

iPhone用

けんこうマイレージ（フィット&ゴー）の インストール手順

練馬区フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」は
けんこうマイレージアプリを基盤として配信しています。

けんこうマイレージアプリ 設定手順



ヘルスケア連携の方は3ページへ

けんこうマイレージアプリ 設定手順

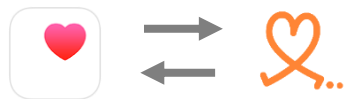
ヘルスケア連携

STEP
1



けんこうマイレージアプリの
インストール

STEP
2



けんこうマイレージと
ヘルスケアの連携

STEP
3

歩数が連携できてるか
確認する

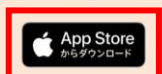
- ・けんこうマイレージアプリのインストール 4P
- ・けんこうマイレージとヘルスケアの連携.....11P
- ・歩数が連携できているか確認する.....17P

けんこうマイレージアプリをインストールする

アプリをインストールする



カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



pp Store」を選択



「開く」を押す



「入手」を押す

STEP 1

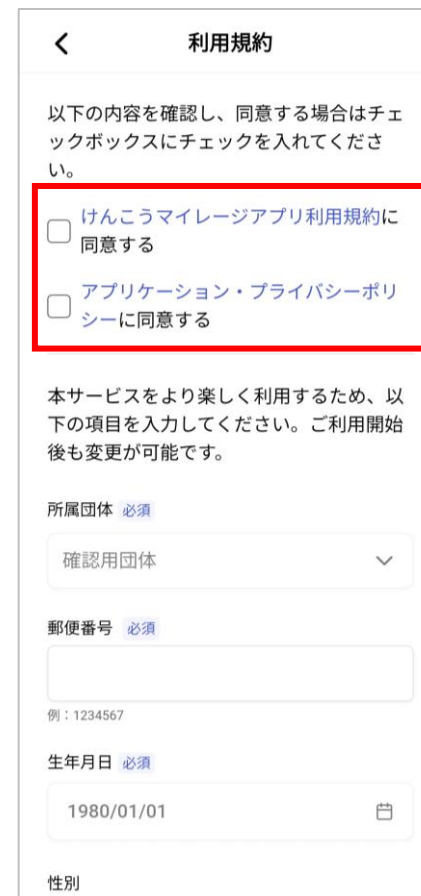
アプリをインストールする



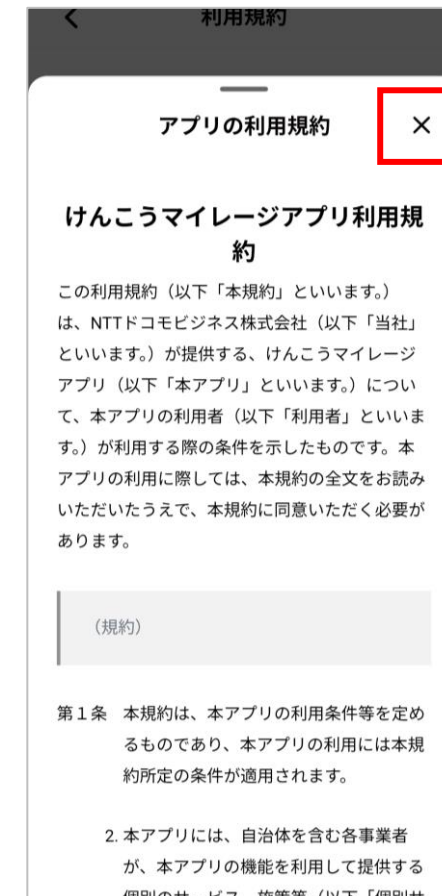
「開く」を押す



「はじめてご利用の方」
を押す



青字部分を押し
利用規約を確認します



「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す

STEP 1

アプリをインストールする

利用規約

プライバシーポリシー ×

けんこうマイレージアプリ用・アプリケーション・プライバシーポリシー

(定義)

