

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコース（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 中新井地区 (13クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ グラウンド	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	中村かしわ地域包括支援センター	中新井地区										大正琴
	サンライフ練馬											フォークダンス
中村熟年クラブ松寿会	中村かしわ地域包括支援センター	中村・中村北・中村南		◎	◎	◎		◎			◎	大正琴、フォークダンス 民謡、詩吟、ハーモニカ
生きいきクラブ中村寿会	中村地域集会所	中村・中村北・中村南	◎	◎	◎	◎		◎				
松みどり会	中村地域集会所	中村・中村北・中村南	◎			◎						
豊玉クラブ	豊玉北地区区民館	豊玉北4	◎						◎			
豊玉長寿会	豊玉地域集会所	豊玉北5、豊玉中3	◎									
中村地区おもとの会	中村地域集会所	中村南とその周辺	◎	◎	◎	◎						歩こう会
豊玉寿会	豊玉北地区区民館	豊玉中1・2										民謡
豊玉上二寿会	豊玉北地区区民館	豊玉上2	◎	◎				◎				花咲かせ隊
なかむら悠々会	中村地域集会所	中村南2～3	◎		◎				◎	◎		ゴルフ
中村松竹会	中村地域集会所	中村・中村北	◎		◎	◎					◎	絵手紙、手芸
豊玉東寿会	豊玉北地区区民館	豊玉上1、豊玉北1～2	◎	◎				◎				ボッチャ
豊玉西寿会	はつらつセンター豊玉	豊玉中1～4、 豊玉南2・3、豊玉北2	◎	◎				◎				ダーツ
豊 寿 会	生涯学習センター	豊玉南、豊玉中3～4	◎	◎								折り紙、叙情歌

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 南地区 (10クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラ オケ	輪 投げ	農 園	日 舞・舞 踊・ 新舞 踊	グ ラウ ンド ゴ ル フ	コ ー ラ ス ・ 合 唱	健 康 麻 雀	囲 碁 将 棋	書 道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	桜台地域集会所	南地区										健康音楽体操
旭丘福寿会	旭丘地域集会所	旭丘2丁目	◎	◎								
桜台1丁目桜クラブ	桜台1丁目町会桜台会館	桜台1丁目	◎						◎			老化防止体操教室、折り紙教室 健康いきいき（防犯）、パトロール
羽沢和楽会	羽沢町会事務所	羽沢1～3丁目	◎	◎								ゲートボール、歩行会、音楽健康体操
小竹町竹友会	小竹地域集会所	小竹1～2丁目	◎	◎		◎		◎				吹き矢、詩吟
八千代クラブ	桜台自治会館	桜台4～5丁目	◎									レクダンス
旭丘1丁目福寿会	旭丘地域集会所	旭丘1丁目	◎	◎					◎			折り紙教室、歩行会
いづみ会	桜台自治会館	桜台5～6丁目	◎	◎					◎			
旭丘東寿会	旭丘地域集会所	旭丘1丁目	◎	◎		◎						大正琴
栄町百寿会	栄町会館	栄町全域	◎	◎								太極拳
桜台九十九会	東京あおば農業協同組合桜台支店	桜台2～3丁目	◎	◎								音楽体操

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 北地区 (12クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	北町第2地区区民館	北地区										民謡、歌謡
早宮末広会	早宮地区区民館	早宮3～4丁目	◎	◎		◎			◎			フラダンス、体操
平和台悠交会	平和台都営第3集会所	平和台2丁目		◎	◎				◎			
北町ことぶき会	北町西町会集会所	北町3～8丁目	◎	◎					◎			手芸
早宮和光クラブ	早宮地域集会所	早宮1丁目	◎	◎			◎	◎	◎			絵手紙教室
北町いずみ会	北町第二地区区民館	北町6～8丁目	◎	◎							◎	健康太極拳
北二絆の会	北町2丁目町会会館	北町2丁目		◎			◎		◎			吹き矢
北三長寿会	北町地域集会所	北町3丁目	◎	◎				◎				
北二福寿会	北町第二地区区民館	北町2丁目	◎	◎								手芸
錦寿会	都営錦二丁目アパート集会所	錦1～2丁目	◎	◎	◎							
平和台1丁目喜生会	氷川台地区区民館	平和台1丁目			◎							歌（俳句・短歌・川柳）を作る会、 おしゃべり会
ひばり睦青空会	ひばりが丘睦会館	氷川台4丁目	◎	◎					◎	◎		Run & Café（モーニングと歩く走る）
氷川台クラブ	氷川台地区区民館	氷川台1～4丁目	◎	◎			◎					

