

地域密着型通所介護(デイサービス)って？

☆地域密着型通所介護とは要介護状態となっても、出来るだけ住み慣れた地域、自宅で生活を続けるために、通所介護施設(デイサービス)で提供される介護サービスです

役割

- ①利用者の日常生活を支援することや身体機能を維持すること
- ②社会とのつながりを持つ意欲を高め、閉じこもりがちにならないようにすること
- ③利用者のご家族の介護負担を軽減すること

対象者

- ①事業所が所在する市区町村に住民票がある
- ②65歳以上の高齢者である(特定疾病により要介護認定を受けている場合40～64歳の人でも利用可能)
- ③要介護認定を受けている

メリット

- ☆通所介護と違い小規模(18名以下)であるため、一人ひとりの利用者に寄り添った手厚いサポートが可能
- ☆医療依存度が高くても受け入れが可能だったり、緊急利用や利用時間の延長なども柔軟に対応できる
- ☆職員との距離が近くアットホームな雰囲気である



練馬

| No | 名称 | 所在地 | 電話番号 | 定員 | 特徴 |
|----|----------------------------------|-------------------------------|-----------|----|------------|
| 1 | リハビリデイサービスnagomi桜台店 | 桜台4-21-1 | 3994-8668 | 15 | 歩行訓練特化型 |
| 2 | MODE CARE 桜台店 | 羽沢1-18-11 | 6767-7030 | 18 | |
| 3 | みちなかの里 旭丘店 | 旭丘2-33-10 大城ハイツ1階 | 5948-3850 | 10 | 8時より20時の送迎 |
| 4 | ここけあ江古田の湯 | 栄町40-14 三勇ビル1階 | 5946-6532 | 18 | 入浴、短時間 |
| 5 | システム・ハーイ あいあい第二 | 豊玉上1-2-13 ウエストヴィレッツ1階 | 5912-6820 | 10 | 生涯現役で楽しみ笑う |
| 6 | リハビリ型ひかりデイサービス江古田店 | 豊玉上1-8-7 中村ビル1F | 6914-7578 | 10 | リハビリ |
| 7 | 桜台リハビリデイサービス | 豊玉北3-26-6 ベルエール桜台103 | 3993-6220 | 10 | 短時間、リハビリ運動 |
| 8 | GENKI NEXT練馬豊玉北 | 豊玉北5-7-11 藤和シテイホームズ練馬102号室 | 3991-5333 | 15 | 機能訓練特化型 |
| 9 | デイサービスセンターよさこい | 豊玉中4-13-21 | 3948-8755 | 10 | リハビリ特化型 |
| 10 | リハビリデイサービスnagomi中村橋店 | 貫井1-2-1 中村橋サンパレス111(1F) | 5848-2262 | 15 | 歩行特化型、半日 |
| 11 | トータルリハセンター富士見台 | 貫井1-48-4 すだまマンション1階 | 3577-8531 | 18 | 口腔、レッドコード |
| 12 | リハビリデイ・ローズヒル | 貫井3-14-12 | 6767-8301 | 7 | 体操、充実したランチ |
| 13 | デイサービス パンジー | 貫井4-47-49 | 5848-6975 | 10 | お出かけレク |
| 14 | デイサービスやすらぎ邸 練馬 | 向山2-3-6 | 5848-3637 | 10 | |
| 15 | 音楽デイ 歌のつばさ | 谷原4-13-6 | 6794-2511 | 18 | 音楽、癒し、リハビリ |
| 16 | アースサポート練馬高野台 | 高野台2-8-5 | 3904-9800 | 18 | 運動、足湯、短時間 |
| 17 | みちなかの里 練馬高野台店 | 高野台2-16-20 | 6913-2394 | 14 | 入浴、リハビリ、音楽 |
| 18 | デイサービスかたくりの里 富士見台 | 富士見台2-18-1 脇坂ビル1階 | 3577-9558 | 10 | 生活リハビリ |
| 19 | デイサービス南南西の風 | 南田中1-13-29 | 6794-3788 | 10 | 麻雀 |
| 20 | リハビリデイサービスnagomi井荻店 | 南田中4-1-18 | 5923-9923 | 18 | リハビリ、歩行訓練 |
| 21 | 有限会社ライフ・ワン デイサービスすずらん | 南田中4-10-18 | 6312-1074 | 10 | |
| 22 | ゆとり庵 高野台店 | 南田中5-15-11 | 6913-2846 | 18 | 和風モダンな佇まい |
