

## 三療(はり・きゅう・マッサージ・指圧)サービスのご利用方法および施術所名簿

令和7年1月15日現在

問い合わせ先 練馬区高齢者支援課高齢給付係  
電話03-5984-2774(直通)

### ☆ ご利用される前に必ずお読みください。 ☆

- 1 利用券は、切り離さずに施術所にお持ちください。  
お名前のある券(住所、氏名が記入されているもの)は利用できません。施術所に渡さずお持ち帰りください。
- 2 令和6年度利用券の申請は、令和6年3月から令和7年2月までの期間中、1回に限り受け付けます。  
申請月により交付枚数は異なります。  
申請月が、3月～12月の場合 利用券4枚  
1月～2月の場合 利用券3枚 ※いずれも有効期限は4月から翌年3月までです。
- 3 ご利用できる施術所は、名簿に掲載されているところです。(原則予約制になっています)  
なお、**最新情報は練馬区ホームページの三療サービス 施術所名簿をご確認ください。**
- 4 はり・きゅう・マッサージ・指圧の各術目の中から1枚の利用券で1回の施術が受けられます。  
(施術所により施術できる術目が異なります。)  
利用券は、施術前に施術者へお渡しください。  
**1回あたり本人負担 1,500円** が必要です。
- 5 出張施術ができるのは、名簿の備考欄に「出張専業」または「出張可」と記載のある施術所のみです。  
(ただし、おおむね片道2km以内の方に限らせていただきます。)  
出張を依頼する場合は、施術料1,500円のほか、**出張料金として別に1,000円**が必要となります。
- 6 三療サービスを受ける方の体調・具合等により施術を行うため、施術時間については施術所にご確認ください。
- 7 **利用券は、利用券に記載されている本人のみ利用できます。譲渡はできません。**
- 8 再交付については、利用されていない券に限り発行します。  
(再交付はお申出の月(1月まで)の翌月中旬以降になります。)
- 9 令和6年度中に申請された方と、令和5年4月から令和7年1月までに1回でもご利用のある方には、翌年度分(令和7年度分)の利用券を令和7年3月末に送付いたします。  
それ以外の方には送付しませんので、必要になりましたら再度申請をしてください。  
翌年度以降、必要のない場合は、高齢者支援課高齢給付係までご連絡ください。
- 10 三療サービス利用券は、三療サービス事業にのみご利用いただけます。  
いきいき健康券に交換することはできません。

