

ご利用される前に必ずお読みください

三療サービスのご利用方法について

練馬区・練馬区三療師会
令和8年4月16日現在

◆ご利用の流れ

- ①名簿に掲載されている**施術所**に電話で予約をします。
※予約時に利用券を使用したいことをお伝えください。
施術所（施術者）によって休業や営業時間を短縮している場合がございます。
最新情報は練馬区ホームページをご確認ください。
- ②利用券を切り離さずに、**施術所**にお持ちください。
- ③利用券を**施術前**に施術者へ渡し、**施術後**に**1,500円**をお支払いください。
※出張を依頼した場合、**別途出張料金（1,000円）**が必要になります。

注意事項

- ・当日施術を受ける方の体調等によって**施術内容**が変更になる場合がありますので、**事前に施術所**にご相談ください。

◆その他

- ・利用券は、宛名カードに記載されている本人のみ利用できます。譲渡はできません。
- ・利用券は、三療サービス事業のみでご利用いただけます。
他事業への交換等はできません。
- ・翌年度分（令和9年度分）の利用券については、令和9年3月末に送付いたします。
- ・紛失などで再交付を希望される場合、下記問い合わせ先にご連絡ください。
※再交付のお申し出は1月までとなります。
再交付は申請してから1～1ヶ月半ほどの発送となります。

この事業は、練馬区三療師会のご協力をいただき実施しています。

<問い合わせ先> 練馬区高齢者支援課高齢給付係

☎03-5984-2774（直通）

三療サービス施術所一覧

※名簿の備考欄に「出張専門」「出張可」と記載のある施術所は、約2km以内に限り出張施術を承っております。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
1	ながおか 鍼灸院 (3530) 5566	小竹町 1-54-6	○	○	○	○	日大芸術学部北口前	水・木 土・日・祝
2	江古田パレス 鍼灸治療院 (3974) 9055	小竹町 1-55-7 日神パレスエコダ 101	○	○	○	○	江古田駅北口より徒歩1分 日大交差点より40m先右側	日・祝
3	原田 鍼灸マッサージ院 (5999) 3282	栄町 6-12	○	○	○		江古田銀座通り うろこ壁の店のとなり	日
4	はり・灸・養生堂 (3991) 7635	羽沢 1-10-8	○	○			みのり幼稚園正門通り	日
5	はり・灸・マッサージつむぎ (5912) 0633	豊玉北 4-8-14	○	○	○	○	佐々木医院内 出張可	不定休
6	ラクア 治療院 (3557) 1084	豊玉北 4-28-4	○	○			目白通りダイビングスクールの 向かいに入る	月・土・日 祝
7	桜治療院 090 (8891) 7744	豊玉北 4-28-8			○	○	練馬警察署の裏 最寄り駅は練馬駅 予約制	無休
8	いそ鍼灸院 (5999) 5259	豊玉中 2-26-2	○	○	○	○	豊玉郵便局から北へ30m 1つ目の十字路右折し50m	日・祝
9	はすみ マッサージ鍼灸院 (3970) 8222	中村 3-25-16 外山ビル1F	○	○	○	○	中村橋駅より中杉通りを南に5分 コンビニの信号少し先右側	日
10	はり灸指圧 吉田 (3926) 6966	中村北 3-16-19	○	○	○	○	中村橋駅南口マクドナルドから 千川通りを練馬方面へ2本目右折	月
