

街かどケアカフェ あじさい 6月予定表



フラッと立ち寄り、ホッとできる場所を目指します！！
月～土 10:00～16:00 (日・祝日・年末年始はお休みです)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム	カフェタイム	Men's 倶楽部 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	壁画づくりに 挑戦 14:00～15:30	絵本の読み聞かせ たまたまぼこ 14:00～15:00	カフェタイム
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム	カフェタイム	壁画づくりに 挑戦 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム
	ギターで気軽に 歌おう 14:00～15:00	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	カフェタイム
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
休み	書道教室 10:00～11:30	カフェタイム	おしゃべり会 10:00～11:30	カフェタイム	物づくり教室 10:00～11:45 トントウハウス 焼き菓子販売 12:00～12:30	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	介護予防フレイル 予防講座 14:30～15:30	やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	カフェタイム
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	街かど健康講座 10:30～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	カフェタイム
	カフェタイム	ベーカリーカフェ ポムのパン販売 12:00～12:30	カフェタイム	やすらぎロバの会 14:00～15:30	やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	カフェタイム
28日	29日	30日				
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム				
	カフェタイム	カフェタイム				

カフェタイムは
お茶やコーヒーを
飲みながら自由に
過ごしていただく
時間です。

問合せ先・申込み: 大泉地域包括支援センター
街かどケアカフェあじさい TEL.03-5387-2759

※6月分の「要申込」の講座申込開始は5月21日(木)からとさせていただきます。



ピンク: 事前申込イベント

黄緑: 予約不要イベント

お茶など 無料
コーヒー・ココア・紅茶は有料で提供しています。



2026年6月 街かどケアカフェあじさい事業情報

あじさいからの「お知らせ」

- ・事業の事前予約をされた方へ
予約された方の、遅刻や当日連絡なくお休みされることが増えてきました。そこで、開始時間から5分過ぎて来所がない場合はキャンセル扱いとさせて頂き、当日受付枠にさせて頂きます。
- ・6月に物づくり教室を開催します。今回は「和傘とあじさい」です。材料費として100円掛かります。
- ・未経験者のための初級麻雀教室募集は締め切りしました。

6月の主なイベント		実施日・時間	定員	備考
事前予約申込事業 (申込は5月21日から受付開始)	ぬりえにチャレンジ (どちらか1回のみ申込可)	23日・26日 10:00~11:30	各10名	12色の色鉛筆で色合わせ塗り絵を楽しみます
	壁画作りに挑戦 (複数申し込み可)	4日:14:00~15:30 11日:10:00~11:30	各8名	みなさんと、あじさい街かどケアカフェの壁画作りに参加しませんか?
	書道教室	15日 10:00~11:30	8名	書道道具一式をご持参下さい
	物づくり教室 (材料費100円いただきます)	19日 10:00~11:45	8名	作品名:「和傘とあじさい」 (持ち物:別紙参照)
	介護予防フレイル予防講座 (健康な身体を作るコツ、教えます)	18日 14:30~15:30	12名	ZOOMで理学療法士が介護予防について講義や体操を行います。 講義内容:栄養こそが健康の第一歩
	やすらぎロバの会	25日 14:00~15:30	8名	認知症のある方も、ゆっくり安心しておしゃべり出来る場所です
	街かど健康講座	25日 10:30~11:30	15名	健康づくり講座(今月のテーマ) 「熱中症予防・健診を活かして夏を乗り切る」
予約不要事業	スマイル体操 (1・2回目どちらか1回のみ)	1日・8日・22日・29日 1回目10:15~10:45 2回目11:15~11:45	各10名	ストレッチを行います 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	やさしい体操	12日・19日・26日 1回目14:00~14:30 2回目14:45~15:15	各10名	映像を見ながら体操します 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	絵本の読み聞かせ たまたまこ	5日 14:00~15:00		大人でも子供でも楽しめる絵本の機会に触れませんか?
	ギターで気軽に歌おう	8日 14:00~15:00		ギターの音色に合わせて歌いましょう
	虹のカフェ大泉あじさい分室 (材料費100円いただきます)	3日・10日・17日 13:30~15:30		大泉特養での活動の分室です 多世代交流の場です。手芸・折り紙・おしゃべり等 (17日スマホ無料相談先着5名)
	おしゃべりの会	17日 10:00~11:30		お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか?
	Men's 倶楽部 ダンディ倶楽部	4日10:00~11:30 24日10:00~11:30		男性が集まり、おしゃべりをたのしんでいます
	ベーカリーカフェ・ポム のパン販売	23日 12:00~12:30		ポムのパンの移動販売を行っています
	トントウハウスの焼き菓子販売	19日 12:00~12:30		色々な種類の焼き菓子を販売行います

※6月分の「要申込」の講座については5月21日(木)から申込みを受付開始します。

受付時間は10:00~16:00です。

※事業の予約はトラブル防止のため、ご本人様のみとさせていただきます。

事業に参加される方は、予約のされていない方も開催前に必ず窓口までお越しください。

※会場の広さの都合で、人数制限をさせていただくこともあります。ご了承ください。

街かどケアカフェあじさい イベントの予約・問い合わせは ☎03-5387-2759 までご連絡ください。