**この事業は、練馬区三療師会のご協力をいただき実施しています。**

※ 施術所(施術者)によっては休業や営業時間を短縮している場合がございます。  
ご利用の際には、事前に営業の有無や時間をご確認のうえ、ご利用ください。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
1	ながおか 鍼灸院 (3530) 5566	小竹町 1-54-6	○	○	○	○	日大芸術学部北口前	水・日
2	江古田パレス 鍼灸治療院 (3974) 9055	小竹町 1-55-7 日神パレスエコダ 101	○	○	○	○	江古田駅北口より徒歩1分 日大交差点より40m先右側	日・祝
3	原田 鍼灸マッサージ院 (5999) 3282	栄町 6-12	○	○	○		江古田銀座通り 甲子蕎麦となり	無休
4	はり・灸・養心堂 (3991) 7635	羽沢 1-10-8	○	○			みのり幼稚園正門通り	日
5	小野 鍼灸院※ (3948) 2913	豊玉上 2-6-9 レインボーヒル1F	○	○			桜台駅南口より徒歩4分 千川通り 江古田方面環七50m手前の信号機前	日・祝
6	はり・灸・マッサージつむぎ (5912) 0633	豊玉北 4-8-14	○	○	○	○	佐々木医院内 <b>出張可</b>	不定休
7	ラクア 治療院 (3557) 1084	豊玉北 4-28-4	○	○			目白通りダイビングスクールの 向かいに入る	月・土・日 祝
8	桜治療院 090 (8891) 7744	豊玉北 4-28-8			○	○	練馬警察署の裏 最寄り駅は練馬駅 予約制	無休
9	いそ鍼灸院 (5999) 5259	豊玉中 2-26-2	○	○	○	○	豊玉郵便局から北へ30m 1つ目の十字路右折し50m	日・祝
10	はすみ マッサージ鍼灸院 (3970) 8222	中村 3-25-16 外山ビル1F	○	○	○	○	中村橋駅より中杉通りを南に5分 コンビニの信号少し先右側	日
11	はり灸指圧 吉田 (3926) 6966	中村北 3-16-19	○	○	○	○	中村橋駅南口マクドナルドから 千川通りを練馬方面へ2本目右折	月
12	鍼灸マッサージ大和治療院 (3926) 6231	中村北 3-21-12	○	○	○		東京信用金庫と電気店の間の 路地を入り2分	不定休
13	遠藤 治療院 (3991) 3041	桜台 1-5-8 桜台第一ビル202	○	○	○		桜台南町病院となり	日
14	渡辺 利夫 (3557) 5869	桜台 2-23-28-105	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	不定休
15	山本 文彦 090 (9680) 6340	桜台 4-20-3 フリーアメニティ瀬戸202	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	不定休
16	りらく練馬マッサージ指圧治療室 (3991) 4190	練馬 1-9-5 セントラル練馬Ⅱ 4階				○	練馬駅西口徒歩3分 エレベーターあり	火
17	すずしろ 鍼灸室 (3557) 1131	練馬 1-15-1 堀越ビル2F	○	○			練馬文化センター斜め前	月・水・土 火(午前)
18	橋詰 由紀子 (はしづめ ゆきこ) 080 (3247) 4884	練馬 3丁目	○	○			<b>出張専門</b>	日・祝
19	内田 長男 080 (7754) 6143	貫井 1-4-10 コーポ飯塚101				○	<b>出張専門</b>	不定休
20	オーク指圧鍼灸治療院 (3998) 4682	貫井 3-16-11 フェリーシア富士見台107	○	○	○	○	富士見台駅北口1分 北口交番先の角左折	日・祝
21	杏仁堂 鍼灸治療院 (3998) 2767	貫井 3-35-10	○	○			富士見台駅北口より徒歩4分 abcの先右折100m	不定休
22	青木 聖 (あおき たかし) 050 (5587) 5061	錦 1-10-2	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	不定休
23	倉持 優子・倉持 二三男 (3931) 2088	錦 1-27-16-106				○	<b>出張専門</b>	不定休
24	くるみ鍼灸院 (6906) 6706	錦 2-7-10 コーポくるみ101号	○	○	○		宮本外科から坂を下り 川越街道方面に50m	日・祝
25	梶谷 則男 (3934) 9606	氷川台 3-15-17-202				○	<b>出張専門</b>	月
26	はり・マッサージ高橋治療院 (5399) 3499	氷川台 4-34-4-301	○			○	<b>出張可</b> 携帯番号 090-8870-5273	不定休
27	池田 鍼灸指圧治療院 (5921) 1630	平和台 3-6-1 フォーシーズンズ内	○	○	○	○	セブンイレブン 平和台1丁目店の向かい	木
28	シャルム 指圧治療院 (3991) 7630	早宮 1-27-22 メゾンシャルム101				○	開進一中裏門そば	日・祝
29	大平鍼灸院 (6750) 7200	春日町 1-11-19	○	○	○	○	練馬春日南郵便局から60m	不定休
30	あんま・指圧・マッサージ 森脇 (3825) 6210	春日町 2-19-19				○	田柄1丁目バス停そば	火・木・土