第1条 このアプリケーション・プライバシーポリシー（以下「本プライバシーポリシー」といいます。）は、NTTドコモビジネス株式会社（以下「当社」といいます。）が提供する「けんこうマイレージアプリ」（以下「本アプリ」といいます。）における利用者情報の取扱いを定めたものです。なお、当社の連絡先は、第11条をご覧ください。

(当社が取得する情報)

第2条 本アプリの利用に伴い、当社が取得する利用者の情報は次の通りです。なお、以

「プライバシーポリシー」を確認後
「閉じる」を押す

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

☒ けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

☒ アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れ、
「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須

00000000

例：1234567

生年月日 必須

1957/01/01

性別

☒ 男性 ☐ 女性 ☐ 無回答

ニックネーム 必須

身長

例：160.5cm

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」
「性別」「ニックネーム」「身長」
を入力し「同意する」を押す

10:45
App Store

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

※「正確な位置情報: オフ」または「アプリの使用中は許可」以外を選択した場合、機能が正しく動作しない場合があります。

①【正確な位置情報: オン】を選択してください。

②【アプリの使用中は許可】を選択してください。

「けんこうマイレージ」に位置情報の使用を許可しますか？
撮影した写真の位置情報をマップ上でわかるようにするために、位置情報を利用します。

正確な位置情報: オン

はい

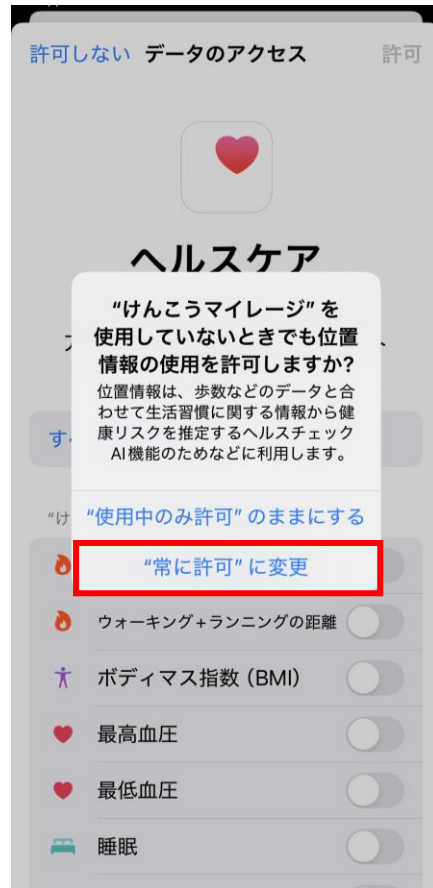
手順を確認後「はい」を押す

STEP 1

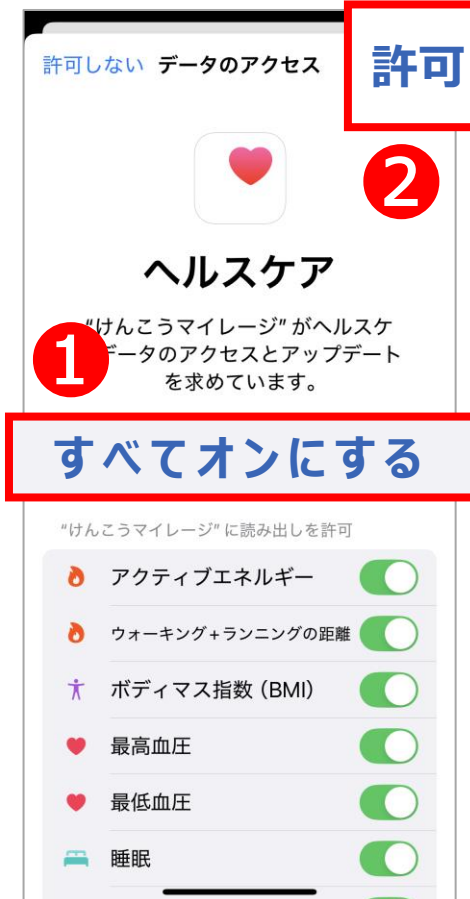
アプリをインストールする



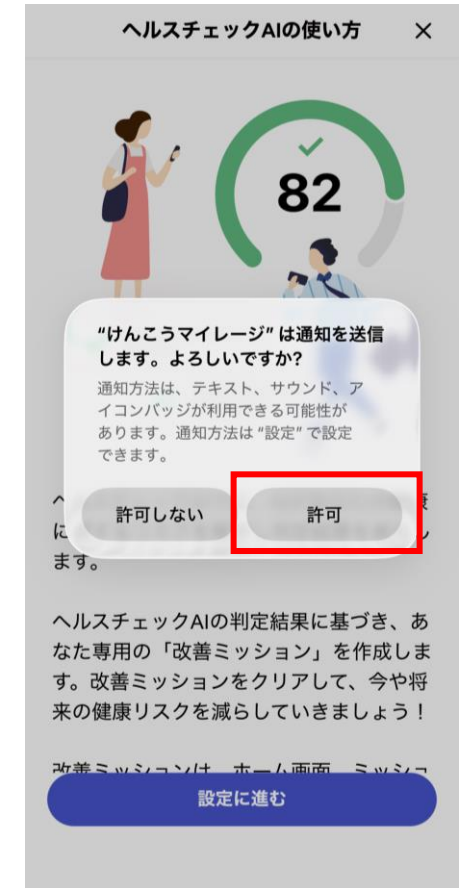
- ① 「正確な位置情報」：オン
- ② 「アプリの使用中は許可」を押す



- 「常に許可に変更」を押す



- ① 「すべてオンにする」を押す