11	遠藤 治療院 (3991) 3041	桜台 1-5-8 桜台第一ビル202	○	○	○		桜台南町病院となり	日
12	渡辺 利夫 (3557) 5869	桜台 2-23-28-105	○	○	○	○	出張専門	不定休
13	山本 文彦 090 (9680) 6340	桜台 4-20-3 フリーアメニティ瀬戸202	○	○	○	○	出張専門	不定休
14	りらく練馬マッサージ指圧治療室 (3991) 4190	練馬 1-9-5 セントラル練馬Ⅱ 4階				○	練馬駅西口徒歩3分 エレベーターあり	火
15	橋詰 由紀子 (はしづめ ゆきこ) 080 (3247) 4884	練馬 2丁目	○	○			出張専門	日・祝
16	オーク指圧鍼灸治療院 (3998) 4682	貫井 3-16-11 フェリーシア富士見台107	○	○	○	○	富士見台駅北口1分 北口交番先の角左折	日・祝
17	杏仁堂 鍼灸治療院 (3998) 2767	貫井 3-35-10	○	○			富士見台駅北口より徒歩4分 abcの先右折100m	不定休
18	倉持 優子・倉持 二三男 (3931) 2088	錦 1-27-16-106				○	出張専門	不定休
19	くるみ鍼灸院 (6906) 6706	錦 2-7-10 コーボくるみ101号	○	○	○		宮本外科から坂を下り 川越街道方面に50m	日・祝
20	梶谷 則男 (3934) 9606	氷川台 3-15-17-202				○	出張専門	月
21	はり・マッサージ高橋治療院 (5399) 3499	氷川台 4-34-4-301	○		○		出張可 携帯番号 090-8870-5273	不定休
22	池田 鍼灸指圧治療院 (5921) 1630	平和台 3-6-1 フォーシーズンズ内	○	○	○	○	セブンイレブン 平和台1丁目店の向かい	木
23	シャルム 指圧治療院 (3991) 7630	早宮 1-27-22 メゾンシャルム101				○	開進一中裏門そば	日・祝
24	大平鍼灸院 (6750) 7200	春日町 1-11-19	○	○	○	○	練馬春日南郵便局から60m	不定休
25	RAPHA (ラファ) 080 (3080) 9944	高松3丁目	○	○	○		出張専門	不定休
26	小島 鍼灸院 (3996) 5759	高松 6-21-2	○	○	○		高松郵便局西側1分	日・祝
27	城北治療院 090 (5785) 0879	北町 1-19-24-502	○	○	○	○	川越街道沿いのファミリーマートから1分 出張可	不定休
28	飯田 はり灸院 (3934) 3276	北町 1-45-2	○	○			北町商店街通り	水・木・日 祝
29	東雲堂 鍼灸院 080 (8434) 8006	北町 2-35-14 大洋北町マンション202	○	○			狸小路 中尾園そば	不定休
30	奥山はりマッサージ治療院 090 (1546) 1664	北町 8-29-7-308	○		○		北町8丁目地域集会所そば	木
31	みさわ指圧 090 (4918) 1950	田柄 3-14-12-308			○	○	洋服の青山前の田柄福祉園左隣のマン ション	月
32	いとう 鍼灸院 (3999) 0009	田柄 3-23-11	○	○	○		田柄中央児童公園 (くじら公園) 前	日・祝 土(午後)

