

2026年5月

# 街かどケアカフェけやき日程



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
<p>街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる憩いの場所です。イベント・講座の企画もあります。</p> <p>コーヒー・ココア 100円 その他の飲み物は無料です。</p>					1 朝の体操10:05～	2 カフェタイム
					けやきを飾り隊	
3	4 休業日	5 休業日	6 休業日	7 朝の体操10:05～	8 朝の体操10:05～	9
休業日				お話・オーラルケア (オレンジの会 けやき) パシの販売 おしゃべりサロン ゆったり	テレビゲームで介護予防	カフェタイム
			振替休日			
10	11 朝の体操10:05～	12 朝の体操10:05～	13 朝の体操10:05～	14 朝の体操10:05～	15 朝の体操10:05～	16
休業日	スマホ個別相談	お話・図画工作 (オレンジの会 けやき)	ロバの会		街かど健康講座	カフェタイム
			けん玉に挑戦しよう!	音楽を楽しむ会♪	おしゃべりサロン ゆったり	
17	18 朝の体操10:05～	19 朝の体操10:05～	20 朝の体操10:05～	21 朝の体操10:05～	22 朝の体操10:05～	23
休業日	けやき体操	お話・体操しよう (オレンジの会 けやき)				カフェタイム
		熱中症対策 アンパサダーによる講座 14:00～15:00	おしゃべりサロン ゆったり	理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル予防 (オンライン講座)	季節の折り紙を楽しもう♪	
24/31	25 朝の体操10:05～	26 朝の体操10:05～	27 朝の体操10:05～	28 朝の体操10:05～	29 朝の体操10:05～	30
休業日		お話・図画工作 (オレンジの会 けやき)	テレビゲームで介護予防	カフェタイム		カフェタイム
	オレンジカフェ えんがわ	おしゃべりサロン ゆったり	大泉コロナの会		スマホ個別相談	



パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

講座・イベントの詳細は裏面でご確認ください

お問い合わせ：南大泉地域包括支援センター  
街かどケアカフェけやき  
電話：03-3923-5556



イベント情報は  
こちらへ



## 街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作り地域貢献)	5/13(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 手工芸を通して地域貢献をしたい方、 大歓迎! ロバ隊長を作っています。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 5/13(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
けやき体操	第1・3月曜日 5/18(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください
オレンジの会けやき (本人ミーティング)	毎週火曜日 5/12・19・26(火) 10:30~11:30	お茶を飲みながら、もの忘れ予防のお話、 情報交換・相談が出来ます。第1木曜日5 /7(11:30~)も同様です。
けやき飾り隊 	第1金曜日 5/1(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集してます

—地域のみんで、おしゃべりを楽しみませんか?—

### おしゃべりサロンゆったり

子どもたちとの交流も  
たのしみ!



5月の開催は 7日・15日・20日・26日 13:30~15:30

### 事前申し込みの必要なイベント

申し込みは、ご来所・電話にてお願いします

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	5/8(金) 27(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
スマホ個別相談	5/11(月) 10:00~12:00 5/29(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
音楽をたのしむ会♪ 会場は3階集会室です	5/14(木) 13:30~15:00	歌集を使用します。当日資料代として 100円必要になります。
街かど健康講座 (5月は歯科衛生士)	5/15(金) 10:30~11:30	健康は オーラルフレイル予防から
理学療法士が伝える 介護予防 フレイル予防講座	5/21(木) 14:30~15:30	オンライン講座です。 【体力】その息切れは年のせい?!
季節の折り紙を 楽しもう♪	5/22(木) 14:00~15:30	南大泉図書館より、 出張しての講座です。
オレンジカフェ えんがわ	5/25(月) 14:00~15:30	慈雲堂病院スタッフの出前講座
大泉コロナの会 認知症介護 家族の会	5/27(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください