

はじめの一歩を踏み出そう！

ボランティア活動セミナー

ボランティアって、どのような活動があるの？どこで探せるの？
私も参加できるの？興味はあるけれど、まだ活動したことが無い方へ向けた、
ボランティア活動に関する情報満載のセミナーです。
ボランティアのイメージを深めて一歩踏み出してみませんか？

定員30名
(先着順)
参加費無料

1/29(木)
13:30～16:30



対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

会場 Coconeri ココネリ 3階 研修室2
(練馬駅北口より徒歩1分) 練馬区練馬1-17-1

会場地図はこちら



内容 第1部：ボランティア活動セミナー (13:30～15:30)

【講師】練馬ボランティア・地域福祉推進センター
ボランティア活動の概要説明や区内で活動しているボランティア団体から、活動内容についてご説明いただきます。



第2部：個別相談会 (希望者のみ 15:30～16:30)

【相談員】練馬ボランティア・地域福祉推進センター、ボランティア団体

お申込み・お問合せ

セミナーへご参加の方は、お電話またはWEB(右下の二次元コード)にてお申込みください



0120-916-898

(受付時間／平日9:00～17:00)

※定員になり次第受付を終了します。(完全予約制／先着順)

委託 練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課

受託事業者 株式会社シグマスタッフ

※受託事業者より、セミナー実施にあたって、講師へ参加者の個人情報（お名前・町名）を提供いたします。

WEB申込みはこちら