| 23 | デイホーム 青い空 | 石神井町1-1-35-35-107 | 6766-0818 | 10 | 入浴、犬、脳トレ |
| 24 | めぐみガーデン | 石神井町3-10-25 | 5372-2782 | 18 | 入浴、麻雀、散歩 |
| 25 | リハス石神井 | 石神井町5-6-13 ファニーエクセル1F | 6913-1243 | 18 | 入浴、リハビリ、岩盤 |
| 26 | デイサービスエプロン | 石神井町8-53-24 | 6915-9320 | 13 | 機能訓練外出、麻雀 |
| 27 | アイテ・ケア デイサロン なかよし | 下石神井4-24-1 | 5923-6581 | 16 | 家庭的 |
| 28 | デイサービス喫茶「松」 | 下石神井6-42-8 | 6915-9631 | 10 | 選択サービス、散歩 |
| 29 | 予防・リハビリデイサービス 雅 コンディショニングオフィス | 上石神井1-28-24 | 6904-8812 | 10 | 機能訓練、半日デイ |
| 30 | 練馬若年認知症サポートセンター | 上石神井1-35-5 | 5903-6520 | 7 | ボランティア、外出 |
| 31 | デイサービス 長楽2号店 | 上石神井3-14-9 | 5936-7305 | 10 | トイプードルが居る |
| 32 | 梅のさとデイサービス上石神井 | 上石神井4-4-21 1F | 6904-7792 | 18 | 椅子ヨガストレッチ |
| 33 | リハビリデイサービス梅のさと石神井台 | 石神井台2-3-16 エクセル三栄第二1階 | 6913-3940 | 15 | リハビリ |
| 34 | 梅のさと デイサービス | 石神井台2-7-2 | 6764-3965 | 11 | |
| 35 | デイサービス 第2菜の花 | 石神井台5-11-16 | 6794-3737 | 10 | 短時間利用も相談可能 |
| 36 | いきいきデイサービス石神井 | 石神井台5-14-13 | 6904-7282 | 10 | 入浴、麻雀、歌唱 |
| 37 | デイサービス 菜の花 | 石神井台5-15-6 | 5936-8527 | 10 | 短時間利用も相談可能 |
| 38 | デイサービスひのきの森 | 石神井台5-22-41 | 6913-1538 | 18 | 充実したレク、食事 |
| 39 | アップライフ石神井台 | 石神井台6-3-19 | 6852-9281 | 11 | 入浴、個別機能訓練 |
| 40 | デイサービス 灯(あかり) | 石神井台7-21-8 | 5927-0525 | 18 | 創作活動、手作り昼食 |
| 41 | マイ・ハート倶楽部 石神井台 | 石神井台8-3-8 | 6802-7757 | 10 | 入浴、カラオケ、レク |
| 42 | グリーンデイ 石神井台 | 石神井台8-5-43 | 6904-7438 | 16 | 個浴、機能訓練 |
| 43 | デイサービス金のまり | 石神井台8-8-8 | 6766-8660 | 18 | 利用者の側に立つ |
| 44 | 東京ヘルスケア機能訓練センター関町 | 関町北1-17-6 チュリス武蔵関101 | 3929-2770 | 10 | マシントレーニング |
| 45 | デイサービス武蔵関 | 関町北2-13-10 岩倉ビル1階 | 5903-8971 | 10 | 入浴、食事、音楽 |
| 46 | デイサービス葉生(ハーヴ)武蔵関 | 関町北3-14-25 | 6754-0016 | 10 | 音楽、笑い感動 |
| 47 | リハビリデイサービスnagomi武蔵関店 | 関町北4-7-13 | 5903-8887 | 15 | 半日、歩行特化型 |
| 48 | デイサービス 山に鳴く鳥 | 関町北5-17-4 | 5933-3462 | 10 | 毎日お料理できる |
| 49 | 柚子の木デイサービス関町店 | 関町東1-1-6 | 6904-8080 | 18 | リフト浴、リハビリ |
| 50 | 機能訓練型市毛デイサービス | 関町南2-2-6-105 | 3928-0345 | 18 | 機能訓練、半日デイ |
| 51 | デイサービス 関町さくら | 関町南2-6-22 シャルマンコーポ番館110 | 6904-8041 | 10 | 7時～20時利用可能 |
| 52 | みちなかの里 関町店 | 関町南4-9-20 アゼリア武蔵野1F | 5903-9731 | 10 | 入浴、リハビリ、音楽 |

