

令和6年度
練馬区シニア
セカンドキャリア
応援事業

ボランティア活動セミナー & 個別相談会

ボランティア活動はじめ方セミナー

定員
30名



12月9日(月)

13:30 ~ 16:30

テーマ

新たなチャレンジで生きがいを創る
—ボランティア活動で広がる新しい人間関係と可能性—

対象者

区内在住のおおむね60歳以上の方

会場

練馬区役所 19階 1902会議室

内容

第1部：ボランティア活動セミナー
第2部：活動団体等との個別相談会

(練馬ボランティア・地域福祉推進センター／練馬区シルバー人材センター)
活動体験者(講師)／キャリアコンサルタント等を予定

会場地図
▼はこちら▼



セミナーへご参加の方は、お電話またはWEB(右下のQRコード)にてお申込みください

申込み・問い合わせ

TEL

0120-916-898

(受付 平日 9:00 ~ 17:00)

※定員になり次第受付を終了します。(完全予約制/先着順)

委託

練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課

受託事業者

株式会社シグマスタッフ

WEB申込み
▼はこちら▼

