですか??

チームオレンジ活動は、認知症になっても住み慣れた地域で希望をもって自分らしく暮らせるように、**認知症の人**やその家族と**認知症サポーター**がチームとなってとに行う地域の活動です。練馬区ではチームオレンジ活動を通して、認知症への理解を深め、安心して暮らせる地域づくりをすすめています。

集って楽しい!



地域へ伝えていく

語り合い



認知症やものの忘れの心配のある人、認知症サポーターなど誰でも参加できます。メンバーは、自分達ができることを話し合ったり、音楽や園芸など様々な活動をしています。

地域包括支援センターが活動を支援しています。

地域包括支援センターはこちら→



認知症のご本人やご家族の声を聞く
本人ミーティングの様子

一緒に活動していただける認知症サポーターの方を募集しています!

活動内容は、一緒に散歩をしたり、例えばご本人が音楽家だった方であれば、その強みを活かして音楽を楽しんだりと様々です。認知症ご本人の持つ力と認知症サポーターの行動力や発想力を掛け合わせることで、素敵な「**チームオレンジ**」活動が誕生します。ぜひ、いっしょに活動しましょう!

チームオレンジ活動までの流れ

参加登録

名簿登載

活動内容と
マッチング

チームオレンジ活動

参加登録用フォーム

<https://logoform.jp/form/G2rU/101618>



【注意事項】

- 1 参加登録・削除およびチームオレンジ活動への参加は任意です。
- 2 登録された情報は、法令に基づき練馬区が厳重に管理し、外部に漏れることがないようにします。
- 3 地域包括支援センターからの活動へのお誘いは、原則として電話で連絡いたします。
- 4 活動中の事故等でケガをした場合に備えて区が行うボランティア保険をご案内します。保険料は区が負担いたします。
- 5 登録の削除は、登録フォームから可能です。表面の事業担当でも電話・メールで受け付けます。