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 上練馬第一地区 (6クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ ゴルフ	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	向山地域集会所	上練馬第一地区										歌謡
東春日町翁姉会	春日町町会事務所	春日町1～3丁目	◎	◎								
高松地区おもとの会	春日町南地区区民館	高松1～4丁目		◎	◎	◎			◎		◎	詩吟、お琴
フレンドクラブ貫井	貫井福祉園	貫井1～4丁目	◎	◎	◎						◎	あみもの教室、レクダンス
豊島園地区おもとの会	春日町南地区区民館	春日町3・5丁目	◎	◎								
万年青の会	向山地域集会所	向山1～4丁目	◎	◎								レクダンス、切り絵
貫井東福寿会	向山地域集会所	貫井1・2・5丁目	◎	◎		◎	◎				◎	ゲートボール、フラダンス

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 上練馬第二地区 (14クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	旭町南地区区民館	上練馬第二地区										民謡、歌謡
	田柄地区区民館											歌謡
旭町長寿会	旭町北地区区民館	旭町3丁目	◎	◎			◎					寿サロン（お話し会）、ボッチャ
高松クラブ	高松地区区民館	高松1～6丁目	◎		◎							スクエアステップ、詩吟
若葉相生会	土支田地域集会所	土支田1～4丁目	◎	◎	◎		◎					フラダンス、レクダンス
旭町2丁目久生会	旭町北地区区民館	旭町2丁目	◎	◎			◎					ボッチャ、歩行会
みらく会	旭町南地区区民館	旭町1丁目		◎		◎						レクダンス、卓球
土支田みどり会	土支田地域集会所	土支田2～3丁目とその周辺	◎	◎	◎							
田柄健康クラブ	田柄地区区民館	田柄1～5丁目	◎	◎	◎	◎			◎			
光が丘むつみ会	むつみ台団地集会所及び広場	光が丘むつみ台団地	◎	◎			◎					
田柄ダイヤモンドクラブ	田柄地区区民館	田柄周辺	◎	◎	◎	◎	◎					ジャズダンス
光寿会	旭町南地区区民館	光が丘第2都営団地	◎	◎								歩行会
白雪会	光が丘区民センター	光が丘第3都営団地	◎	◎								料理の会、喫茶店の会、 医療・介護・福祉の会、名作映画上映会
光が丘クラブ	旭町南地区区民館	光が丘2・3・5・6丁目	◎	◎								
光が丘公園南クラブ	光が丘公園南住宅集会所	光が丘5丁目6番1～4号		◎				◎	◎	◎		植栽クラブ、道路清掃、リサイクル、 てあそび、俳句、シネマ、ディスカス、 水泳、卓球、ゴルフ、テニス、ストレッチ、 街歩きの会、音読の会、ウクレレの会
八丁クラブ	光が丘第1自治会集会所	旭町1丁目33番22地域	◎	◎				◎	◎			いきいき健康体操

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 石神井東地区 (7クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	谷原地域集会所	石神井東地区										民謡
	石神井公園区民交流センター											うた声コーラス
谷原幸楽会	谷原地域集会所	谷原1～6丁目	◎	◎		◎					◎	絵画
三友会	富士見台地区区民館	富士見台1～2丁目	◎									
南田中若葉会	南田中地域集会所	南田中1丁目	◎	◎								3B体操
南田中みつば会	南田中地域集会所	南田中3丁目	◎									吹き矢、いきいき健康体操、レクダンス
百々喜会	富士見台地区区民館	富士見台1～2丁目	◎	◎								歩こう会、手作りクラブ
高野台長寿会	高野台地域集会所	高野台1～5丁目	◎									
石神井町1丁目末広会	高野台地域集会所	石神井町1丁目					◎	◎				

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 石神井中地区 (9クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	石神井敬老館	石神井中地区										民謡、歌謡
	下石神井地区区民館											歌謡
石神友和会	石神井敬老館	石神井町4・8丁目	◎	◎	◎		◎		◎			
石神井朗朗会	石神井敬老館	石神井町3・6丁目	◎	◎			◎	◎			◎	
宝寿会	三原台地域集会所	三原台1丁目、三原台周辺	◎		◎	◎	◎					歩行会
三原台友の会	三原台地域集会所	三原台周辺	◎				◎	◎	◎			ゲートボール、かがやきクラブ、 元気クラブ（折り紙、手芸、郊外散策）
三原台親交会	三原台地域集会所	三原台1丁目	◎								◎	ゲートボール、切り絵、歩こう会、 脳トレ、健康体操
あけぼの会	下石神井地区区民館	下石神井2・4～6丁目	◎									
下石神井千川クラブ	下石神井地区区民館	下石神井1～2丁目	◎						◎			ボッチャ
下石神井さとみ会	下石神井地区区民館	下石神井1～3・6丁目	◎				◎					体操部、しあわせクラブ
睦クラブ	下石神井地区区民館	下石神井5～6丁目	◎	◎								折り紙、健康体操教室

