

三療(はり・きゅう・マッサージ・指圧)サービスのご利用方法および施術所名簿

令和6年6月24日現在

問い合わせ先 練馬区高齢者支援課高齢給付係
電話03-5984-2774(直通)

☆ ご利用される前に必ずお読みください。 ☆

- 1 利用券は、切り離さずに施術所にお持ちください。
お名前のある券(住所、氏名が記入されているもの)は利用できません。施術所に渡さずお持ち帰りください。
- 2 令和6年度利用券の申請は、令和6年3月から令和7年2月までの期間中、1回に限り受け付けます。
申請月により交付枚数は異なります。
申請月が、3月～12月の場合 利用券4枚
1月～2月の場合 利用券3枚 ※いずれも有効期限は4月から翌年3月までです。
- 3 ご利用できる施術所は、名簿に掲載されているところです。(原則予約制になっています)
なお、**最新情報は練馬区ホームページの三療サービス 施術所名簿をご確認ください。**
- 4 はり・きゅう・マッサージ・指圧の各術目の中から1枚の利用券で1回の施術が受けられます。
(施術所により施術できる術目が異なります。)
利用券は、施術前に施術者へお渡しください。
1回あたり本人負担 1,500円 が必要です。
- 5 出張施術ができるのは、名簿の備考欄に「出張専業」または「出張可」と記載のある施術所のみです。
(ただし、おおむね片道2km以内の方に限らせていただきます。)
出張を依頼する場合は、施術料1,500円のほか、**出張料金として別に1,000円**が必要となります。
- 6 三療サービスを受ける方の体調・具合等により施術を行うため、施術時間については施術所にご確認ください。
- 7 **利用券は、利用券に記載されている本人のみ利用できます。譲渡はできません。**
- 8 再交付については、利用されていない券に限り発行します。
(再交付はお申出の月(1月まで)の翌月中旬以降になります。)
- 9 令和6年度中に申請された方と、令和5年4月から令和7年1月までに1回でもご利用のある方には、翌年度分(令和7年度分)の利用券を令和7年3月末に送付いたします。
それ以外の方には送付しませんので、必要になりましたら再度申請をしてください。
翌年度以降、必要のない場合は、高齢者支援課高齢給付係までご連絡ください。
- 10 三療サービス利用券は、三療サービス事業にのみご利用いただけます。
いきいき健康券に交換することはできません。