- ② 「許可」を押す



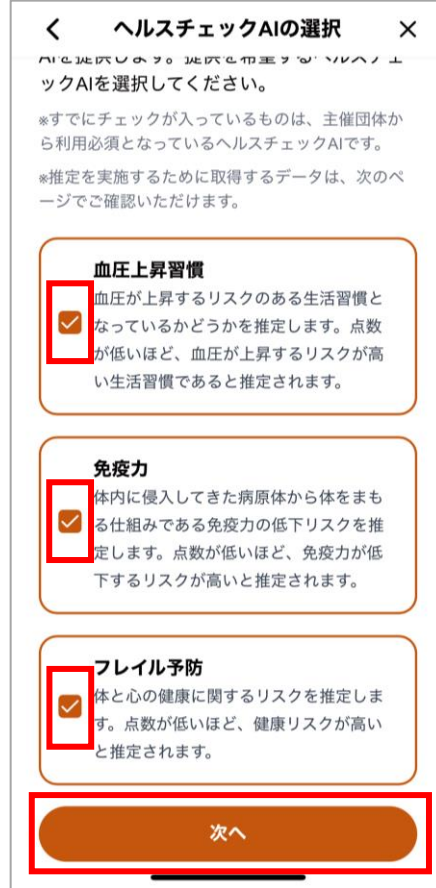
- 「許可」を押す

STEP 1

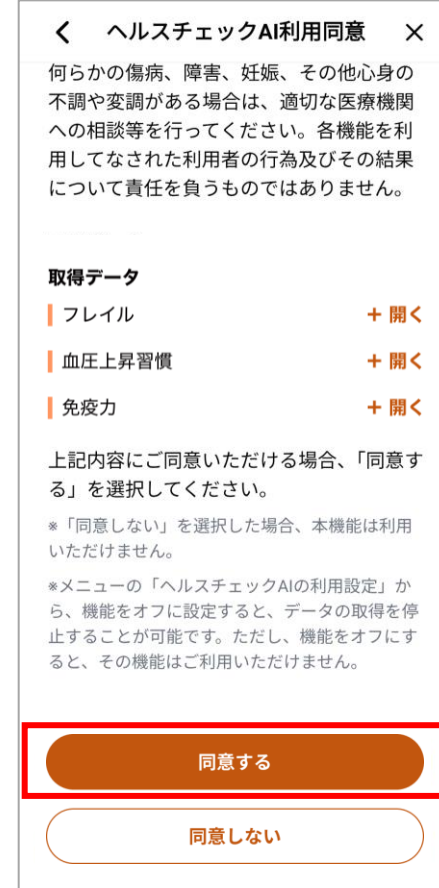
アプリをインストールする



使い方を確認後
「設定に進む」を押す



利用するヘルスチェックAIの
チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す



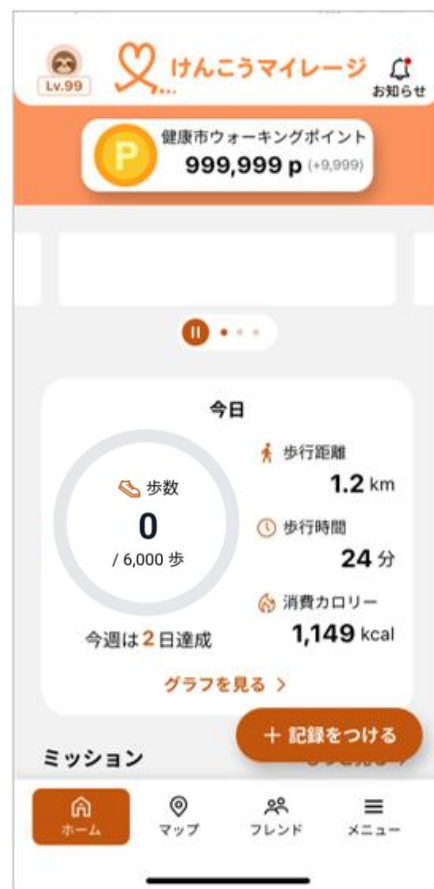
① 「すべてオンにする」を押す
② 「許可」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



閉じるを押す



利用スタート

けんこうマイレージとヘルスケアの連携

【アプリ設定前の確認】

Apple Watchを利用する場合は iPhone と Apple Watch を同期してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順は、ご利用デバイスごとに異なるため各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 2

