

# 認知症対応型 共同生活介護

## 認知症 グループホーム

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ  
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

ひとつのグループが5～9名という少人数の家庭的な環境で  
認知症の症状とうまく付き合いながら  
穏やかに自分らしい生活を送ることができます



認知症対応型共同生活介護の職員は認知症の支援について専門的な研修を積んでいます

ご本人ご家族がお困りの症状がグループホームでの暮らしでは落ち着かれることも多くあります



認知症の人は環境や人間関係の変化に影響を受けやすくなります

認知症対応型共同生活介護ではご自宅のような環境で顔なじみのご入居者同士がかかわりながらいきいきと生活をされています



# 4つの ポイント

認知症対応型共同生活介護には 認知症の人がよりよい生活を送るための4つの工夫をご用意されています それは 少人数 自立支援 共同生活 地域密着の4つ その4つのポイントとそれを支える専門的知識やスキルを身につけた介護職員が 認知症のご本人の生活を支えます



# 少人数

5～9名の少人数で生活を送っていただきます。お手伝いするスタッフも少人数で顔なじみの人間関係で安心です。また、おひとりおひとりの生活史を尊重し思いに寄り添った支援が可能なのも少人数の施設ならではの特徴です。

# 自立 支援

認知症の人にとって、できていたはずのことができなくなるのはとても辛いこと。できなくなったことを単に代わりにして差し上げるのではなく、適切な支援でご自身でなさっていただくことで、自信と安心を取り戻すお手伝いをいたします。



顔なじみ同士のご入居者さんが共同生活をすることで、気持ちの張り合いになり自然な交流が生まれます。また、共に思いを分かち合う、支え合う、助け合うおたがいさまの人間関係が、認知症とともに生きる力になっていきます。

# 共同 生活



なじみの地域で暮らし続けられることは、認知症の人にとって心強いものです。外出をしたり、地域のイベントに参加したり。また、定期的に地域に開かれた運営推進会議も開催。私たちは地域との関わり合いを大切にしています。

# 地域 密着

# 認知症対応型 共同生活介護

## マップ

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ  
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

練馬区では39カ所のグループホームが整備されています  
ご興味ありましたら、それぞれの事業所にお問い合わせください  
運営推進会議（右ページ参照）の参加もお待ちしております

### 運営推進 会議とは

運営推進会議とは、その事業所の運営状況と生活のご様子を地域住民に  
広く知っていただくことで、地域に開かれた施設づくりを目指すための会議です  
ご入居者ご本人やご家族、地域包括支援センターなどの関連機関をはじめ  
ご興味ある方ならだれでも参加できます。ぜひご参加ください。

