

# 地域密着型通所介護(デイサービス)って？

☆地域密着型通所介護とは要介護状態となっても、出来るだけ住み慣れた地域、自宅で生活を続けるために、通所介護施設(デイサービス)で提供される介護サービスです

## 役割

- ①利用者の日常生活を支援することや身体機能を維持すること
- ②社会とのつながりを持つ意欲を高め、閉じこもりがちにならないようにすること
- ③利用者のご家族の介護負担を軽減すること

## 対象者

- ①事業所が所在する市区町村に住民票がある
- ②65歳以上の高齢者である(特定疾病により要介護認定を受けている場合40～64歳の人でも利用可能)
- ③要介護認定を受けている



## メリット

- ☆通所介護と違い小規模(18名以下)であるため、一人ひとりの利用者に寄り添った手厚いサポートが可能
- ☆医療依存度が高くても受け入れが可能だったり、緊急利用や利用時間の延長なども柔軟に対応できる
- ☆職員との距離が近くアットホームな雰囲気である





練馬

No	名称	所在地	電話番号	定員	特徴
1	リハビリデイサービスnagomi桜台店	桜台4-21-1	3994-8668	15	歩行訓練特化型
2	MODE CARE 桜台店	羽沢1-18-11	6767-7030	18	
3	みちなかの里 旭丘店	旭丘2-33-10 大城ハイツ1階	5948-3850	10	8時より20時の送迎
4	ここけあ江古田の湯	栄町40-14 三勇ビル1階	5946-6532	18	入浴、短時間
5	システム・ハーイ あいあい第二	豊玉上1-2-13 ウエストヴィレッジ1階	5912-6820	10	生涯現役で楽しみ笑う
6	リハビリ型ひかりデイサービス江古田店	豊玉上1-8-7 中村ビル1F	6914-7578	10	リハビリ
7	桜台リハビリデイサービス	豊玉北3-26-6 ベルエール桜台103	3993-6220	10	短時間、リハビリ運動
8	GENKI NEXT練馬豊玉北	豊玉北5-7-11 藤和シテイホームズ練馬102号室	3991-5333	15	機能訓練特化型
9	デイサービスセンターよさこい	豊玉中4-13-21	3948-8755	10	リハビリ特化型
10	リハビリデイサービスnagomi中村橋店	貫井1-2-1 中村橋サンパレス111(1F)	5848-2262	15	歩行特化型、半日
11	トータルリハセンター富士見台	貫井1-48-4 すだまマンション1階	3577-8531	18	口腔、レッドコード
12	リハビリデイ・ローズヒル	貫井3-14-12	6767-8301	7	体操、充実したランチ
13	デイサービス パンジー	貫井4-47-49	5848-6975	10	お出かけレク
14	デイサービスやすらぎ邸 練馬	向山2-3-6	5848-3637	10	
15	アースサポート練馬高野台	高野台2-8-5	3904-9800	18	運動、足湯、短時間
16	みちなかの里 練馬高野台店	高野台2-16-20	6913-2394	14	入浴、リハビリ、音楽
17	デイサービスかたくりの里 富士見台	富士見台2-18-1 脇坂ビル1階	3577-9558	10	生活リハビリ
18	デイサービス南南西の風	南田中1-13-29	6794-3788	10	麻雀
19	リハビリデイサービスnagomi井荻店	南田中4-1-18	5923-9923	18	リハビリ、歩行訓練
20	有限会社ライフ・ワン デイサービスすずらん	南田中4-10-18	6312-1074	10	
21	ゆとり庵 高野台店	南田中5-15-11	6913-2846	18	和風モダンな佇まい
22	デイホーム 青い空	石神井町1-1-35-35-107	6766-0818	10	入浴、犬、脳トレ