連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



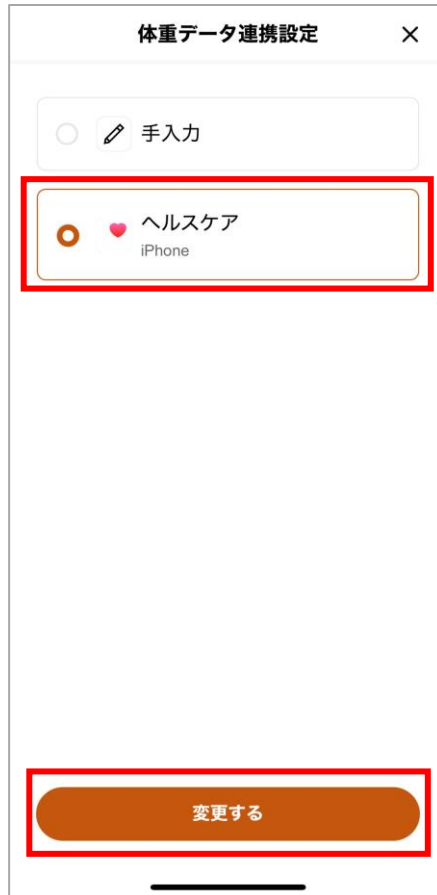
ヘルスケアになっていることを確認
※ヘルスケアは無効にできない

STEP 2

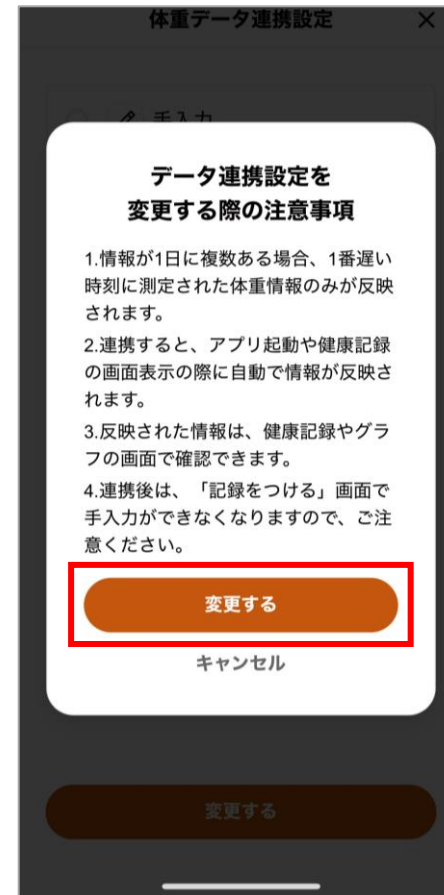
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



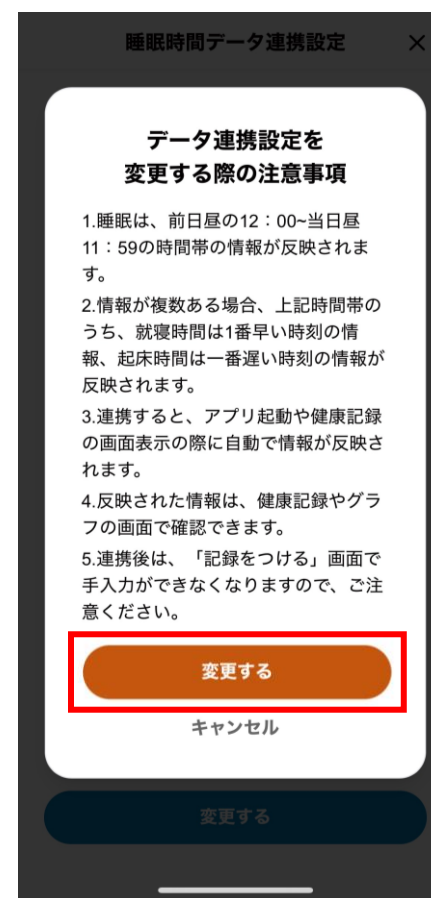
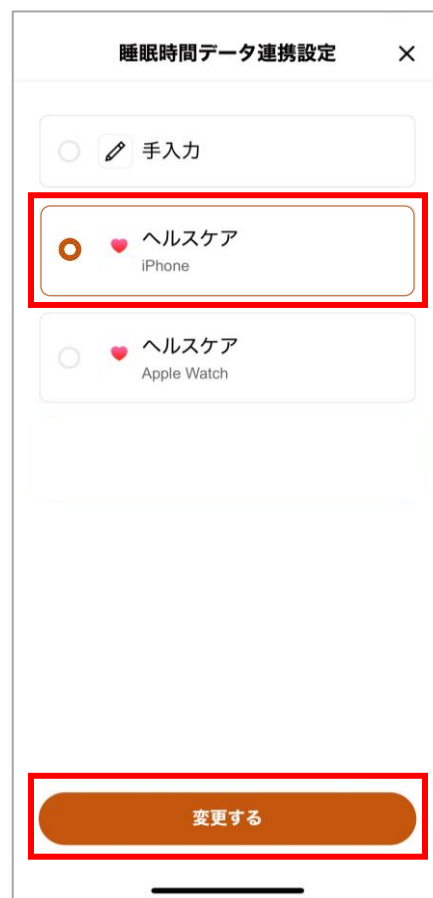
注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す