三療サービス施術所一覧

※名簿の備考欄に「出張専門」「出張可」と記載のある施術所は、約2km以内に限り出張施術を承っております。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
33	光が丘げんき堂鍼灸院 (5241) 0513	田柄5-27-8	○	○		○	光が丘警察署前	水・日・祝 土(午後)
34	池田 鍼灸院 (3977) 6625	光が丘 2-10-1-902	○				プロムナード10番街	水・日・祝
35	はり・マッサージ 光が丘治療院 (5998) 0034	旭町 1-1-16	○		○		旭町南地区区民館うら	水
36	ごかん 鍼マッサージ治療院 (3923) 7906	土支田 2-26-21	○	○	○	○	豊溪小学校うら 豊溪小学校角信号から西へ40m	火
37	たなかマッサージ治療院 (5656) 6458	土支田 4-29-1	○	○	○	○	土支田1丁目バス停から徒歩7分法音寺近く 出張可 090-9478-7463	日・祝
38	マザーズハート指圧 ヒロコ施術院 (3920) 0747	上石神井 2-20-10				○	上石神井駅東通り商店街	不定休
39	指圧・マッサン 施術院 りこの手 080 (8714) 0277	上石神井 2-20-12				○	上石神井駅北口徒歩5分 東通り商店街すぐそば 出張可	不定休
40	真心 鍼灸治療院 (3929) 1619	上石神井 4-16-12	○	○			上石神井中学校体育館側そば	不定休
41	石原 指圧治療所 (3998) 3130	富士見台 2-30-9				○	虫プロの跡	月・日
42	まるっと鍼灸治療院 090 (8454) 1684	高野台5-19-2 モンシャット-石神井成和206	○	○			石神井公園駅下車8分 富士街道沿い	日
43	清沢 指圧室 (3923) 0065	三原台 3-4-8				○		日
44	山崎 秀信 090 (2644) 4885	谷原 1-21-3	○	○	○	○	出張専門	不定休
45	のあ治療院 070 (2620) 0450	石神井町 3-25-8 橋本ビル401	○	○			石神井公園駅南口徒歩3分 橋本ふとん店の4階 要予約	水・日・祝
46	ハーモニアはりきゅう院 (6750) 7108	石神井町 7-32-10	○	○			石神井中学校から高架線に 向かって400mのところ	日・祝
47	ほねやすめ 鍼灸院 (3995) 4841	石神井台 2-6-1	○	○	○	○	愛宕橋バス停そば スーパーライフそば	月・日
48	木寺 セツ子 (3928) 8676	石神井台 5-21-8				○	出張専門(留守番電話に録音希望)	不定休
49	はり・きゅう道健 080 (3759) 8219	石神井台 6-13-6	○	○			西武車庫バス停留所 タイヤガーデンうら	月・水・木 金
50	大岩 治男 0120 (91) 8800	下石神井 3-10-12				○	出張専門	日・祝
51	マッサージ・鍼灸治療院 あいばあと (6670) 7197	南田中 3-8-24 タウンハウス富士203	○	○	○		練馬高野台駅から徒歩4分	月・日
52	根上 茂 070 (8399) 5201	東大泉 1-18-12-301				○	出張専門	不定休
53	大泉あんしん館 (6764) 5252	東大泉 3-1-14	○	○	○	○	紳士服コナカうら	木・日
54	治療室キューア (3921) 3870	東大泉 3-18-6				○	大泉学園駅北口徒歩3分 東大泉三郵便局前 出張可	無休
55	的野 碩郎 090 (4957) 0713	東大泉 5-15-2-202	○		○		出張専門	日
56	大泉学園しばけん三療院 090 (6524) 4848	東大泉 5-40-41	○				大泉学園駅徒歩3分 石神井公園寄りの踏切からすぐ	末尾が 1・5・0の日
57	あらい鍼灸マッサージ院 (3925) 4945	東大泉 6-3-10	○	○	○		大泉生協病院そば	水・木・日 祝
58	山下 鍼灸院 休業中	東大泉 7-31-13	○	○	○		東大泉病院東南側100m 練馬西税務署うら通り	土・日・祝
59	西村 八重子 090 (8748) 8201	南大泉 1-15-3	○	○	○		出張専門	日
60	谷水 鍼灸マッサージ院 (5935) 4750	南大泉 1-40-8	○	○	○		南大泉図書館南側レンガ小路を 100歩、右に曲って100歩左側	木・日・祝
61	溫和堂鍼灸院 (4500) 8955	南大泉 3-27-10 レジデンス南大泉205	○	○			保谷駅徒歩3分 うんのクリニック 手前右折50m先左側	月・日・祝
62	河上 指圧治療院 (6904) 5166	南大泉 4-38-1				○	大泉学園駅と保谷駅の間 線路ぎわ	水
63	マコト 治療院 (5387) 1899	南大泉 4-55-6 杉本ビル1F				○	保谷駅南口より徒歩3分 大東京信用組合となり	金・土・日 祝
64	紙岡はり灸院 080 (3468) 8316	大泉町 1-7-1	○	○			別荘橋そば バス停土支田二丁目下車 出張可	不定休

三療サービス施術所一覧

※名簿の備考欄に「出張専門」/「出張可」と記載のある施術所は、約2km以内に限り出張施術を承っております。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
65	鍼灸指圧マッサージ 大泉ひかり治療院 080 (9462) 2210	大泉町 3-2-2	○	○	○	○	大泉4丁目バス停より徒歩2分 全葉工業そば 出張可	月
66	高見 指圧治療院 (3925) 6785	大泉町 4-48-12				○	大泉学園町4丁目バス停そば 出張可	土・日・祝
67	泉トリート 鍼・灸・マッサージ (3923) 7644	大泉町 5-33-16	○		○		北園バス停より徒歩5分 大根最中の栄泉斜め向かい	日・祝
68	木下 明 080 (2599) 0529	大泉学園町 1-3-6-902	○	○	○	○	出張専門	不定休
69	鈴木鍼灸院 080 (3385) 3330	関町南 3-8-6	○	○			田中脳神経外科病院南に180m左側	不定休
70	関根はりマッサージ 090 (4120) 9597	関町北 2-12-3-206	○		○		関町北3丁目バス停そば	不定休
71	弘明堂 (3928) 6932	関町北 2-27-11 トウセン関町ビル3F	○	○	○	○	西武新宿線武蔵関駅南口	日 木(午後)
72	阿久澤 芳夫 (3928) 9940	関町北 3-14-15-201				○	出張専門	日