

練馬区

# ようこそ！認知症カフェへ



認知症カフェは、認知症の方とその家族、  
また認知症に関心のある方など、どなた  
でも参加できる場です。

一緒に楽しく、  
お話ししましょう！





## どなたでも大歓迎！

会場は変更する場合がありますので、参加される場合は  
各会に直接ご連絡ください。

## 1 認知症を考える カフェ練馬

認知症に関わってきた医療従事者や介護職などによる、認知症への理解を深めるために様々な講演や意見交換会を開催しています。

 区民・産業プラザ  
練馬1-17-1  
練馬駅中央口から徒歩1分

 第2木曜日  
9:30～12:00


 090-7635-0300  
担当 仲田


 300円

練馬

## 2 本人ミーティング しゃべり場

認知症の人も認知症でない人も自分の言葉で語り合える、楽しい時間を過ごす場です。

 街かどケアカフェさくら  
桜台1-22-9  
桜台駅北口から徒歩8分

 第2火曜日  
14:00～15:00


 03-5946-2311  
担当 桜台地域包括支援センター


 無料


練馬

## 3 オレンジカフェ てくてくの会

てくてくと街歩きをしながらお話しをします。

 街かどケアカフェさくら  
桜台1-22-9  
桜台駅北口から徒歩8分

 第4火曜日  
14:00～15:00


 03-5946-2311  
担当 桜台地域包括支援センター


 無料

練馬

## 4 夢見草の会

練馬バプテスト教会のパイプオルガン演奏を聴いて、お茶を飲みながら歓談します。

 練馬バプテスト教会  
桜台5-18-3  
練馬駅中央口から徒歩10分

 第3金曜日  
14:00～15:00

 03-5946-2311  
担当 桜台地域包括支援センター

 無料

練馬

凡例



会場



日時



申込など



費用

5

## オレンジカフェ ゆとりろ

人と話す機会が減っている方やもの忘れの心配を抱えている方、その家族などを対象にしています。ミニ講座なども企画しています。



**貫井図書館** (1階視聴覚室)

貫井1-36-16

中村橋駅北口から徒歩3分



**第3金曜日**

14:00～15:00



**03-3577-8815**

担当 中村橋地域包括支援センター



**無料**

練馬

6

## エクセレントCAFE

認知症の方もご家族も楽しめます！同じ悩みを共有し情報交換できる場としても活用されるこのカフェはどなたでも参加可能です！



**エクセレント練馬**

豊玉南2-4-10

練馬駅からバスで豊玉中へ



**第3水曜日**

14:00～15:00



**03-5912-1165**

担当 高野



**無料**

練馬

7

## 認知症カフェ ホワイエえこだ

認知症の方や家族、地域の方が気軽に集い、認知症についてのミニ講座を聴いたり、様々な思いを語り交流します。



**ホワイエえこだ**

旭丘1-33-10

江古田駅南口から徒歩10分



**第2水曜日(奇数月)**

13:30～15:30



**03-5367-8853**

※火曜・金曜の10～15時

担当 伊藤、上原



**300円**

光が丘

8

## オレンジカフェたがら

地域の方や、認知症ご本人とそのご家族が集い、認知症について学ぶ機会と交流の時間を設けています。その他、音楽を楽しむ時間もあります。



**田柄特別養護老人ホーム**

田柄4-12-10

光が丘駅から徒歩15分



**第4土曜日**

14:00～16:00



**03-3825-2590**

担当 田柄地域包括支援センター



**無料**

光が丘

凡例



会場



日時



申込など



費用

## 9 オレンジカフェアリス

認知症や障害など様々な違いを認め合い、すべての人がお互いの人権や尊厳を尊重し合い、音楽やおしゃべりを楽しみ住み慣れた地域で自分らしく安心して住み続けることを目指しています。



