

2026年6月

# 街かどケアカフェ けやき日程



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~
	けやき体操	お話・体操しよう (オレンジの会 けやき)	ロバの会	お話・オーラルケア (オレンジの会 けやき) パンの販売	けやきを飾り隊	カフェタイム
	南大泉図書館による おはなし会	行政書士による講座 (相続税のお話)	けん玉に挑戦しよう!	おしゃべりサロン ゆったり		
7	8	9	10	11	12	13
	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~
休業日	スマホ個別相談	練馬区薬剤師会による講座	「私の生き方ノート」 記入セミナー①	カフェタイム	テレビゲームで 介護予防	カフェタイム
		お話・図画工作 (オレンジの会 けやき)			おしゃべりサロン ゆったり	
14	15	16	17	18	19	20
	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~
休業日	けやき体操	お話・体操しよう (オレンジの会 けやき)	「私の生き方ノート」 記入セミナー②		街かど健康講座 (6月は保健師)	カフェタイム
			おしゃべりサロン ゆったり	にこにこスポーツ プログラム けやき (3階集会室) オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座		
21	22	23	24	25	26	27
	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~	朝の体操 10:05~
休業日	カフェタイム	お話・図画工作 (オレンジの会 けやき)	テレビゲームで 介護予防	カフェタイム		カフェタイム
		おしゃべりサロン ゆったり	大泉コロナの会		スマホ個別相談	
28	29	30	<p>街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる 憩いの場所です。イベント・講座の企画もあります。</p> <p>コーヒー・ココア 100円 その他の飲み物は無料です。</p>			
休業日	カフェタイム	カフェタイム				

★パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

講座・イベントの詳細は裏面でご確認ください



イベント情報は  
こちらへ



南大泉地域包括支援センター 街かどケアカフェ けやき

申し込みは、ご来所・電話にてお願いします

電話：03-3923-5556

南大泉5-26-19

# 街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作り地域貢献)	第1水曜日 6/3(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 手工芸を通して地域貢献をしたい方 大歓迎! ロバ隊長作りをしています。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 6/3(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう!
けやき体操	第1・3月曜日 6/1・15(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください。
オレンジの会けやき (本人ミーティング)	毎週火曜日 6/2・16・23 10:30~11:30 (第1木曜日 6/4は11:30~)	お茶を飲みながら、もの忘れ予防のお話、 情報交換・相談が出来ます。 <b>6/9(火)は13:30~14:30になります</b>
けやきを飾り隊♥	第1金曜日 6/5(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集しています。

一地域のみならず、おしゃべりを楽しみませんか?

**おしゃべりサロンゆったり**  
6月の開催は 4日・12日・17日・23日

こどもたちとの交流も  
たのしみ!

午後13:30~15:30



事前申し込みの必要なイベント

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	6/12(金) 24(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技
スマホ個別相談	6/8(月) 10:00~12:00 6/26(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
南大泉図書館による おはなし会	6/1(月) 15:00~15:30	老いも若きも童心に帰り 絵本を読みましょう!
行政書士による講座	6/2(火) 14:00~15:00	地元の税理士・行政書士が伝授! わが家の相続税はいくら? 1時間で完結「ザックリ把握術」
練馬区薬剤師会による講座	6/9(火) 10:30~11:30	「梅雨の不調に負けないで過ごそう」 ~むくみ・だるさ・脱水や食中毒などの 対策について~
「私の生き方ノート」 記入セミナー	6/10(水)・17(水) 10:00~12:00	成年後見のぞみ会の方と一緒に、 エンディングノートに挑戦!
にこにこスポーツプログラム けやき(3階集会室)	6/18(木) 13:30~15:00	簡単フィットネス体操で運動不足を 解消しましょう(タオルをご持参ください)
オンライン講座 介護予防-フレイル予防講座	6/18(木) 14:30~15:30	理学療法士が伝える 【栄養×運動】栄養こそが健康の第一歩!
街かど健康講座 (6月は保健師)	6/19(金) 10:30~11:30	熱中症予防・健診を活かして 夏を乗り切る!

認知症介護家族の会

**大泉コロナの会**

6/24(水)

13:30~15:30

介護について語りたい方、情報が欲しい方  
どうぞお気軽にお越しください。

