

ケアカフェかしわだより6月号

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カフェ タイム	カフェdeボウリング (ケアカフェ) 10時-11時半	カフェ タイム	カフェ タイム	カフェ タイム	カフェ タイム
8	9	10	11	12	13
カフェ タイム	カフェ タイム	カフェ タイム	AM:松竹会 (ケアカフェ) 中村体操教室 (多目的室) ①10時 ②11時	カフェ タイム	カフェ タイム
15	16	17	18	19	20
カフェ タイム	オレンジカフェ (ケアカフェ) 14時~	カフェ タイム	フレイル予防体操 (ケアカフェ) 14時半~	カフェ タイム	カフェ タイム
22	23	24	25	26	27
カフェ タイム	街かど健康講座 (ケアカフェ) 10時半~	カフェ タイム	カフェタイム 中村体操教室 (多目的室) ①10時 ②11時	カフェ タイム	カフェ タイム
29	30				
カフェ タイム	カフェ タイム				



~お知らせ~

◆乳幼児マットについて

4月より、ケアカフェスペースに**乳幼児マット**を設置しました。当館は2階に児童館がある特徴から、カフェを利用する**児童やお子様連れ**の親子が増えました。【誰でも気軽に利用できる居場所】を提供できるよう努めてまいります。

◆クーリングスポットについて

5月より、**熱中症予防**として、カフェスペースに**クーリングスポット**(涼みどころ)を設置しております。ぜひご利用ください。

◆イベント開催日のカフェスペース取り扱いについて

ケアカフェでは定期的にイベントを開催しております。その際、カフェスペースを利用できない場合は、適宜、**当館会議室**や**多目的室**を開放し、対応いたします。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ケアカフェかしわだより6月号

＊当日先着順イベント

イベント名	日程	内容
中村体操教室 (2部制)	11日・25日(木) 10時/11時開始	介護予防体操で一緒に楽しく運動しましょう。 講師:理学療法士等、包括職員 定員:各部25名
カフェdeボウリング	2日(火) 10時開始	テレビゲームのボウリングを通じて交流しながら、身体を動かしましょう!
オレンジカフェ	16日(火) 14時開始	地域の方々、認知症の方やその家族が集まり、お茶を飲みながら情報交換や相談ができる場です。 定員:10名 テーマ:「ミニ講話&先取りで七夕を感じよう!」

＊事前申し込みイベント

イベント名	日程	内容
街かど健康講座	23日(火) 10時半開始	管理栄養士や歯科衛生士、保健師による健康講座です。 テーマ:「熱中症予防・健診を活かして夏を乗り切る!」定員:15名(先着順)
フレイル予防体操	18日(木) 14時半開始	中継先の先生の講演・日常で行える運動が学べる体操教室です。 定員:12名

街かどケアカフェとは?

子供から高齢者まで地域の方が
ふらっと立ち寄り、お茶を飲みながら
介護予防について学んだり、健康について相談することができる地域の拠点です。