この事業は、練馬区三療師会のご協力をいただき実施しています。

※ 施術所(施術者)によっては休業や営業時間を短縮している場合がございます。
ご利用の際には、事前に営業の有無や時間をご確認のうえ、ご利用ください。

| No | 名称 および 電話番号 | 住 所 | はり | 灸 | マ | 指 | 備 考 | 定 休 日 |
|----|--------------------------------------|-----------------------------|----|---|---|---|--|----------------|
| 1 | ながおか 鍼灸院 (3530) 5566 | 小竹町 1-54-6 | ○ | ○ | ○ | ○ | 日大芸術学部北口前 | 水・日 |
| 2 | 江古田パレス 鍼灸治療院 (3974) 9055 | 小竹町 1-55-7 日神パレスエコダ 101 | ○ | ○ | ○ | ○ | 江古田駅北口より徒歩1分 日大交差点より40m先右側 | 日・祝 |
| 3 | 原田 鍼灸マッサージ院 (5999) 3282 | 栄町 6-12 | ○ | ○ | ○ | | 江古田銀座通り 甲子蕎麦となり | 無休 |
| 4 | はり・灸・養心堂 (3991) 7635 | 羽沢 1-10-8 | ○ | ○ | | | みのり幼稚園正門通り | 日 |
| 5 | 小野 鍼灸院 (3948) 2913 | 豊玉上 2-6-9 レインボーヒル1F | ○ | ○ | | | 桜台駅南口より徒歩4分 千川通り 江古田方面環七50m手前の信号機前 | 日・祝 |
| 6 | はり・灸・マッサージつむぎ (5912) 0633 | 豊玉北 4-8-14 | ○ | ○ | ○ | ○ | 佐々木医院内 出張可 | 不定休 |
| 7 | りらくく練馬マッサージ指圧治療室 (3991) 4190 | 豊玉北 4-27-9 | | | ○ | ○ | 練馬駅南口より徒歩5分、練馬消防署のうら、タイムス駐車場の先すぐ | 火・水 |
| 8 | ラクア 治療院 (3557) 1084 | 豊玉北 4-28-4 | ○ | ○ | | | 練馬駅南口より徒歩5分、練馬消防署のうら、タイムス駐車場の先すぐ 目白通りダイビングスクールの向かいに入る | 月・土・日 祝 |
| 9 | 桜治療院 090 (8891) 7744 | 豊玉北 4-28-8 | | | ○ | ○ | 練馬警察署の裏 最寄り駅は練馬駅 予約制 | 無休 |
| 10 | いそ鍼灸院 (5999) 5259 | 豊玉中 2-26-2 | ○ | ○ | ○ | ○ | 豊玉郵便局から北へ30m 1つ目の十字路右折し50m | 日・祝 |
| 11 | はすみ マッサージ鍼灸院 (3970) 8222 | 中村 3-25-16 外山ビル1F | ○ | ○ | ○ | ○ | 中村橋駅より中杉通りを南に5分 コンビニの信号少し先右側 | 日 |
| 12 | はり灸指圧 吉田 (3926) 6966 | 中村北 3-16-19 | ○ | ○ | ○ | ○ | 中村橋駅南口マクドナルドから 千川通りを練馬方面へ2本目右折 | 月 |
| 13 | 鍼灸マッサージ大和治療院 (3926) 6231 | 中村北 3-21-12 | ○ | ○ | ○ | | 東京信用金庫と電気店の間の 路地を入り2分 | 不定休 |
