

《令和8年度 練馬区シニアセカンドキャリア応援事業》

練馬区在住のおおむね 60 歳以上の方対象

定員30名
(先着順)

参加費無料

シニアのための 就業支援セミナー

練馬

6/10水

10:00 ~ 13:20

練馬区役所 1902 会議室

〈練馬駅徒歩 5 分〉

会場地図



大泉学園

6/19金

13:30 ~ 16:50

練馬区立勤労福祉会館 集会室

〈大泉学園駅徒歩 3 分〉

会場地図



2部制で行うセミナー & 出張相談会です

第1部

就業支援セミナー

「生涯現役！シニア世代の働き方と仕事選びのコツ」

第2部

出張相談コーナーにて個別相談 (希望者のみ)

- ・ハローワーク池袋 相談員・シルバー人材センター担当者
- ・当事業キャリアコンサルタント

※詳細は裏面をご覧ください。

お申込み・お問合せ

セミナーへご参加希望の方は、お電話または WEB(右下の二次元コード)にてお申込みください

☎ 0120-916-898

(受付時間/平日 9:00 ~ 17:00)

お申込み開始日
5/11(月)より

WEB申込みはこちら



※定員になり次第受付を終了します。(完全予約制/先着順)

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動実績になります。

委託 練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課

受託事業者 株式会社シングマスタッフ

シニアのための就業支援セミナー

2部制で行うセミナー & 出張相談会です ※表面の詳細になります

開場

〈練馬〉9:45～ 〈大泉学園〉13:15～ 参加受付を開始します。

第1部

〈練馬〉10:00～12:20 〈大泉学園〉13:30～15:50

就業支援セミナー

「生涯現役！シニア世代の働き方と仕事選びのコツ」

- ・シニア世代の働き方
- ・シニア世代の就職活動
- ・シニア世代が活躍している仕事例

練馬区シニアセカンドキャリア応援事業のご案内

第2部

〈練馬〉12:20～13:20 〈大泉学園〉15:50～16:50

出張相談コーナーにて個別相談（希望者のみ）

- ・ハローワーク池袋（ワークサポートねりま）
- ・練馬区シルバー人材センター
- ・当事業キャリアコンサルタント

の相談員等が参加者一人ひとりのお仕事に関する相談を直接お受けします。

※ご希望の方には、当事業キャリアコンサルタント・求人担当者が継続的にサポートします。

※個別相談はお一人15分程度となります。ご了承ください。

参加者の声



これからの働き方を選択するための考え方が参考になった。なるほど！と思えた。
60歳代男性



シニアの仕事を個別で具体的に分かりやすく説明いただき、よく理解ができた。
60歳代女性

「おしごと説明会」のご案内

おしごと
説明会

シニア向けの求人企業による合同説明会です。
シニア世代を積極採用している企業が会社紹介や業務説明をします。
一度の参加で、各企業の具体的な仕事内容や働き方をご紹介するイベントです。

日時 7月13日(月)14:00～16:30

会場 練馬区役所 交流会場

※詳細は「区報」「チラシ」「ホームページ(表面の二次元コードをご参照)」でお知らせします。(要予約)

「職場体験&見学」のご案内

職場体験
& 見学

気軽に参加してみませんか？シニア世代限定・参加無料です！
職場体験・見学では、業務内容や職場の雰囲気・環境など、求人票からは読み取れない情報をご自身の目で確認できるため、未経験の仕事でも安心して応募・就業できます。

●まずは下の各ハローワークへご相談ください

ハローワーク池袋
サンシャイン庁舎



☎03-5911-8609

ワークサポートねりま
(石神井公園区民交流センター内)



☎03-3904-8609

☎0120-916-898

(受付時間/平日 9:00～17:00)

練馬区シニアセカンドキャリア応援事業 事務局

委託：練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課 受託事業者：株式会社シグマスタッフ