「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す

注意事項を確認し、「変更する」
を押す

「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

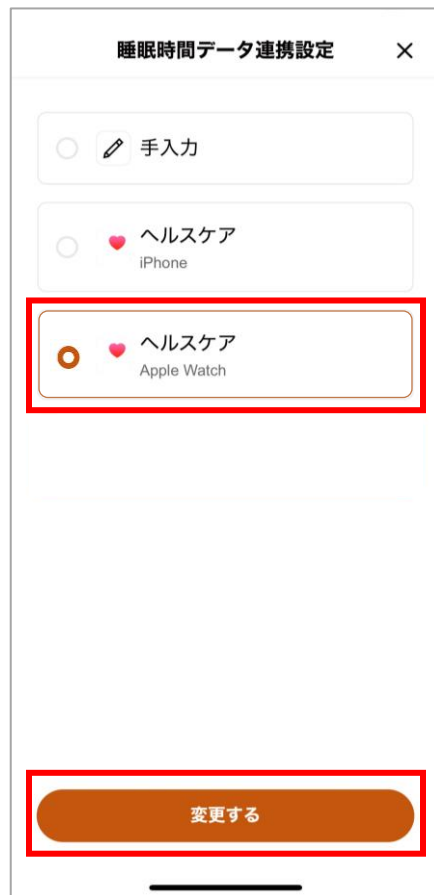
STEP 2

データ連携設定を変更する（睡眠）

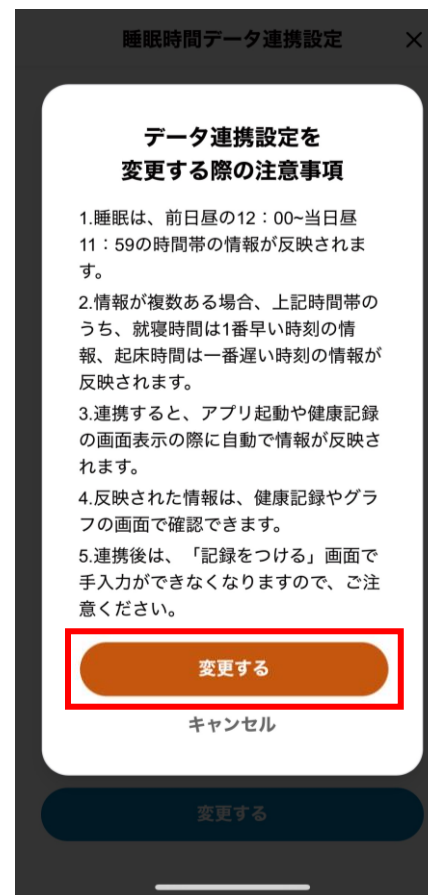
Apple Watchをご利用の場合、iPhoneとApple Watchを同期する必要があります。



「睡眠時間」を押す
睡眠時間のみ「Apple Watch」
と連携が可能



「ヘルスケア Apple Watch」
を選択し、「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



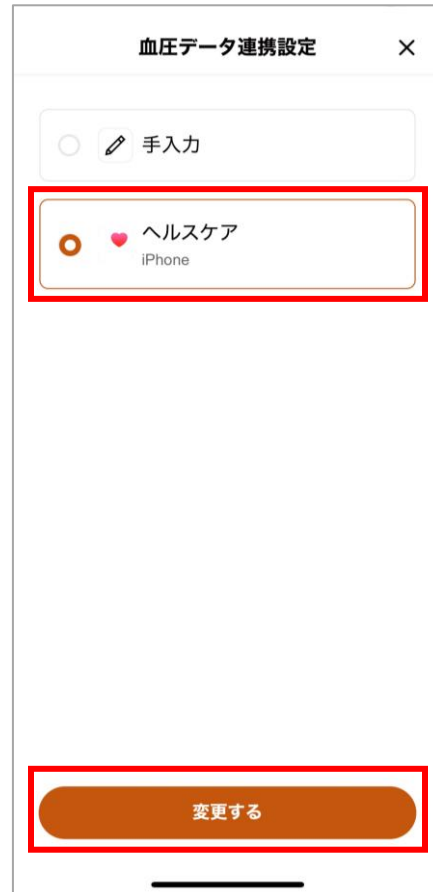
「ヘルスケア Apple Watch」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