石神

大泉

| | | | | | |
|----|-----------------------|-------------------------------|-----------|----|------------|
| 53 | おちゃっこ大泉 | 大泉学園町2-7-12 ハイム大泉1階 | 5935-4563 | 10 | アットホーム個別対応 |
| 54 | デイサービス ビーステップ大泉 | 大泉学園町2-23-65 うらしま荘 | 6767-2112 | 13 | 自立サポート入浴 |
| 55 | リハビリデイサービス 動楽 | 大泉学園町4-18-41 | 6767-0086 | 10 | 筋力強化のリハビリ |
| 56 | デイサービス 一番星 | 大泉学園町7-16-22 1F | 3924-9871 | 10 | 半日、整体、リハビリ |
| 57 | 脳リハビリデイサービス 大泉学園はなみずき | 大泉学園町8-24-25 | 3924-2041 | 18 | 脳リハビリ、個別リハ |
| 58 | 寿星デイサービス 梅苑 | 大泉町1-41-9 | 6755-7749 | 7 | 中国語に対応できる |
| 59 | みちなかの里 大泉町店 | 大泉町2-54-3 | 6904-5104 | 10 | 8時より20時の送迎 |
| 60 | デイハウス OHANA大泉 | 大泉町2-54-8 SELLY加計呂麻1階・2階 | 5935-4850 | 10 | 手芸、リハビリ |
| 61 | パワーリハビリスワロー | 大泉町4-38-13 フォンテーヌ・ヨコヤマ103号 | 6904-6280 | 15 | パワーリハビリ |
| 62 | デイサービスかたくりの里 大泉 | 大泉町5-35-6 後藤ビル1階 | 5947-5091 | 10 | 生活リハビリ |
| 63 | リハビリデイ 無限 | 東大泉2-6-8 豊島ガーデンヒルズ1F | 6766-0503 | 10 | リハビリに超特化 |
| 64 | リハビリデイサービスnagomi大泉学園店 | 東大泉5-41-26 | 5933-0805 | 15 | リハビリ、歩行訓練 |
| 65 | デイサービス やまのや 大泉 | 東大泉7-19-6 | 5936-7224 | 10 | 認知症ケア、料理散歩 |
| 66 | デイサービス めぐみ | 南大泉1-4-18 | 5933-0890 | 18 | 音楽、麻雀、入浴、食 |
| 67 | デイサービス 里に吹く風 | 南大泉1-22-23 | 5933-3462 | 10 | 毎日お料理できる |
| 68 | かっぱの家南大泉 | 南大泉1-26-16 | 5935-4432 | 10 | お泊り、ご飯美味しい |
| 69 | レコードブック南大泉 | 南大泉4-34-18 松崎ビル1階 | 5935-6506 | 18 | 予防介護デイサービス |
| 70 | 西おおいずみ翔裕館 | 西大泉1-23-7 | 3921-4165 | 18 | 選べる昼食、庭面風呂 |
| 71 | ふあみりいデイサービス | 旭町1-15-7 1階 | 5904-2270 | 10 | のんびり |
| 72 | スマイルデイサービス成増 | 旭町3-2-6 | 6909-9177 | 10 | 入浴、カラオケ |
| 73 | GENKI NEXT練馬旭町 | 旭町3-8-12 | 6904-2230 | 10 | |