### NPOむすび

光が丘3-9-3 外階段2階  
光が丘駅A5口から徒歩5分



毎週月曜日

10:00~12:00

祝・祭日はお休み



03-6904-3275



100円

光が丘

## 10 よろずほっとホット

「住み開き」のアットホームな雰囲気、シニア世代が集いよろずの情報を交流し合い、ほっと心休まる語りから、ホットな活動へ発展させるパワーを、アップしましょう！



### 宮本宅

高松1-4-9  
練馬春日町駅5番口から徒歩15分



第2・4金曜日

13:00~15:00



090-3878-3212

担当 宮本



200円

光が丘

## 11 オレンジカフェ えんがわ

認知症への理解を深めたい方、分かり合える家族と出会いたい方、認知症でも楽しめる場所を探したい方などのご縁を結ぶ場です。



### 慈雲堂病院C棟5階

関町南4-14-53  
武蔵駅南口から徒歩15分



第4土曜日

13:00~15:00



03-3928-6511

担当 雄谷



100円

石神井

## 12 練馬のみどりで森林浴

認知症の方やそのご家族と森林浴を行っています。身近にある公園を2時間ほどゆったりと歩きながらやさしい時間をお過ごしください。



### 区内の公園

(石神井公園、光が丘公園)



ホームページ参照

<https://co-morebi.com/>



090-1761-7866

担当 上野



要問合せ

石神井・光が丘

凡例



会場



日時



申込など



費用

## 13 オレンジカフェ 金のまり

現在は「オレンジミーティング」として10人程度が集まり、学習会をしています。今後、講演会やグループディスカッションなども行う予定です。



デイサービス金のまり

石神井台8-8-8

大泉学園駅南口からバスで西村へ



第2日曜日

11:00～13:00



03-6766-8660

担当 廣島



無料

石神井

## 14 ゆっくりカフェテラス

施設駐車場やグループホームのフロアを開放して実施しています。飲み物やお菓子を提供します。入居者が店員として主体的に動きます。



優つくり村石神井台沼辺

石神井台2-7-5

石神井公園駅北口からバスであだご端へ



不定期開催

13:30～15:30



03-5923-7117

担当 小谷



200円

石神井

## 15 メンズカフェ ふれんどり～

メンズのためのメンズによるメンズカフェです。マスターは若年性認知症の当事者です。おひとりおひとりにおいしいコーヒーを提供します。



ほのぼの館 関

(相談情報ひろば)

関町北3-27-1-101武蔵関サープラス1階

武蔵関駅南口から徒歩6分



第1火曜日

10:30～15:00



03-5903-8381

担当 村瀬



無料

石神井

## 練馬区介護者支援情報

区が実施またはサポートしている介護者支援に関する情報をまとめてホームページに紹介しています。



1人で、  
悩まないでね



凡例



会場



日時



申込など



費用

## 16 虹のカフェ大泉

多世代交流の居場所です。区別や差別はいたしません。どなたでも楽しくお過ごしてください。各月最終週は別会場で行っております。



大泉特別養護老人ホーム  
デイ食堂

東大泉2-11-21  
大泉学園駅北口から徒歩15分



毎週水曜日（各月最終週除く）  
14:00～16:00



03-5387-2201  
担当 大泉特別養護老人ホーム



100円

大泉

## 17 サンライズすまいる

介護予防講座を実施しています。時にはサンライズ大泉（特別養護老人ホーム）の職員が講師となり、介護や健康に関する情報をお伝えします。



サンライズ・サーカス  
西大泉4-20-17  
大泉学園駅北口からバスで久保新田へ



第3月曜日  
14:00～16:00



03-5935-7401  
担当 西村



変動あり

大泉

## 練馬区 認知症カフェ 開催カレンダー

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
第1週	⑨アリス	⑮ふれんどり～	⑯虹のカフェ大泉				
第2週	⑨アリス	②しゃべり場	⑦ホワイエえこだ※ ⑯虹のカフェ大泉	①認知症を考える カフェ練馬	⑩よろずほっと ホット		⑬金のまり
第3週	⑨アリス ⑰サンライズ すまいる		⑥エクセレント CAFE ⑯虹のカフェ 大泉		④夢見草の会 ⑤ゆとりろ		
第4週	⑨アリス	③てくてくの 会			⑩よろずほっと ホット	⑧たがら ⑪えんがわ	

※⑦ホワイエえこだ：奇数月の第2水曜

凡例



会場



日時



申込など



費用



# 認知症カフェ 会場マップ