23	めぐみガーデン	石神井町3-10-25	5372-2782	18	入浴、麻雀、散歩
24	リハス石神井	石神井町5-6-13 ファニーエクセル1F	6913-1243	18	入浴、リハビリ、岩盤
25	デイサービスエプロン	石神井町8-53-24	6915-9320	13	機能訓練外出、麻雀
26	アイテ・ケア デイサロン なかよし	下石神井4-24-1	5923-6581	16	家庭的
27	デイサービス喫茶「松」	下石神井6-42-8	6915-9631	10	選択サービス、散歩
28	予防・リハビリデイサービス 雅 コンディショニングオフィス	上石神井1-28-24	6904-8812	10	機能訓練、半日デイ
29	練馬若年認知症サポートセンター	上石神井1-35-5	5903-6520	7	ボランティア、外出
30	音楽デイ 歌のつばさ	上石神井2-17-13 シェンドレ1階	6794-2511	18	音楽、癒し、リハビリ
31	デイサービス 長楽2号店	上石神井3-14-9	5936-7305	10	トイプードルが居る
32	梅のさとデイサービス上石神井	上石神井4-4-21 1F	6904-7792	18	椅子ヨガストレッチ
33	リハビリデイサービス梅のさと石神井台	石神井台2-3-16 エクセル三栄第二1階	6913-3940	15	リハビリ
34	梅のさと デイサービス	石神井台2-7-2	6764-3965	11	
35	デイサービス 第2菜の花	石神井台5-11-16	6794-3737	10	短時間利用も相談可能
36	いきいきデイサービス石神井	石神井台5-14-13	6904-7282	10	入浴、麻雀、歌唱
37	デイサービス 菜の花	石神井台5-15-6	5936-8527	10	短時間利用も相談可能
38	デイサービスひのきの森	石神井台5-22-41	6913-1538	18	充実したレク、食事
39	アップライフ石神井台	石神井台6-3-19	6852-9281	11	入浴、個別機能訓練
40	デイサービス 灯(あかり)	石神井台7-21-8	5927-0525	18	創作活動、手作り昼食
41	マイ・ハート倶楽部 石神井台	石神井台8-3-8	6802-7757	10	入浴、カラオケ、レク
42	グリーンデイ 石神井台	石神井台8-5-43	6904-7438	16	個浴、機能訓練
43	デイサービス金のまり	石神井台8-8-8	6766-8660	18	利用者の側に立つ
44	東京ヘルスケア機能訓練センター関町	関町北1-17-6 チュリス武蔵関101	3929-2770	10	マシントレーニング
45	リ:エイト	関町北2-13-10 岩倉ビル1階	6904-9138	10	入浴、食事、音楽、 個別機能訓練
46	デイサービス葉生(ハーヴ)武蔵関	関町北3-14-25	6754-0016	10	音楽、笑い感動
47	リハビリデイサービスnagomi武蔵関店	関町北4-7-13	5903-8887	15	半日、歩行特化型
48	デイサービス 山に鳴く鳥	関町北5-17-4	5933-3462	10	毎日お料理できる
49	柚子の木デイサービス関町店	関町東1-1-6	6904-8080	18	リフト浴、リハビリ
50	機能訓練型市毛デイサービス	関町南2-2-6-105	3928-0345	18	機能訓練、半日デイ
51	デイサービス 関町さくら	関町南2-6-22 シャルマンコーポ舎番館110	6904-8041	10	7時～20時利用可能
52	みちなかの里 関町店	関町南4-9-20 アゼリア武蔵野1F	5903-9731	10	入浴、リハビリ、音楽

