

# シニアのための 就業支援セミナー

参加無料



練馬

**10/2 (水) 13:30 ~ 16:50**

ココネリ(Coconeri)3階 研修室1 (練馬駅徒歩1分)

会場地図



定員  
30名

2部制で行うセミナー&出張相談会です

**第1部** 就業支援セミナー ~生涯現役! シニア世代の働き方と仕事選びのコツ~

**第2部** 出張相談コーナーにて、個別相談

・ハローワーク池袋 相談員・シルバー人材センター 担当者・当事業キャリアコンサルタントなど  
※詳細は裏面をご参照ください。

同時募集

おしごと  
説明会

**令和6年10月25日(金) ※定員: 30名**

ココネリ(Coconeri)3階 研修室1 (練馬駅徒歩1分)

※詳細は裏面をご参照ください。



セミナー・説明会へご参加の方は、お電話またはWEB(下記QRコード)にてお申込みください

申込み開始日: 9月2日(月)~

TEL **0120-916-898**



WEB申込みは  
こちら

※受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00

※定員になり次第受付を終了します。(完全予約制 / 先着順)

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動実績になります。

委託: 練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課 受託事業者: 株式会社シグマスタッフ

# シニアのための就業支援セミナー

2部制で行うセミナー&出張相談会です

開 場

13:15 ~ 参加受付を開始します。

## 第1部

13:30 ~ 15:50

就業支援セミナー ~生涯現役! シニア世代の働き方と仕事選びのコツ~

- ・キャリアチェンジの考え方について
- ・今までの経験を振り返り、仕事探しに役立てる
- ・シニア世代が活躍中の仕事

練馬区シニアセカンドキャリア応援事業のご案内

## 第2部

15:50 ~ 16:50

出張相談コーナーにて、個別相談

- ・ハローワーク池袋（ワークサポートねりま）
- ・練馬区シルバー人材センター
- ・当事業シニア就業相談担当

の相談員等が参加者一人ひとりのお仕事に関する相談を直接お受けします。

※ご希望の方には、当事業キャリアコンサルタント・求人担当者が継続的にサポートします。

個別相談は15分程度/人となります。ご了承ください。

参加者の声



これからの働き方を選択するための考え方が参考になった。なるほど!と思えた。  
60歳代 男性



シニアの仕事は個別具体的に分かり易く説明いただき、よく理解できた。  
60歳代 女性

## おしごと説明会 〈対象〉練馬区在住の概ね60歳以上の方

新しいお仕事にチャレンジしてみませんか?シニア向けの求人企業による合同説明会です。一度の参加で多くのお仕事の具体的な内容や働き方等をご紹介しますイベントです。

- ・シニア世代が活躍している企業の担当者をお招きし、シニアの働き方や仕事内容、職場の雰囲気などをご紹介します。
- ・これからの働き方の参考にしてください。また、ご希望の方は後日求人へ応募いただけます。
- ・面接では聞きづらいことも、何でも相談できる雰囲気です。
- ・希望者には就職のサポートをいたします。
- ・参加企業が決まり次第、ホームページで公開します。



▲詳細はこちら▲

参加者の声



自分の希望する仕事以外にも、職場の様子が聞いて良かった。仕事選びの参考になった。  
60歳代 男性



シニアだからこそできる仕事があると分かりました。経験を活かせる仕事だと思った。  
60歳代 女性