<b>1</b> そんぼの家GH桜台 TEL 03-5912-6751	<b>16</b> ミモザ上石神井 TEL 03-5927-5330	<b>18</b> 石神井クラシック・コミュニティそよ風 TEL 03-5927-5140	<b>20</b> まささんの家 TEL 03-5933-3317	<b>22</b> ニチケアセンター大泉学園 TEL 03-5947-6570	<b>25</b> とちの実 TEL 03-3978-6955
<b>2</b> グループホームゆりの花 羽沢 TEL 03-5999-6721	<b>17</b> 優つくりグループホーム石神井台沼辺 TEL 03-5923-7100	<b>19</b> ミニケアホームきみさんち TEL 03-3929-2208	<b>21</b> ヒューマンライフケア 大泉学園グループホーム TEL 03-3923-7100	<b>23</b> 大泉学園さくらの家 TEL 03-5933-0849	<b>26</b> サンハート南大泉 グループホーム TEL 03-5935-9250
<b>3</b> グループホームゆりの花 旭丘 TEL 03-6909-5012				<b>24</b> エスケアホーム練馬 TEL 03-5947-5171	<b>27</b> ハイムガーデン南大泉 TEL 03-5933-3612
<b>4</b> 花物語ねりま TEL 03-6915-8704					<b>28</b> はなまるホーム西大泉 TEL 03-5935-8511
<b>5</b> エクセレント練馬 TEL 03-5912-1165					<b>29</b> 愛の家グループホーム練馬西大泉 TEL 03-5947-5270
<b>6</b> グループホーム希望・練馬 TEL 03-3557-5570					<b>30</b> 第三光陽苑 いずみ TEL 03-5905-7881
<b>7</b> ヒューマンライフケア中村橋グループホーム TEL 03-5971-2025					<b>31</b> グループホームルミエル光が丘 TEL 03-5848-2851
<b>8</b> 薬師堂グループホーム澄 TEL 03-5987-5665					<b>32</b> グループホーム東京練馬の家 TEL 03-3970-2500
<b>9</b> やはら翔裕園 TEL 03-6913-2268					<b>33</b> ずいろうホームねりま TEL 03-5848-8770
<b>10</b> グループホーム ふあいん TEL 03-3825-2058					<b>34</b> せらび光が丘 TEL 03-5935-9718
<b>11</b> 薬師堂グループホーム キミ TEL 03-3577-8767					<b>35</b> グループホームくらしさ練馬 TEL 03-3925-6880
<b>12</b> 花物語ねりま西 TEL 03-3995-2125					<b>36</b> せらび練馬 TEL 03-6915-7622
<b>13</b> ニチケアセンター石神井公園 TEL 03-5910-2281					<b>37</b> 花物語ねりま北 TEL 03-5922-5085
<b>14</b> セントケアホーム下石神井 TEL 03-5923-1090					<b>38</b> 花物語ねりま北新館 TEL 03-3931-0112
<b>15</b> グループホームしゃくじいの庭 TEL 03-3594-7012					<b>39</b> 愛の家グループホーム練馬早宮 TEL 03-5999-5221

# 認知症対応型 共同生活介護

## 認知症 グループホーム

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ  
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

番号は前ページのマップの番号に対応しています  
QRコードはそれぞれのホームページにつながります

# 練馬 地区

郵便番号 176 地域

- 1** SOMPOケア そんぽの家GH桜台  
定員 18名  
〒176-0002  
桜台2-29-11  
電話 03-5912-6751
- 2** グループホームゆりの花 羽沢  
定員 18名  
〒176-0003  
羽沢3-25-5  
電話 03-5999-6721
- 3** グループホームゆりの花 旭丘  
定員 18名  
〒176-0005  
旭丘2-34-14  
電話 03-6909-5012
- 4** 花物語ねりま  
定員 18名  
〒176-0012  
豊玉北5-11-4  
電話 03-6915-8704
- 5** エクセレント練馬  
定員 18名  
〒176-0014  
豊玉南2-4-10  
電話 03-5912-1165
- 6** グループホーム希望・練馬  
定員 26名  
〒176-0014  
豊玉南2-27-4  
電話 03-3557-5570
- 7** ヒューマンライフケア中村橋グループホーム  
定員 18名  
〒176-0021  
貫井5-10-14  
電話 03-5971-2025
- 8** 薬師堂グループホーム澄  
定員 9名  
〒176-0022  
向山1-14-16  
電話 03-5987-5665

# 石神 井地区

郵便番号 177 地域

- 9** やはら翔裕園  
定員 18名  
〒177-0032  
谷原4-12-24  
電話 03-6913-2268
- 10** グループホーム ふあいん  
定員 18名  
〒177-0034  
富士見台1-17-3  
Tビル2階  
電話 03-3825-2058
- 11** 薬師堂グループホーム キミ  
定員 18名  
〒177-0034  
富士見台4-4-18  
電話 03-3577-8767
- 12** 花物語ねりま西  
定員 18名  
〒177-0035  
南田中4-10-19  
電話 03-3995-2125
- 13** ニチイケアセンター石神井公園  
定員 18名  
〒177-0041  
石神井町7-17-16  
電話 03-5910-2281
- 14** セントケアホーム下石神井  
定員 18名  
〒177-0042  
下石神井2-8-13  
電話 03-5923-1090
- 15** グループホーム しゃくじいの庭  
定員 9名  
〒177-0044  
上石神井2-20-13  
電話 03-3594-7012
- 16** ミモザ上石神井  
定員 18名  
〒177-0044  
上石神井3-28-2  
電話 03-5927-5330
- 17** 優っくりグループホーム石神井台沼辺  
定員 18名  
〒177-0045  
石神井台2-7-5  
電話 03-5923-7100
- 18** 石神井クラシック・コミュニティそよ風  
定員 18名  
〒177-0045  
石神井台7-16-11  
電話 03-5927-5140
- 19** ミニケアホーム きみさんち  
定員 6名  
〒177-0051  
関町北3-36-12  
電話 03-3929-2208



