

4. 趣味活動

No	サークル名	主に利用している施設	主な活動日・活動頻度	活動内容	サークル会員募集PR	入会資格要件	会費等
1	白秀会	区民・産業プラザ (ココネリ3階)	火曜日 13時～16時30分 月3回	詩吟	心身ともに若返り,お友達の輪が広がります。 初心者歓迎,見学随時可	どなたでも	入会金なし 月会費¥3,000
2	しゃくなげ会	区民・産業プラザ 多目的室(1・2)	土曜日 10時～12時 月1回	謡曲(宝生流)を謡い楽しむ	いすに腰掛けて謡曲(宝生流)を謡い健康維持。 インナーマッスルを鍛える。加齢により肺呼吸が 浅くなるので,謡を学び声を出すことによって,深 い呼吸を身に付けることができる	どなたでも	なし
3	フレンドリー	北里楽器(株) スタジオフェルマータ (栄町41-12)	第1 水曜日 10時30分～11時30分 月1回	唱歌・叙情歌を歌う	日本の名曲,世界の名曲等を皆で大きな声で楽 しく唄う(キーボード伴奏付)。	どなたでも	会費¥1,600(2か月分) その他歌集代実費
4	手品の学校- 練馬教室	・生涯学習センター ・桜台地域集会所 ・中村橋区民センター	・第2 月曜日 ・第4 金曜日 14時～16時 月2回	プロのマジシャンの指導に よる手品の習得。各種施設へ の出張演技披露	初心者でも器用でなくても不思議な世界を提供 出来ます。脳トレ,老化防止につながります。 初回見学参加は無料	どなたでも。手品に 興味のある方大歓迎	入会金無し 参加の都度 ¥1,500/1回 (材料費込)
5	コールカノン	生涯学習センター	木曜日 14時～16時 月3回	混声合唱	中高年齢者を対象に混声合唱を楽しんでおりま す。初心者も歓迎しております。	どなたでも	入会費¥1,000 月会費¥3,000
6	青林会	生涯学習センター	主に土曜(または日曜) 13時～17時 月4回	囲碁	囲碁を通じて会員の棋力の向上と親睦を図るこ とを目的とし,毎月4回の定例会の対局をはじめ, 年4回の大会を開催し,初級者から高段者まで毎 回楽しく対局しております。	棋力が概ね 10級以上の方	500円/月
7	練馬女声コーラス	生涯学習センター	金曜日 14時30分～16時30分 月3回	女声合唱	合唱の楽しさと集う喜びを感じながら,心のかよ いあう仲間作りを大切にしています。	歌うことの好きな女性	入会費¥1,000 月会費¥5,000 楽譜代実費

4. 趣味活動

No	サークル名	主に利用している施設	主な活動日・活動頻度	活動内容	サークル会員募集PR	入会資格要件	会費等
8	練馬囲碁サークル	生涯学習センター	火曜日 木曜日 13時～17時 毎週	囲碁を通じ、棋力向上と会員の親睦を図る。	会員の棋力向上、親睦を図るため、週1～2回定例会、毎月講師による指導、年5回の大会、囲碁旅行・新年会・納涼会等諸行事を計画的に実施。	どなたでも	入会費¥1,000 月会費¥2,000
9	ロイヤル60's クラブ	生涯学習センター	火曜日 10時30分～12時 毎週	社交ダンス	パーティダンスで初心者の方を対象としています。	60歳以上の初心者	月会費¥2,000
10	史記を読む会	サンライフ練馬	月曜日 13時30分～15時30分 月2回	司馬遷「史記」の訓読と解釈	中国歴史書、司馬遷「史記」の講読・解釈。 講師は現学習院大学名誉教授 鶴間和幸先生。 初めての方も歓迎いたします。	どなたでも	月会費¥3,000
11	総合書道会	サンライフ練馬	第1,3 水曜日 14時～16時 月2回	漢字・かな・写経・ 実用・古典・作品制作	人生100年時代を生き生きと！ 初心者・上級者・作品制作まで全て個人指導。 漢字・かな・写経・実用・古典など自分が学びたい事を的確・丁寧な指導で学び、上達が早い。作品展も有り一緒に『書』を楽しみませんか…	どなたでも	入会金¥1,000 月会費¥3,000 無料体験学習あり
12	混声コーラス ニューブルー スカイ	・はつらつセンター豊玉 ・生涯学習センター ・光が丘区民ホール 音楽室	第2,4 火曜日 13時15分～15時15分 毎月2回	講師課題曲のレッスン、 練馬区合唱連盟の合唱祭に 参加	おなかからの発声により健康の維持・増進を目標に活動。初心者とくに男性会員歓迎	はつらつセンター豊玉、 大泉、光が丘に 利用登録をしている方	月会費¥2,000
13	はまあずちくちく 教室	豊玉リサイクルセンター	最終月曜日 月1回	ハギレや好みの生地 で小物作り、洋服作り	健康維持・増進を目的として活動しています。 初心者大歓迎。自分だけのオリジナル小物を楽しい仲間と一緒に作りませんか。	どなたでも	参加費¥500
14	現代水墨画 グループ墨	石神井公園区民 交流センター	第1,3 水曜日 13時～16時 ※第1,3 日曜日 13時～16時 月2回	写生を基本とした現代 水墨画	写生を基本とした現代水墨画。花、人物、風景等 を楽しく描きます。グループ墨展(グループ展)年 1回があります。	どなたでも	月会費¥3,000