石神

大泉

53	おちゃっこ大泉	大泉学園町2-7-12 ハイム大泉1階	5935-4563	10	アットホーム個別対応
54	デイサービス ビーステップ大泉	大泉学園町2-23-65 うらしま荘	6767-2112	13	自立サポート入浴
55	リハビリデイサービス 動楽	大泉学園町4-18-41	6767-0086	10	筋力強化のリハビリ
56	デイサービス 一番星	大泉学園町7-16-22 1F	3924-9871	10	半日、整体、リハビリ
57	脳リハビリデイサービス 大泉学園はなみずき	大泉学園町8-24-25	3924-2041	18	脳リハビリ、個別リハ
58	寿星デイサービス 梅苑	大泉町1-41-9	6755-7749	7	中国語に対応できる
59	みちなかの里 大泉町店	大泉町2-54-3	6904-5104	10	8時より20時の送迎
60	デイハウス OHANA大泉	大泉町2-54-8 SELLY加計呂麻1階・2階	5935-4850	10	手芸、リハビリ
61	パワーリハビリスワロー	大泉町4-38-13 フロンテース・ヨコヤマ103号	6904-6280	15	パワーリハビリ
62	デイサービスかたくりの里 大泉	大泉町5-35-6 後藤ビル1階	5947-5091	10	生活リハビリ
63	リハビリデイ 無限	東大泉2-6-8 豊島ガーデンヒルズ1F	6766-0503	10	リハビリに超特化
64	リハビリデイサービスnagomi大泉学園店	東大泉5-41-26	5933-0805	17	リハビリ、歩行訓練
65	デイサービス やまのや 大泉	東大泉7-19-6	5936-7224	10	認知症ケア、料理散歩
66	デイサービス めぐみ	南大泉1-4-18	5933-0890	18	音楽、麻雀、入浴、食
67	デイサービス 里に吹く風	南大泉1-22-23	5933-3462	10	毎日お料理できる
68	かっぱの家南大泉	南大泉1-26-16	5935-4432	10	お泊り、ご飯美味しい
69	レコードブック南大泉	南大泉4-34-18 松崎ビル1階	5935-6506	18	予防介護デイサービス
70	西おおいずみ翔裕館	西大泉1-23-7	3921-4165	18	選べる昼食、庭面風呂
71	デイサービス いずみSPA	西大泉3-11-6	5947-5026	10	3時間、個浴、炭酸泉
72	ふぁみりいデイサービス	旭町1-15-7 1階	5904-2270	10	のんびり
73	スマイルデイサービス成増	旭町3-2-6	6909-9177	10	入浴、カラオケ
74	GENKI NEXT練馬旭町	旭町3-8-12	6904-2230	10	
75	デイサービスCAMP	田柄3-6-18 ベルメゾン田柄105	5933-9555	10	高齢者スポーツジム型
76	ますよの家	田柄3-13-23	6764-0701	10	入浴、作品作り、合唱
77	リハビリデイサービスnagomi光が丘店	田柄3-16-19	3577-8816	18	歩行訓練、リハビリ
78	リタテラス	田柄4-32-5	6339-6027	15	入浴、音楽療法
79	トータルリハセンター光が丘	田柄5-20-28 ルシェール光が丘1階102	5848-8728	15	口腔、レッドコード
80	デイサービス やまのや	春日町2-11-22	5936-5136	10	認知症ケア、料理散歩
81	デイサービスあんたがた	春日町3-5-10	5848-4202	7	
82	はあとデイサービス春日町	春日町4-37-34	5848-2652	10	生活リハ、外出歩行
83	中ノ宮デイサービスセンター	春日町6-13-42	5987-2666	10	賑やかで明るい施設
84	あかねの会生活介護事業所みのり	高松2-26-6 サングリーン高松2階	5933-9208	12	障害者、歩行訓練
85	ゆいまーる	高松3-22-10	3998-6066	16	入浴、手作りの食事
86	ほかほかデイサービス 高松センター	高松3-24-19	5241-9698	8	保育と介護の融合生活
87	にぎやかデイサービス	高松4-12-9	5848-8902	10	心と身体を元気にする
88	デイサービスセンター あるふあ	土支田3-1-25	5935-4258	10	ガーデニング、カフェ
89	デイサービス故郷	土支田3-12-21	6767-3331	11	中国語日本語対応
90	ライフケアサービス春風	土支田4-6-12 HIビレッジA-1	5933-2075	8	脳トレ散歩、ママの飯
91	レコードブック練馬平和台	北町6-27-11	6906-6106	18	機械を使わない運動
92	サーラ かがやき	北町8-3-20	6915-7731	18	入浴、リハビリ、活動
93	GENKI NEXT練馬錦	錦1-20-7 ホワイトハウス1階	6281-0252	15	機能訓練特化型
94	くるみリハビリデイサービス	錦2-7-5	5922-5327	10	リハビリ、筋力マシン
95	みちなかの里 平和台店	平和台2-19-2	6909-7073	18	8時より20時の送迎
96	ほっと・氷川台デイサービスセンター	氷川台3-19-7 井垣ビル1階	5922-6577	14	城北公園での歩行訓練
97	だんらんの家 豊島園	早宮3-34-27	5946-9263	10	個別対応、料理、夕食

光が丘