| 74 | デイサービスCAMP | 田柄3-6-18 ベルメゾン田柄105 | 5933-9555 | 10 | 高齢者スポーツジム型 |
| 75 | ますよの家 | 田柄3-13-23 | 6764-0701 | 10 | 入浴、作品作り、合唱 |
| 76 | リハビリデイサービスnagomi光が丘店 | 田柄3-16-19 | 3577-8816 | 18 | 歩行訓練、リハビリ |
| 77 | リタテラス | 田柄4-32-5 | 6339-6027 | 15 | 入浴、音楽療法 |
| 78 | トータルリハセンター光が丘 | 田柄5-20-28 ルシェール光が丘1階102 | 5848-8728 | 15 | 口腔、レッドコード |
| 79 | デイサービス やまのや | 春日町2-11-22 | 5936-5136 | 10 | 認知症ケア、料理散歩 |
| 80 | デイサービスあんたがた | 春日町3-5-10 | 5848-4202 | 7 | |
| 81 | はあとデイサービス春日町 | 春日町4-37-34 | 5848-2652 | 10 | 生活リハ、外出歩行 |
| 82 | 中ノ宮デイサービスセンター | 春日町6-13-42 | 5987-2666 | 10 | 賑やかで明るい施設 |
| 83 | あかねの会生活介護事業所みのり | 高松2-26-6 サングリーン高松2階 | 5933-9208 | 12 | 障害者、歩行訓練 |
| 84 | ゆいまーる | 高松3-22-10 | 3998-6066 | 16 | 入浴、手作りの食事 |
| 85 | ぽかぽかデイサービス 高松センター | 高松3-24-19 | 5241-9698 | 8 | 保育と介護の融合生活 |
| 86 | にぎやかデイサービス | 高松4-12-9 | 5848-8902 | 10 | 心と身体を元気にする |
| 87 | デイサービス ほてい | 土支田1-31-11 山八マンションA棟106 | 5383-6333 | 17 | 看護師常駐手作り料理 |
| 88 | デイサービスセンター あるふあ | 土支田3-1-25 | 5935-4258 | 10 | ガーデニング、カフェ |
| 89 | デイサービス故郷 | 土支田3-12-21 | 6767-3331 | 11 | 中国語日本語対応 |
| 90 | ライフケアサービス春風 | 土支田4-6-12 HIビレッジA-1 | 5933-2075 | 8 | 脳トレ散歩、ママの飯 |
| 91 | レコードブック練馬平和台 | 北町6-27-11 | 6906-6106 | 18 | 機械を使わない運動 |
| 92 | サーラ かがやき | 北町8-3-20 | 6915-7731 | 18 | 入浴、リハビリ、活動 |
| 93 | GENKI NEXT練馬錦 | 錦1-20-7 ホワイトハウス1階 | 6281-0252 | 15 | 機能訓練特化型 |
| 94 | くるみリハビリデイサービス | 錦2-7-5 | 5922-5327 | 10 | リハビリ、筋力マシン |
| 95 | みちなかの里 平和台店 | 平和台2-19-2 | 6909-7073 | 18 | 8時より20時の送迎 |
| 96 | ほっと・氷川台デイサービスセンター | 氷川台3-19-7 井垣ビル1階 | 5922-6577 | 14 | 城北公園での歩行訓練 |
| 97 | だんらんの家 豊島園 | 早宮3-34-27 | 5946-9263 | 10 | 個別対応、料理、夕食 |

光が丘