4. 趣味活動

No	サークル名	主に利用している施設	主な活動日・活動頻度	活動内容	サークル会員募集PR	入会資格要件	会費等
15	スイム ハーモニー	石神井公園区民 交流センター	水曜日 13時～17時 月3回	ハーモニカ合奏	皆で仲よく楽しみながらハーモニカを吹いたり歌ったりします。親睦が主です。上手な人が下手な人に教えます。初心者の方も歓迎です。老人ホーム慰問します。	65歳以上の方	なし
16	晴山流晴翔会 (セイザンリュウ セイショウカイ)	上石神井北地域集会所	第2・4 木曜日 14時～16時 月2回	吟詠(漢詩・和歌・新体詩)	初心者の方も歓迎(新人講習実施)。吟詠を通して健康維持・増進を目指し、楽しく交流・活動を続けております。1ヶ月無料体験可。	どなたでも	入会費なし 半年会費¥2,500
17	烏鷺友の会 (ウロモノカイ)	生涯学習センター分館	土曜日 13時～17時 毎週	囲碁	明るく楽しく元気よくを、モットーとして、会員相互で囲碁の対戦・勉強をしています。月2回講師が来ます。年2回大会があります。また、懇親会を年2回行っています。	品行方正な方	入会費¥1,000 月会費¥1,000
18	みどり歩くラブ	石神井台みどり 地域集会所	第3水曜日 10時～12時 ※延長あり 月1回	ウォーキング、トーク	”緑の中を歩くことが好きになるクラブ”で健康維持を目指します。	どなたでも	入会金なし 月会費¥100 交通費等実費は各自負担
19	吟泉会	東大泉地域集会所	第1,3 金曜日 13時～16時30分 月2回	詩吟	心身ともに若返り、お友達の輪が広がります。初心者歓迎、見学随時可	どなたでも	入会金なし 月会費¥2,500
20	玄暉会 (げんきかい) 囲碁倶楽部	勤労福祉会館	火曜日 13時～17時 月4回	囲碁を通じて楽しい 仲間づくり	玄暉会は新しい仲間づくりをするサークルです。級位者から有段者まで脳トレを兼ねて囲碁を楽しんでいます。月1回対局の合間に懇親会を開き親睦を深めています。	新しい仲間づくりをする 50～70代の 元気なシニア世代	2か月に¥1,000
21	歌声倶楽部	南大泉地域集会所	第4 日曜日 10時～11時30分 月1回	唱歌・童謡、昭和初期の 歌謡曲を歌う	歌声倶楽部はCDを使用して歌を歌うため、どのような曲にも対応可能です。脳の活性化、心の健康維持を目的として、歌の好きな仲間と活動しています。1時間半で20曲歌います。	歌が好きな方	月会費¥500