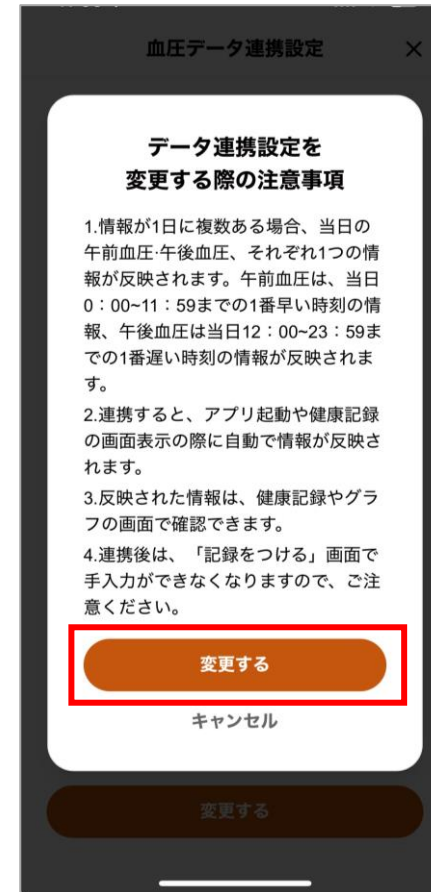
データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



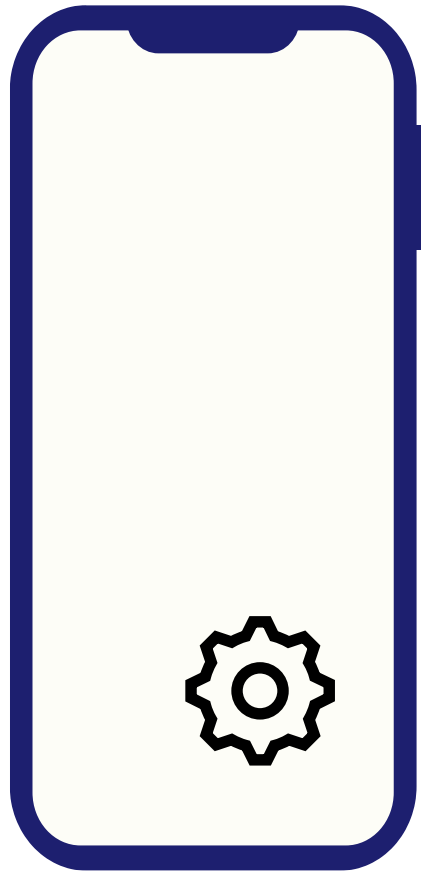
「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