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 石神井西地区 (7クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラ オケ	輪 投げ	農 園	日 舞・舞 踊・ 新舞 踊	グ ラウ ンド ゴ ル フ	コ ー ラ ス ・ 合 唱	健 康 麻 雀	囲 碁 将 棋	書 道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	関町北地区区民館	石神井西地区										舞踊
	立野地区区民館											民謡、コーラス
関町千歳会	立野地区区民館	関町東1・2、北1、南3	◎	◎		◎		◎	◎			民謡
老人クラブみどり会	石神井台地域集会所	石神井台4、上石神井4	◎	◎								卓球
関町鶴寿会	関町北地区区民館	関町北4・5	◎	◎		◎						レクダンス
石神井白寿会	関町北地区区民館	石神井台7・8	◎	◎		◎						スポーツダンス、リズムダンス
石神井台鶴亀会	石神井台地域集会所	石神井台1～6	◎	◎		◎		◎	◎			
シニアクラブ若竹会	立野地区区民館	関町南1・2、上石神井南町	◎	◎								木彫り
石神井台昭西清和会	石神井台地域集会所	石神井台4～6・8丁目	◎	◎	◎							

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 大泉東地区 (11クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラ オケ	輪 投げ	農 園	日 舞・舞 踊・ 新舞 踊	グ ラ ウ ン ド	コ ー ラ ス ・ 合 唱	健 康 麻 雀	囲 碁 将 棋	書 道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	勤労福祉会館	大泉東地区										健康音楽体操
	大泉学園地区区民館											歌謡
喜 楽 会	大泉学園地区区民館	大泉学園町4～8丁目	◎	◎								
老 松 会	東大泉団地集会所	東大泉3丁目	◎	◎								
北 園 会	コミュニティハウス・ログ	大泉町5・6、大泉学園町1	◎	◎					◎			
和泉町会親泉クラブ	和泉町会会館	東大泉1・3丁目	◎	◎	◎				◎			趣味の会（手芸・工作・切り絵）、料理
大泉学園長寿会	大泉学園町地域集会所	大泉学園町とその周辺	◎	◎					◎	◎		俳句、読書
まっぴ会	北大泉地区区民館	大泉町2、土支田3	◎	◎	◎							卓球、ゲートボール、レクダンス、 いきいき健康体操
大泉共栄寿クラブ	東大泉地区区民館	東大泉3丁目	◎		◎					◎		
東 友 会	★三原台地域集会所	東大泉2丁目	◎	◎						◎		
練馬熟年会	★★土支田地域集会所	大泉町、土支田、谷原	◎	◎			◎					いきいき健康体操、フラダンス
学 園 会	大泉学園町長栄会館	大泉学園町7・8、大泉町3の一部	◎	◎			◎	◎				レクダンス
ときめき会	北大泉地区区民館	土支田、大泉町	◎		◎	◎						卓球

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。

★「東友会」の活動拠点「三原台地域集会所」は「石神井中地区」の三原台地域にある活動拠点と同一となります。

★★「練馬熟年会」の活動拠点「土支田地域集会所」は「上練馬第二地区」の土支田地域にある活動拠点と同一となります。

## 老人クラブ実施事業一覧

令和8年2月作成

※老人大学特別教室としてコーラス（勤労福祉会館）・健康音楽体操（石神井公園区民交流センター）

クラブ名 大泉西地区 (11クラブ)	活動拠点	基本的な 活動地域	カラオケ	輪投げ	農園	日舞・舞踊・ 新舞踊	ゴルフ ゴルフ	コーラス・ 合唱	健康麻雀	囲碁将棋	書道	左記のサークル以外に 実施しているサークル活動
老人大学	西大泉地区区民館	大泉西地区										体操
仁泉会	南大泉地区区民館	南大泉1～3丁目	◎		◎			◎	◎			いきいき体操、水彩色鉛筆画、 五七五（俳句・川柳）
泉寿会	南大泉地域集会所	南大泉4～5丁目	◎	◎	◎		◎					
長生会	南大泉地区区民館	南大泉2～3丁目	◎	◎	◎		◎					卓球、1・2・3サン体操、 セラバンド体操、健康太極拳
八千代会	南大泉地区区民館	南大泉3～4丁目	◎									民謡
一新長寿会	南大泉地域集会所	西大泉1丁目とその周辺	◎	◎	◎		◎	◎	◎			フラダンス
東大泉親寿会	東大泉地域集会所	東大泉6～7丁目、大泉西地区			◎							歩行会
こぐれクラブ	西大泉地区区民館	西大泉1～6丁目、大泉西地区	◎	◎	◎	◎						民謡、歩行会、いきいき健康体操
東大泉ことぶき会	東大泉地域集会所	東大泉6丁目、大泉西地区	◎	◎				◎				歩行会
学園みどりクラブ	大泉学園町地域集会所	大泉学園町6、大泉西地区	◎	◎	◎			◎	◎			
友宝会	西大泉地区区民館	西大泉1～6丁目、大泉西地区	◎	◎	◎			◎	◎		◎	レクダンス、ベルの会
大泉学園南町会はつらつクラブ	大泉学園町福祉園	大泉学園町2・3丁目	◎		◎						◎	

※各クラブの活動内容は、令和6年6月時点のものです。変更している場合がありますので、ご了承ください。