4. 趣味活動

No	サークル名	主に利用している施設	主な活動日・活動頻度	活動内容	サークル会員募集PR	入会資格要件	会費等
22	大泉西合唱団	西大泉地区区民館 (館が改修工事の間は、 東大泉地区区民館、 勤労福祉会館で実施)	木曜日 10時～12時 月4回	混声合唱	初心者も経験者も隔てなく、叙情歌から合唱組曲まで楽しく歌ってます。ストレス発散、仲間づくりにも…	歌が好きな方 経験は問いません	入会金無し 月会費¥5,000 (含む諸経費)
23	すずしろ会	春日町青少年館	第2.4 水曜日 10時～12時 月2回	古典文学の勉強会	日本の古典文学の勉強会として1971年に発足。教育委員会推薦の先生方のご指導で「徒然草」「奥の細道」「伊勢物語」「枕草子」などの勉強をしています。	どなたでも	入会費¥1,000 月会費¥2,000
24	ピアニッシモ	旭町南地区区民館	月曜日 14時～16時 月3回	女声3部合唱 (ソプラノ、メゾソプラノ、アルト)	音楽は心のビタミン、声を出すことで健康維持につながります。	多少楽譜の読める方	月会費¥3,000
25	練馬和漢朗詠会	田柄地区区民館	土曜日 14時～17時 ※都合により変更有 概ね月3回	古今の詩歌(漢詩・和歌・俳句・近代詩・謡曲)朗吟	朗吟(詠)は鬱(うつ)を散じ、英気を養います。古今の詩歌(魂の叫び)に接し、心を豊かにします。一吟天地の心を目指しましょう。	どなたでも	月会費¥1,000のみ
26	光が丘レディース 囲碁サークル (略称「囲碁レディース」)	光が丘地区区民館	木曜日 13時～16時 毎週	囲碁	囲碁に興味がある女性ならばどなたでも可。囲碁を通じて脳細胞の活性化と交流を深めています。	60歳以上の女性	月会費¥200
27	エース(ACE)会	光が丘地区区民館	月末の 水曜日 15時～17時 月1回	健康に関する勉強会など	体力と健康の向上を図るため、月1回運動、健康、医療、食品、栄養について勉強会をしています。保健所、体育館、その他からの外部講師や会員の発表もあります。1泊の旅行会や日帰り見学会も実施しています。	会の目的に賛成する人なら誰でも受け入れます。	入会金¥2,000 年会費¥2,000 資料代¥200/回
28	光が丘マジック クラブ	光が丘区民センター	第2.4 月曜日 9時30～12時 月2回	マジック	プロマジシャンの指導(月1回)を受けながら、ボランティア活動に活発な会員やお孫さんとの交流や脳活目的等、皆明るく元気なシニアです。体験随時可。	どなたでも	入会金¥1,000 月会費¥1,000

4. 趣味活動

No	サークル名	主に利用している施設	主な活動日・活動頻度	活動内容	サークル会員募集PR	入会資格要件	会費等
29	健康麻雀	平和台体育館	・第1,3 土曜日 9時～11時30分 ・第1,3 月曜日 9時～11時30分 月2回	健康麻雀	健康麻雀	どなたでも	参加費1回¥500
30	歌声と笑顔が響き合う仲間づくりの玄暉会(げんきかい)	その都度活動にあった場所	第1 木曜日 10時～17時 月1回	毎月テーマを変えた会を開催。同好会は随時開催。	歌声ひろば・初詣・街中散策・大人の学び・カラオケなど、色々な活動を通じて新しい仲間づくりをするサークルです。練馬区と近隣に住むメンバー(男女半々)が自分の趣味にマッチした集まりに参加。	80歳未満で、入会翌年度以降に会の運営に参画可能な元気なシニア	入会金¥2,000 年会費¥2,700 保険料¥1,200 (65歳未満は¥1,850)
31	歴史を歩く玄暉会(げんきかい)同好会	その都度企画にあった場所	木曜日 年3回	名所旧跡をバスや徒歩でめぐります	玄暉会は新しい仲間づくりをするサークルです。史跡を訪ねることにより、日本人、日本の国のルーツを知る楽しめと共に、四季折々の景色も楽しめます。	新しい仲間づくりをする50～70代の元気なシニア世代	実費
32	WHO'S WHO	都内及び近郊	第4 木曜日 月1回	LINEを利用した交流と名所めぐりとおしゃべりの会	心と体の健康増進を目指しています。	LINEのできる高齢者	無し