歩数の設定が完了しているか確認してください

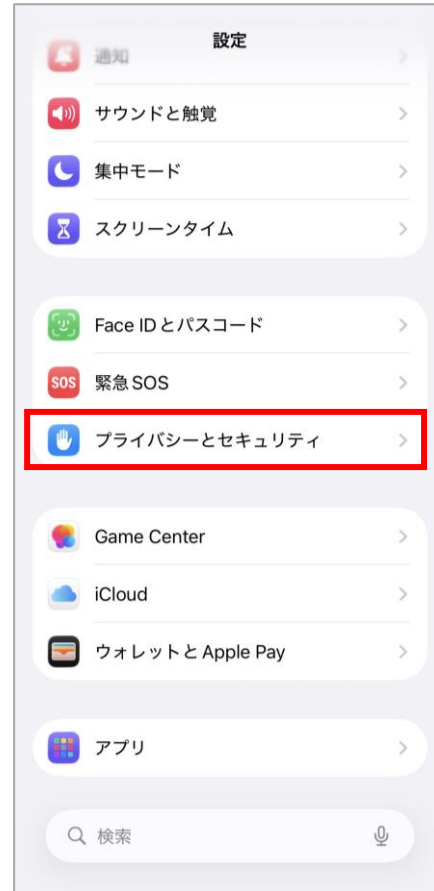
STEP 3

設定の確認①

※お使いのOSバージョンにより、表示が異なる場合があります。



スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



「プライバシーとセキュリティ」
を押す



「モーションとフィットネス」を押す

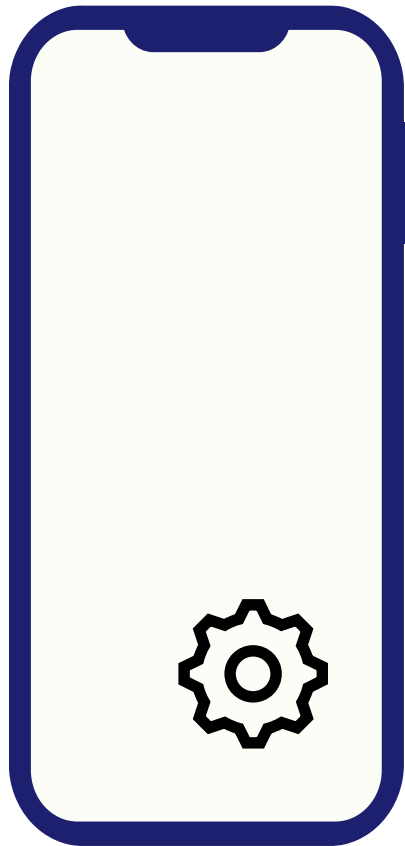


フィットネス・トラッキング「ON」
ヘルスケアを「ON」
になっていることを確認

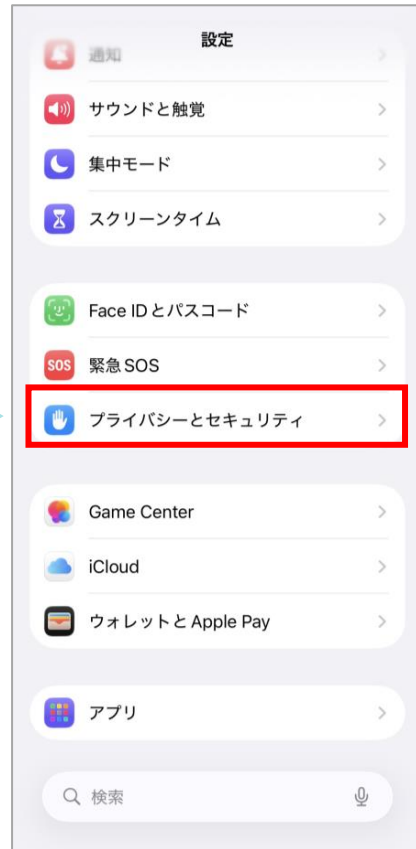
STEP 3

設定の確認②

※お使いのOSバージョンにより、表示が異なる場合があります。



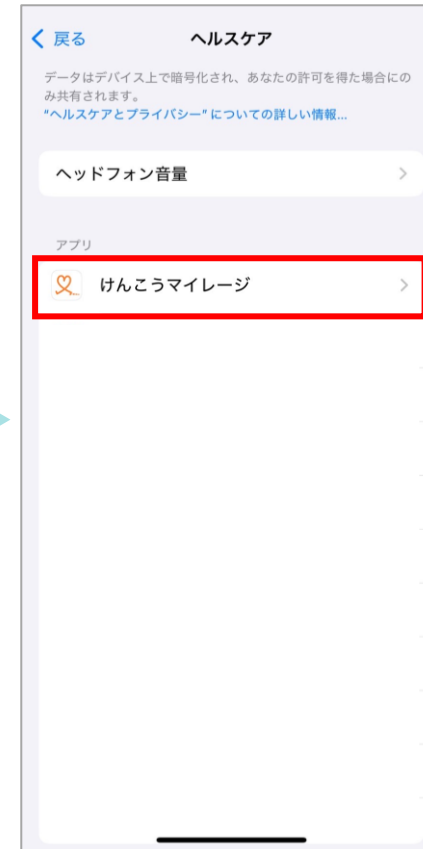
スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



「プライバシーとセキュリティ」
を押す



「ヘルスケア」を押す



「けんこうマイレージ」を押す



すべてがオンになっていることを
確認