

はじめての一步を踏み出そう！

ボランティア活動セミナー

ボランティアって、どのような活動があるの？どこで探せるの？
私も参加できるの？興味はあるけれど、まだ活動したことが無い方へ向けた、
ボランティア活動に関する情報満載のセミナーです。
ボランティアのイメージを深めて一步踏み出してみませんか？

定員30名
(先着順)
参加費無料

1/29(木)
13:30～16:30



対 象

区内在住のおおむね60歳以上の方

会 場

Coconeri ココネリ 3階 研修室2

(練馬駅北口より徒歩1分) 練馬区練馬1-17-1

内 容

第1部：ボランティア活動セミナー(13:30～15:30)

【講師】練馬ボランティア・地域福祉推進センター
ボランティア活動の概要説明や区内で活動しているボラン
ティア団体から、活動内容についてご説明いただきます。

第2部：個別相談会(希望者のみ 15:30～16:30)

【相談員】練馬ボランティア・地域福祉推進センター、ボランティア団体

会場地図はこちら



お申込み・お問合せ

セミナーへご参加の方は、お電話またはWEB(右下の二次元コード)にてお申込みください



0120-916-898

(受付時間／ 平日9:00～17:00)

※定員になり次第受付を終了します。(完全予約制／先着順)

委託 練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課

受託事業者 株式会社シグマスタッフ

※受託事業者より、セミナー実施にあたって、講師へ参加者の個人情報(お名前・町名)を提供いたします。

WEB申込みはこちら