※小野鍼灸院は、現在都合により休業しております。ご利用の際はご確認ください。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
31	小島 鍼灸院 (3996) 5759	高松 6-21-2	○	○	○		高松郵便局西側1分	日・祝
32	城北治療院 090 (5785) 0879	北町 1-19-24-502	○	○	○	○	川越街道沿いのファミリーマートから1分 <b>出張可</b>	不定休
33	飯田 はり灸院 (3934) 3276	北町 1-45-2	○	○			北町商店街通り	水・木・日 祝
34	東雲堂 鍼灸院 080 (8434) 8006	北町 2-35-14 大洋北町マンション202	○	○			狸小路 中尾園そば	不定休
35	奥山はりマッサージ治療院 090 (1546) 1664	北町 8-29-7-308	○		○		北町8丁目地域集会所そば	木
36	斉藤 指圧治療院 (6326) 3330	田柄 1-15-1 長瀬第3マンション116				○	田柄通り 田柄1丁目バス停近く <b>出張可</b>	日
37	みさわ指圧 090 (4918) 1950	田柄 3-14-12-308			○	○	洋服の青山右隣薬局の前	月・木
38	いとう 鍼灸院 (3999) 0009	田柄 3-23-11	○	○	○		田柄中央児童公園(くじら公園)前	日・祝 土(午後)
39	池田 鍼灸院 (3977) 6625	光が丘 2-10-1-902	○				プロムナード10番街	水・日・祝
40	小谷 邦彦 (6824) 5262	光が丘 2-10-2-502	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	不定休
41	はり・マッサージ 光が丘治療院 (5998) 0034	旭町 1-1-16	○		○		旭町南地区区民館うら	水
42	三原 崇司 090 (2235) 3056	旭町 3-13-15	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	不定休
43	こかん 鍼マッサージ治療院 (3923) 7906	土支田 2-26-21	○	○	○	○	豊溪小学校うら 豊溪小学校角信号から西へ40m	火
44	たなかマッサージ治療院 (5656) 6458	土支田 4-29-1	○	○	○	○	土支田1丁目バス停から徒歩7分法音寺近く <b>出張可</b> 090-9478-7463	日・祝
45	マザーズハート指圧 ヒロコ施術院 (3920) 0747	上石神井 2-20-10				○	上石神井駅東通り商店街	水・日
46	指圧・マッサ-ジ 施術院 りこの手 080 (8714) 0277	上石神井 2-20-12				○	上石神井駅北口徒歩5分 東通り商店街すぐそば <b>出張可</b>	不定休
47	真心 鍼灸治療院 (3929) 1619	上石神井 4-16-12	○	○			上石神井中学校体育館側そば	不定休
48	石原 指圧治療所 (3998) 3130	富士見台 2-30-9				○	虫プロの跡	月・日
49	とも鍼治療室 080 (8110) 0510	高野台5-19-2 モンシャトー石神井成和206	○				石神井公園駅下車8分 富士街道沿い	火・木・日
50	清沢 指圧室 (3923) 0065	三原台 3-4-8				○		日
51	山崎 秀信 090 (2644) 4885	谷原 1-21-3	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	不定休
52	のあ治療院 070 (2620) 0450	石神井町 3-25-8 橋本ビル401	○	○			石神井公園駅南口徒歩3分 橋本ふとん店の4階 <b>要予約</b>	水・日・祝
53	ハーモニアはりきゅう院 (6750) 7108	石神井町 7-32-10	○	○			石神井中学校から高架線に 向かって400mのところ	日・祝
54	ほねやすめ 鍼灸院 (3995) 4841	石神井台 2-6-1	○	○	○	○	愛宕橋バス停そば スーパーライフそば	月・日
55	木寺 セツ子 (3928) 8676	石神井台 5-21-8				○	<b>出張専門(留守番電話に録音希望)</b>	不定休
56	浦野 はり・きゅう治療室 (3920) 8194	石神井台 5-26-5	○	○			西武車庫バス停から約100m 旧早稲田通り	不定休
57	はり・きゅう道健 080 (3759) 8219	石神井台 6-13-6	○	○			西武車庫バス停留所 タイヤガーデンうら	月・水・木 金
58	大岩 治男 0120 (91) 8800	下石神井 3-10-12				○	<b>出張専門</b>	日・祝
59	石川 博俊 090 (2533) 3557	下石神井 4-29-2 マノワール本橋203	○	○	○	○	<b>出張専門</b>	火
60	マッサージ・鍼灸治療院 あいはあと (6670) 7197	南田中 3-8-24 タウンハウス富士203	○	○	○		練馬高野台駅から徒歩4分	月・日