| 14 | 遠藤 治療院 (3991) 3041 | 桜台 1-5-8 桜台第一ビル202 | ○ | ○ | ○ | | 桜台南町病院となり | 日 |
| 15 | 指圧・マッサージ至楽館 (3557) 3715 | 桜台 2-20-17 1階 | | | ○ | | 開進第三小学校近く | 月 |
| 16 | 渡辺 利夫 (3557) 5869 | 桜台 2-23-28-105 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専門 | 不定休 |
| 17 | 山本 文彦 090 (9680) 6340 | 桜台 4-20-3 フリーアメニティ瀬戸202 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専門 | 不定休 |
| 18 | すずしろ 鍼灸室 (3557) 1131 | 練馬 1-15-1 堀越ビル2F | ○ | ○ | | | 練馬文化センター斜め前 | 月・水・土 火(午前) |
| 19 | 橋詰 由紀子 (はしづめ ゆきこ) 080 (3247) 4884 | 練馬 3丁目 | ○ | ○ | | | 出張専門 | 日・祝 |
| 20 | 内田 長男 080 (7754) 6143 | 貫井1-4-10 コーポ飯塚101 | | | ○ | | 出張専門 | 不定休 |
| 21 | オーク指圧鍼灸治療院 (3998) 4682 | 貫井 3-16-11 フェリーシア富士見台107 | ○ | ○ | ○ | ○ | 富士見台駅北口1分 北口交番先の角左折 | 日・祝 |
| 22 | 杏仁堂 鍼灸治療院 (3998) 2767 | 貫井 3-35-10 | ○ | ○ | | | 富士見台駅北口より徒歩4分 abcの先右折100m | 不定休 |
| 23 | 青木 聖 (あおき たかし) 050 (5587) 5061 | 錦 1-10-2 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専門 | 不定休 |
| 24 | 倉持 優子・倉持 二三男 (3931) 2088 | 錦 1-27-16-106 | | | ○ | | 出張専門 | 不定休 |
| 25 | くるみ鍼灸院 (6906) 6706 | 錦 2-7-10 コーポくるみ101号 | ○ | ○ | ○ | | 宮本外科から坂を下り 川越街道方面に50m | 日・祝 |
| 26 | 梶谷 則男 (3934) 9606 | 氷川台 3-15-17-202 | | | ○ | ○ | 出張専門 | 月 |
| 27 | はり・マッサージ高橋治療院 (5399) 3499 | 氷川台 4-34-4-301 | ○ | ○ | | | 出張可 携帯番号 090-8870-5273 | 不定休 |
| 28 | 池田 鍼灸指圧治療院 (5921) 1630 | 平和台 3-6-1 フォーシーズンズ内 | ○ | ○ | ○ | ○ | セブンイレブン 平和台1丁目店の向かい | 木 |
| 29 | シャルム 指圧治療院 (3991) 7630 | 早宮 1-27-22 メゾンシャルム101 | | | | ○ | 開進一中裏門そば | 日・祝 |