# 認知症対応型 共同生活介護

## 認知症 グループホーム

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ  
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

番号は前ページのマップの番号に対応しています  
QRコードはそれぞれのホームページにつながります

# 大泉 地区

郵便番号 178 地域

### 21 ヒューマンライフケア大泉学園グループホーム

定員 18名  
〒178-0061  
大泉学園町 3-5-28  
電話 03-3923-7100



### 23 大泉学園さくらの家

定員 18名  
〒178-0061  
大泉学園町 7-19-17  
電話 03-5933-0849



### 25 とちの実

定員 9名  
〒178-0063  
東大泉 1-12-19  
電話 03-3978-6955



### 27 ハイムガーデン南大泉

定員 18名  
〒178-0064  
南大泉 2-1-46  
電話 03-5933-3612



### 29 愛の家グループホーム練馬西大泉

定員 27名  
〒178-0065  
西大泉 2-17-20  
電話 03-5947-5270



### 20 まささんの家

定員 9名  
〒178-0061  
大泉学園町 2-20-22  
電話 03-5933-3317



### 22 ニチイケアセンター大泉学園

定員 18名  
〒178-0061  
大泉学園町 5-35-1  
電話 03-5947-6570



### 24 エスケアホーム練馬

定員 18名  
〒178-0062  
大泉町 2-41-2  
電話 03-5947-5171



### 26 サンハート南大泉 グループホーム

定員 18名  
〒178-0064  
南大泉 1-18-1  
電話 03-5935-9250



### 28 はなまるホーム西大泉

定員 18名  
〒178-0065  
西大泉 2-16-23  
電話 03-5935-8511



### 30 第三光陽苑 いずみ

定員 18名  
〒178-0065  
西大泉 4-10-6  
電話 03-5905-7881



# 光が 丘地区

郵便番号 179 地域

### 32 グループホーム東京練馬の家

定員 18名  
〒179-0074  
春日町 4-6-3  
電話 03-3970-2500



### 34 せらび光が丘

定員 18名  
〒179-0076  
土支田 3-1-22  
電話 03-5935-9718



### 36 せらび練馬

定員 18名  
〒179-0081  
北町 2-15-10  
電話 03-6915-7622



### 38 花物語ねりま北新館

定員 27名  
〒179-0081  
北町 3-7-1  
電話 03-3931-0112



### 31 グループホームルミエール光が丘

定員 18名  
〒179-0073  
田柄 5-26-3  
電話 03-5848-2851



### 33 ずいろうんホームねりま

定員 9名  
〒179-0075  
練馬区高松 3-10-8  
電話 03-5848-8770



### 35 グループホームくらしさ練馬

定員 27名  
〒179-0076  
土支田 4-23-21  
電話 03-3925-6880



### 37 花物語ねりま北

定員 18名  
〒179-0081  
北町 3-3-24  
電話 03-5922-5085



### 39 愛の家グループホーム練馬早宮

定員 18名  
〒179-0085  
早宮 4-14-7  
電話 03-5999-5221



## ねりまの介護のよい話

YouTube 動画「ねりまの介護のよい話」は 練馬区の介護サービスを区民にお伝えするために  
介護が必要になった区民を仮定して介護サービスを紹介する動画です。どうぞご覧ください！

ミドリさんの物語 認知症とともに歩む  
Take it easy with Dementia

ねりまミドリさん(77)  
認知症とともに自分らしく  
地域で暮らす物語



1. 認知症デイサービス ティ・サービス太陽



2. 認知症グループホーム ミニケアホームきみさんち



ねりまの介護のよい話



YouTube にて絶賛公開中！ご検索ください