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日	
61	大泉あんしん館 (6764) 5252	東大泉 3-1-14	○	○	○	○	紳士服コナカウラ	木・日	
62	治療室キューア- (3921) 3870	東大泉 3-18-6			○	○	大泉学園駅北口徒歩3分 東大泉三郵便局前 <b>出張可</b>	無休	
63	的野 碩郎 090 (4957) 0713	東大泉 5-15-2-202	○		○		<b>出張専業</b>	日	
64	大泉学園しばげん三療院 090 (6524) 4848	東大泉 5-40-41	○	○	○	○	大泉学園駅徒歩3分 石神井公園寄りの踏切からすぐ	末尾が 1・5・0の日	
65	あらい鍼灸マッサージ院 (3925) 4945	東大泉 6-3-10	○	○	○		大泉生協病院そば	水・木・日 祝	
66	山下 鍼灸院 (3922) 7407	東大泉 7-31-13	○	○	○		東大泉病院東南側100m 練馬西税務署うら通り	土・日・祝	
67	根上 茂 070 (8399) 5201	西大泉 1-2-12 丸栄ハイム201			○	○	<b>出張専業</b>	不定休	
68	西村 八重子 090 (8748) 8201	南大泉 1-15-3	○	○	○		<b>出張専業</b>	日	
69	谷水 鍼灸マッサージ院 (5935) 4750	南大泉 1-40-8	○	○	○		南大泉図書館南側レンガ小路を 100歩、右に曲って100歩左側	木・日・祝	
70	溫和堂鍼灸院 (4500) 8955	南大泉 3-27-10 レジデンス南大泉205	○	○			保谷駅徒歩3分 うんのクリニック 手前右折50m先左側	月・日・祝	
71	河上 指圧治療院 (6904) 5166	南大泉 4-38-1				○	大泉学園駅と保谷駅の間 線路ぎわ	水	
72	マコト 治療院 (5387) 1899	南大泉 4-55-6 杉本ビル1F				○	○	保谷駅南口より徒歩3分 大東京信用組合となり	金・土・日 祝
73	紙岡はり灸院 080 (3468) 8316	大泉町 1-7-1	○	○				別荘橋そば バス停土支田二丁目下車 <b>出張可</b>	不定休
74	鍼灸指圧マッソ- 大泉ひかり治療院 080 (9462) 2210	大泉町 3-2-2	○	○	○	○		大泉4丁目バス停より徒歩2分 全薬工業そば <b>出張可</b>	月
75	高見 指圧治療院 (3925) 6785	大泉町 4-48-12				○		大泉学園町4丁目バス停そば <b>出張可</b>	土・日・祝
76	泉トリート鍼・灸・マッサージ (3923) 7644	大泉町 5-33-16	○		○			北園バス停より徒歩5分 大根最中の栄泉斜め向かい	日・祝
77	木下 明 080 (2599) 0529	大泉学園町 1-3-6-902	○	○	○	○		<b>出張専業</b>	不定休
78	鈴木鍼灸院 080 (3385) 3330	関町南 3-8-6	○	○				田中脳神経外科病院南に180m左側	不定休
79	関根はりマッサージ 090 (4120) 9597	関町北 2-12-3-206	○		○			関町北3丁目バス停そば	不定休
80	弘明堂 (3928) 6932	関町北 2-27-11 トウセン関町ビル3F	○	○	○	○		西武新宿線武蔵関駅南口	日 木(午後)
81	阿久澤 芳夫 (3928) 9940	関町北 3-14-15-201				○	<b>出張専業</b>	日	