

2026年4月 街かどケアカフェけやき日程



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土	
街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる 憩いの場所です。イベント・講座の企画もあります。 			1 朝の体操 10:05～ ロバの会	2 朝の体操 10:05～ パンの会 パンの販売	3 朝の体操 10:05～ けやきを飾り隊	4 カフェタイム ☕	
			けん玉に挑戦しよう!	おしゃべりサロン ゆったり	☕	☕	
5	6	7	8	9	10	11	
休業日	朝の体操 10:05～ けやき体操 ☕	朝の体操 10:05～ お話・体操しよう オレンジの会 けやき ☕	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕	朝の体操 10:05～ テレビゲームで 介護予防 おしゃべりサロン ゆったり ☕	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕	
	12	13	14	15	16	17	18
休業日	朝の体操 10:05～ スマホ個別相談 ☕	朝の体操 10:05～ お話・図画工作 (オレンジの会 けやき) ☕	朝の体操 10:05～ ☕	朝の体操 10:05～ おしゃべりサロン ゆったり ☕	朝の体操 10:05～ ここにこスポーツ プログラム けやき 理学療法士が伝える 介護予防・フレイル予防 ☕	朝の体操 10:05～ 街かど健康講座 ☕	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕
	19	20	21	22	23	24	25
休業日	朝の体操 10:05～ けやき体操 ☕	朝の体操 10:05～ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) おしゃべりサロン ゆったり ☕	朝の体操 10:05～ テレビゲームで 介護予防 大泉コロナの会 ☕	朝の体操 10:05～ 終活ボード ゲーム ☕	朝の体操 10:05～ ☕	朝の体操 10:05～ スマホ個別相談 ☕	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕
	26	27	28	29	30	コーヒー・ココア 100円 その他の飲み物は 無料です。 	
休業日	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕	朝の体操 10:05～ お話・図画工作 (オレンジの会 けやき) ☕	昭和の日 ☕	朝の体操 10:05～ カフェタイム ☕			

講座・イベントの詳細は裏面でご確認ください

お問い合わせ：南大泉地域包括支援センター
街かどケアカフェけやき
電話：03-3923-5556



イベント情報は
こちらへ



南大泉5-26-19



街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作り地域貢献)	第1水曜日 4/1(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 手工芸を通して地域貢献をしたい方、 大歓迎! ロバ隊長を作っています。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 4/1(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
けやき体操	第1・3月曜日 4/6・20(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください
オレンジの会けやき (本人ミーティング)	毎週火曜日 4/7・14・21・28(火) 10:30~11:30	お茶を飲みながら、もの忘れ予防のお話、 情報交換・相談が出来ます。第1木曜日 4/2(11:30~)のパンの会も同様です。

★パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

—地域のみんなで、おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロンゆったり

4月の開催は 2日・10日・15日・21日
午後13:30~15:30

こどもたちとの交流も
たのしみ!





事前申し込みの必要なイベント

申し込みは、ご来所・電話にてお願いします

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	4/10(金) 22(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
スマホ個別相談	4/13(月) 10:00~ 4/24(金) 13:00~	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
にこにこスポーツプログラム けやき	4/16(木) 13:30~15:00	簡単フィットネス体操で運動不足を 解消しましょう! (タオルをご持参ください)
理学療法士が伝える 介護予防 フレイル予防講座	4/16(木) 14:30~15:30	オンライン講座です。 テーマは「介護予防・フレイル予防」
街かど健康講座 (4月は管理栄養士)	4/17(金) 10:30~11:30	「食欲ありますか?」 食べてフレイル・貧血予防
大泉コロナの会 認知症介護 家族の会	4/22(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください
みんなで楽しく 終活ボードゲーム	4/23(木) 10:00~12:00	楽しみながら終活のギモンを 解決! (すごろくゲーム)