| No | 名称 および 電話番号 | 住 所 | はり | 灸 | マ | 指 | 備 考 | 定 休 日 |
|----|---------------------------------|-----------------------------|----|---|---|---|--|--------------|
| 30 | 大平鍼灸院 (6750) 7200 | 春日町 1-11-19 | ○ | ○ | ○ | ○ | 練馬春日南郵便局から60m | 不定休 |
| 31 | あんま・指圧・マッサージ 森脇 (3825) 6210 | 春日町 2-19-19 | | | ○ | ○ | 田柄1丁目バス停そば | 火・木・土 |
| 32 | 小島 鍼灸院 (3996) 5759 | 高松 6-21-2 | ○ | ○ | ○ | | 高松郵便局西側1分 | 日・祝 |
| 33 | 城北治療院 090 (5785) 0879 | 北町 1-19-24-502 | ○ | ○ | ○ | ○ | 川越街道沿いのファミリーマートから1分 出張可 | 不定休 |
| 34 | 飯田 はり灸院 (3934) 3276 | 北町 1-45-2 | ○ | ○ | | | 北町商店街通り | 水・木・日 祝 |
| 35 | 東雲堂 鍼灸院 080 (8434) 8006 | 北町 2-35-14 大洋北町マンション202 | ○ | ○ | | | 狸小路 中尾園そば | 不定休 |
| 36 | 奥山はりマッサージ治療院 090 (1546) 1664 | 北町 8-29-7-308 | ○ | | ○ | | 北町8丁目地域集会所そば | 木 |
| 37 | 齊藤 指圧治療院 (6326) 3330 | 田柄 1-15-1 長瀬第3マンション116 | | | | ○ | 平和台駅より徒歩8分 田柄通り田柄1丁目バス停そば | 日 |
| 38 | みさわ指圧 090 (4918) 1950 | 田柄 3-14-12-308 | | | ○ | ○ | 洋服の青山右隣薬局の前 | 月・木 |
| 39 | いとう 鍼灸院 (3999) 0009 | 田柄 3-23-11 | ○ | ○ | ○ | | 田柄中央児童公園(くじら公園)前 | 日・祝 土(午後) |
| 40 | 池田 鍼灸院 (3977) 6625 | 光が丘 2-10-1-902 | ○ | | | | プロムナード10番街 | 水・日・祝 |
| 41 | 小谷 邦彦 (6824) 5262 | 光が丘 2-10-2-502 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専業 | 不定休 |
| 42 | はり・マッサージ 光が丘治療院 (5998) 0034 | 旭町 1-1-16 | ○ | | ○ | | 旭町南地区区民館うら | 水 |
| 43 | 三原 崇司 090 (2235) 3056 | 旭町 3-13-15 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専業 | 不定休 |
| 44 | ごかん 鍼マッサージ治療院 (3923) 7906 | 土支田 2-26-21 | ○ | ○ | ○ | ○ | 豊溪小学校うら 豊溪小学校角信号から西へ40m | 火 |
| 45 | たなかマッサージ治療院 (5656) 6458 | 土支田 4-29-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | 土支田1丁目バス停から徒歩7分法音寺近く 出張可 090-9478-7463 | 日・祝 |
| 46 | マザーズハート指圧 ヒロコ施術院 (3920) 0747 | 上石神井 2-20-10 | | | | ○ | 上石神井駅東通り商店街 | 水・日 |
| 47 | 真心 鍼灸治療院 (3929) 1619 | 上石神井 4-16-12 | ○ | ○ | | | 上石神井中学校体育館側そば | 不定休 |
| 48 | 石原 指圧治療所 (3998) 3130 | 富士見台 2-30-9 | | | | ○ | 虫プロの跡 | 月・日 |
| 49 | とも鍼治療室 080 (8110) 0510 | 高野台5-19-2 モンシャトー石神井成和206 | ○ | | | | 石神井公園駅下車8分 富士街道沿い | 火・木・日 |
| 50 | 清沢 指圧室 (3923) 0065 | 三原台 3-4-8 | | | | ○ | | 日 |
| 51 | 山崎 秀信 090 (2644) 4885 | 谷原 1-21-3 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専業 | 不定休 |
| 52 | のあ治療院 070 (2620) 0450 | 石神井町 3-25-8 橋本ビル401 | ○ | ○ | | | 石神井公園駅南口徒歩3分 橋本ふとん店の4階 要予約 | 水・日・祝 |
| 53 | ハーモニアはりきゅう院 (6750) 7108 | 石神井町 7-32-10 | ○ | ○ | | | 石神井中学校から高架線に 向かって400mのところ | 日・祝 |
| 54 | ほねやすめ 鍼灸院 (3995) 4841 | 石神井台 2-6-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | 愛宕橋バス停そば スーパーライフそば | 月・日 |
| 55 | 木寺 セツ子 (3928) 8676 | 石神井台 5-21-8 | | | | ○ | 出張専業(留守番電話に録音希望) | 不定休 |
| 56 | 浦野 はり・きゅう治療室 (3920) 8194 | 石神井台 5-26-5 | ○ | ○ | | | 西武車庫バス停から約100m 旧早稲田通り | 不定休 |
| 57 | はり・きゅう道健 (3925) 6720 | 石神井台 6-13-6 | ○ | ○ | | | 西武車庫バス停留所 タイヤガーデンうら | 月・水・木 金 |
| 58 | 大岩 治男 0120 (91) 8800 | 下石神井 3-10-12 | | | ○ | ○ | 出張専業 | 日・祝 |

| No | 名称 および 電話番号 | 住 所 | はり | 灸 | マ | 指 | 備 考 | 定 休 日 |
|----|-------------------------------------|----------------------------|----|---|---|---|------------------------------------|----------------|
| 59 | 石川 博俊 090 (2533) 3557 | 下石神井 4-29-2 マノワール本橋203 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専業 | 火 |
| 60 | マッサージ・鍼灸治療院 あいはあと (6670) 7197 | 南田中 3-8-24 タウンハウス富士203 | ○ | ○ | ○ | | 練馬高野台駅から徒歩4分 | 月・日 |
| 61 | 大泉あんしん館 (6764) 5252 | 東大泉 3-1-14 | ○ | ○ | ○ | ○ | 紳士服コナカウラ | 木・日 |
| 62 | 治療室キュアー (3921) 3870 | 東大泉 3-18-6 | | | ○ | ○ | 大泉学園駅北口徒歩3分 東大泉三郵便局前 出張可 | 無休 |
| 63 | 的野 碩郎 090 (4957) 0713 | 東大泉 5-15-2-202 | ○ | | ○ | | 出張専業 | 日 |
| 64 | ハッカ訪問マッサージ 0120 (933) 447 | 東大泉 5-38-16 メゾネット州103 | | | ○ | ○ | 大泉学園南口徒歩3分 出張可 お店でも施術できます | 日 |
| 65 | 大泉学園しばけん三療院 090 (6524) 4848 | 東大泉 5-40-41 | ○ | | | ○ | 大泉学園駅徒歩3分 石神井公園寄りの踏切からすぐ | 末尾が 1・5・0の日 |
| 66 | あらい鍼灸マッサージ院 (3925) 4945 | 東大泉 6-3-10 | ○ | ○ | ○ | | 大泉生協病院そば | 水・木・日 祝 |
| 67 | 山下 鍼灸院 (3922) 7407 | 東大泉 7-31-13 | ○ | ○ | ○ | | 東大泉病院東南側100m 練馬西税務署うら通り | 土・日・祝 |
| 68 | 根上 茂 070 (8399) 5201 | 西大泉 1-2-12 丸栄ハイム201 | | | ○ | ○ | 出張専業 | 不定休 |
| 69 | 西村 八重子 090 (8748) 8201 | 南大泉 1-15-3 | ○ | ○ | ○ | | 出張専業 | 日 |
| 70 | 谷水 鍼灸マッサージ院 (5935) 4750 | 南大泉 1-40-8 | ○ | ○ | ○ | | 南大泉図書館南側レンガ小路を 100歩、右に曲って100歩左側 | 木・日・祝 |
| 71 | 溫和堂鍼灸院 (4500) 8955 | 南大泉 3-27-10 レジデンス南大泉205 | ○ | ○ | | | 保谷駅徒歩3分 うんのクリニック 手前右折50m先左側 | 月・日・祝 |
| 72 | 河上 指圧治療院 (6904) 5166 | 南大泉 4-38-1 | | | | ○ | 大泉学園駅と保谷駅の間 線路ざわ | 水 |
| 73 | マコト 治療院 (5387) 1899 | 南大泉 4-55-6 杉本ビル1F | | | ○ | ○ | 保谷駅南口より徒歩3分 大東京信用組合となり | 金・土・日 祝 |
| 74 | 紙岡はり灸院 080 (3468) 8316 | 大泉町 1-7-1 | ○ | ○ | | | 別荘橋そば バス停土支田二丁目下車 出張可 | 不定休 |
| 75 | 鍼灸指圧マッサ 大泉ひかり治療院 080 (9462) 2210 | 大泉町 3-2-2 | ○ | ○ | ○ | ○ | 大泉4丁目バス停より徒歩2分 全業工業そば 出張可 | 月 |
| 76 | 高見 指圧治療院 (3925) 6785 | 大泉町 4-48-12 | | | | ○ | 大泉学園町4丁目バス停そば 出張可 | 土・日・祝 |
| 77 | 泉トリート 鍼・灸・マッサージ (3923) 7644 | 大泉町 5-33-16 | ○ | | ○ | | 北園バス停より徒歩5分 大泉ゴルフセンター前 | 日・祝 |
| 78 | 木下 明 080 (2599) 0529 | 大泉学園町 1-3-6-902 | ○ | ○ | ○ | ○ | 出張専業 | 不定休 |
| 79 | 鈴木鍼灸院 080 (3385) 3330 | 関町南 3-8-6 | ○ | ○ | | | 田中脳神経外科病院南に180m左側 | 不定休 |
| 80 | 関根はりマッサージ 090 (4120) 9597 | 関町北 2-12-3-206 | ○ | | ○ | | 関町北3丁目バス停そば | 不定休 |
| 81 | 弘明堂 (3928) 6932 | 関町北 2-27-11 トウセン関町ビル3F | ○ | ○ | ○ | ○ | 西武新宿線武蔵関駅南口 | 日 木(午後) |
| 82 | 阿久澤 芳夫 (3928) 9940 | 関町北 3-14-15-201 | | | | ○ | 出張専業 | 日 |