

お問い合わせ

参加のお申し込みは
お住まいの担当地域包括
支援センターまで



(こちら)



光が丘圏域

地域包括支援センター

- ①北町 ☎3937-5577
北町2-26-1(北町地区区民館内)
担当地域:錦、北町1~5・8
平和台
- ②北町はるのひ ☎5399-5347
北町6-35-7(北保健相談所内)
担当地域:氷川台、早宮
北町6・7
- ③田柄 ☎3825-2590
田柄4-12-10(特養ホーム内)
担当地域:田柄1~4、光が丘1
- ④練馬高松園 ☎3926-7871
高松2-9-3(特養ホーム内)
担当地域:春日町、高松1~3
- ⑤光が丘 ☎5968-4035
光が丘2-9-6(光が丘区民センター2階)
担当地域:光が丘2・4~6、旭町
高松5-13~24番
- ⑥光が丘南 ☎6904-0312
光が丘3-3-1-103号
担当地域:高松4・5-1~12番
田柄5、光が丘3・7
- ⑦第3育秀苑 ☎6904-0192
土支田1-31-5(特養ホーム内)
担当地域:土支田、高松6

光が丘圏域

本人ミーティング

認知症のわたしたちが
集い、語り合う



練馬区

本人ミーティングとは？

認知症と診断された方、物忘れが気になる方などご本人同士が集まり、自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのこれからのより良い暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場所です。
『集って楽しい!!』に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

対象者は認知症と診断を受けた方、もしくは物忘れがあり悩んでいる方。
ご本人とその家族、その他関心のある方も参加OKです。