

6. その他

| No | サークル名 | 主に利用している施設 | 主な活動日・活動頻度 | 活動内容 | サークル会員募集PR | 入会資格要件 | 会費等 |
|----|---------------------------|--|--|------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 1 | チャイハナ プロに学ぶ朗読 サロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 主に第4 水曜日 14時～16時 月1回 | プロアナウンサーによる 朗読指導 | 与えられたテーマや作品を持ち寄り、現役アナウンサーである講師の指導を受け、レベルアップをはかっています。チャイハナの朗読メンバーには劇団で活躍をしている方もいます。活動の後はお茶を楽しみます。 | どなたでも | 入会金不要 参加費¥1,000 お茶代¥500 |
| 2 | チャイハナ 歌声喫茶 | (第1金曜日) 春日町図書館ホール (第3水曜日) コミュニティカフェ チャイハナ光が丘 | 第1 金曜 第3 水曜日 14時～16時 月2回 | 懐かしい童謡・唱歌・ 青春の歌など合唱 | 懐かしい童謡・唱歌・青春の歌や季節の歌、歌集からのリクエスト曲などをみんなで歌います。金曜は公共の図書館なので飲食はできませんが、水曜は活動の後チャイハナでお茶をしながら話を楽しみます。 | どなたでも | 入会金不要 参加費¥500 お茶代¥500 |
| 3 | コミュニティカフェ チャイハナ 光が丘 | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 主に毎水曜 14時～18時 詳しくはお問合せください。 主に毎水曜 | 喫茶 各種サロンや セミナー開催 | 心にたまった思いや新しい考えを、誰かに伝えてみたい、単純にちょっと休みたい、一人で過ごしたい、…そんな気持ちになった時、どうぞ寄ってみてください。 | どなたでも | 入会金不要 (飲み物代のみ) サロン参加費は 各サークル案内参照 |
| 4 | チャイハナ エッセイクラブ | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 隔月に1回 (主に第2日曜日) 隔月に1回 | エッセイ | 前回に与えられたテーマや自由課題による各人の作品を持ち寄り、講師の先生や皆さまで互いに批評しながらレベルアップをはかっています。 | どなたでも。 遠隔地からのZOOM参加 も可能になりました。 | 入会金不要 参加費¥1,000 |
| 5 | チャイハナ 世界のニュース セミナー | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 毎月第1 木曜日 10時30分～12時 その後茶話会 月1回 | ニュースセミナー | 世界のニュースや歴史など、月々のトピックを中心にしたセミナーです。参加者それぞれの意見も交換します。活動の後はお茶を楽しみます。 | どなたでも | 入会金不要 参加費¥500 (資料代を含む) 飲み物代¥500 |
| 6 | チャイハナ 世界の名曲 サロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 第2 水曜日 14時～16時 月1回 | 日本の名曲・世界の 名曲を歌う | 先生の伴奏で、日本の歌・世界の歌・カンツォーネ・シャンソンなどの名曲・歌曲をみんなで歌います。耳にはしていたけれど、きちんと歌えなかった曲にも挑戦。活動の後はお茶を楽しみます。 | どなたでも | 入会金不要 参加費¥1,000 (資料代を含む) 飲み物代¥500 |
| 7 | チャイハナ トークサロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 月1回 不定期(月1回) | 座談会 | 「築地の魚、昭和の歌の歴史、タイの仏教、保険屋さんの人生経験、映画監督の話、医療と健康、アメリカIT企業事情」などさまざまなテーマで、その分野の講師を迎えて、座談会風に語り合うセミナーです。 | どなたでも | 入会金不要 参加費¥500 お茶代¥500 |

6. その他

| No | サークル名 | 主に利用している施設 | 主な活動日・活動頻度 | 活動内容 | サークル会員募集PR | 入会資格要件 | 会費等 |
|----|---------------------------|---------------------------------------|--|--|---|--------|--|
| 8 | チャイハナボイス トレーニング サロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 第1 水曜日 14時～16時 月1回 | プロの指導による発声訓練 | 各人の目標はそれぞれで、ストレス発散や歌、カラオケ上達など異なりますが、プロの先生の指導で、みんなで元気に楽しく発声訓練しています。後はお茶で休憩。 | どなたでも | 入会金不要 月会費¥1,000 お茶代¥500 |
| 9 | チャイハナ まち歩き現地で 学ぶサロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 隔月に1回(不定期) 隔月に1回 | 史跡散策 | 案内人と共に、かつての練馬や東京、近郊の町並み史跡を尋ね現地にでかけ、楽しみながら学びます。 | どなたでも | 入会金不要 参加費¥500 その他交通費・ 食事代等は実費負担 |
| 10 | チャイハナ 持込ランチサロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 毎週 主に水曜 13時30分～16時 主に毎水曜 | 食事会 | お弁当やコンビニおにぎりなどなんでも持ち寄って、おしゃべりしながらランチを独りでなくみんなで。水曜なら、14時からはその週の開催サロンに参加しても楽しいです。 | どなたでも | 入会金・参加費無料 お茶代¥500 |
| 11 | チャイハナ 連歌・季語 研究サロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 第3 日曜日 13時～18時 月1回 | 連歌と食事会 | 連歌や季語研究会を開催しながら、食事を楽しみます。詳しくは電話でお問合せ下さい。 | どなたでも | 入会金不要 参加費は食事会を 含むためお問い合わせ ください。 |
| 12 | チャイハナ 囲碁・将棋 サロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 木曜または金曜 13時30分～18時 月2回 | 囲碁・将棋 | 囲碁・将棋サロンです。(募集中) ※人数の都合上、 できれば2名でお申込みください。 | どなたでも | 入会金不要 月会費¥1,000 (お茶代含む) |
| 13 | チャイハナ 麻雀サロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 木曜または金曜 13時30分～ 月2回 | 麻雀 | 麻雀サロンです。(募集中) ※人数の都合上、 3人または4人での予約が必要です。 | どなたでも | 入会金不要 月会費¥1,000 (お茶代含む) |
| 14 | チャイハナ ウォーキング | 光が丘公園や運動場 (400mトラック) | 毎水曜日(雨天中止) 10時～11時30頃まで 雨天以外、毎水曜 | 簡単な体操をして 光が丘公園運動トラック、 あるいは光が丘公園内を歩 く。※小雨や真夏は体育館を 歩きます。 | 光が丘区民センターから花壇の花を見ながら光が丘公園に移動、体操後歩きます。解散時間は各自の都合で。「健康のため歩きたい。一人では、ついさぼってしまっ…」——よくあることです。いっしょに歩きませんか？ | どなたでも | 入会金、参加費などなし |

6. その他

| No | サークル名 | 主に利用している施設 | 主な活動日・活動頻度 | 活動内容 | サークル会員募集PR | 入会資格要件 | 会費等 |
|----|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------|--|--------|-------------------|
| 15 | チャイハナ ピアノサロン | コミュニティ カフェ チャイハナ光が丘 (田柄5-14-19) | 木曜日(不定期) 14時～17時30分 月2回 | ピアノ 個人レッスンです。 | 詳細はお問合せください。子どもや大人、 高齢者や男性も参加しています。 | どなたでも | 入会金不要 1回¥4,000 |