

認知症対応型 共同生活介護

認知症 グループホーム

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

ひとつのグループが5～9名という少人数の家庭的な環境で
認知症の症状とうまく付き合いながら
穏やかに自分らしい生活を送ることができます



認知症対応型共同生活介護の職員は認知症の支援について専門的な研修を積んでいます

ご本人ご家族がお困りの症状がグループホームでの暮らしでは落ち着かれることも多くあります



認知症の人は環境や人間関係の変化に影響を受けやすくなります

認知症対応型共同生活介護ではご自宅のような環境で顔なじみのご入居者同士がかかわりながらいきいきと生活をされています



4つの ポイント

認知症対応型共同生活介護には 認知症の人がよりよい生活を送るための4つの工夫をご用意されています それは 少人数 自立支援 共同生活 地域密着の4つ その4つのポイントとそれを支える専門的知識やスキルを身につけた介護職員が 認知症のご本人の生活を支えます



少人数

5～9名の少人数で生活を送っていただきます。お手伝いするスタッフも少人数で顔なじみの人間関係で安心です。また、おひとりおひとりの生活史を尊重し思いに寄り添った支援が可能なのも少人数の施設ならではの特徴です。

自立 支援

認知症の人にとって、できていたはずのことができなくなるのはとても辛いこと。できなくなったことを単に代わりにして差し上げるのではなく、適切な支援でご自身でなさっていただくことで、自信と安心を取り戻すお手伝いをいたします。



顔なじみ同士のご入居者さんが共同生活をすることで、気持ちの張り合いになり自然な交流が生まれます。また、共に思いを分かち合う、支え合う、助け合うおたがいさまの人間関係が、認知症とともに生きる力になっていきます。

共同 生活



なじみの地域で暮らし続けられることは、認知症の人にとって心強いものです。外出をしたり、地域のイベントに参加したり。また、定期的に地域に開かれた運営推進会議も開催。私たちは地域との関わり合いを大切にしています。

地域 密着

認知症対応型 共同生活介護

マップ

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

練馬区では39カ所のグループホームが整備されています
ご興味ありましたら、それぞれの事業所にお問い合わせください
運営推進会議（右ページ参照）の参加もお待ちしております

運営推進 会議とは

運営推進会議とは、その事業所の運営状況と生活のご様子を地域住民に
広く知っていただくことで、地域に開かれた施設づくりを目指すための会議です
ご入居者ご本人やご家族、地域包括支援センターなどの関連機関をはじめ
ご興味ある方ならだれでも参加できます。ぜひご参加ください。

1 そんぼの家GH桜台 TEL 03-5912-6751	16 ミモザ上石神井 TEL 03-5927-5330	18 石神井クラシック・コミュニティそよ風 TEL 03-5927-5140	20 まささんの家 TEL 03-5933-3317	22 ニチケアセンター大泉学園 TEL 03-5947-6570	25 とちの実 TEL 03-3978-6955
2 グループホームゆりの花 羽沢 TEL 03-5999-6721	17 優つくりグループホーム石神井台沼辺 TEL 03-5923-7100	19 ミニケアホームきみさんち TEL 03-3929-2208	21 ヒューマンライフケア 大泉学園グループホーム TEL 03-3923-7100	23 大泉学園さくらの家 TEL 03-5933-0849	26 サンハート南大泉 グループホーム TEL 03-5935-9250
3 グループホームゆりの花 旭丘 TEL 03-6909-5012				24 エスケアホーム練馬 TEL 03-5947-5171	27 ハイムガーデン南大泉 TEL 03-5933-3612
4 花物語ねりま TEL 03-6915-8704					28 はなまるホーム西大泉 TEL 03-5935-8511
5 エクセレント練馬 TEL 03-5912-1165					29 愛の家グループホーム練馬西大泉 TEL 03-5947-5270
6 グループホーム希望・練馬 TEL 03-3557-5570					30 第三光陽苑 いずみ TEL 03-5905-7881
7 ヒューマンライフケア中村橋グループホーム TEL 03-5971-2025					31 グループホームルミエル光が丘 TEL 03-5848-2851
8 薬師堂グループホーム澄 TEL 03-5987-5665					32 グループホーム東京練馬の家 TEL 03-3970-2500
9 やはら翔裕園 TEL 03-6913-2268					33 ずいろうホームねりま TEL 03-5848-8770
10 グループホーム ふあいん TEL 03-3825-2058					34 せらび光が丘 TEL 03-5935-9718
11 薬師堂グループホーム キミ TEL 03-3577-8767					35 グループホームくらしさ練馬 TEL 03-3925-6880
12 グループホーム すずらん TEL 03-3995-2125					36 せらび練馬 TEL 03-6915-7622
13 ニチケアセンター石神井公園 TEL 03-5910-2281					37 グループホームあすかの里 TEL 03-5922-5085
14 セントケアホーム下石神井 TEL 03-5923-1090					38 グループホーム第二あすかの里 TEL 03-3931-0112
15 グループホームしゃくじいの庭 TEL 03-3594-7012					39 愛の家グループホーム練馬早宮 TEL 03-5999-5221

認知症対応型 共同生活介護

認知症 グループホーム

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

番号は前ページのマップの番号に対応しています
QRコードはそれぞれのホームページにつながります

練馬 地区

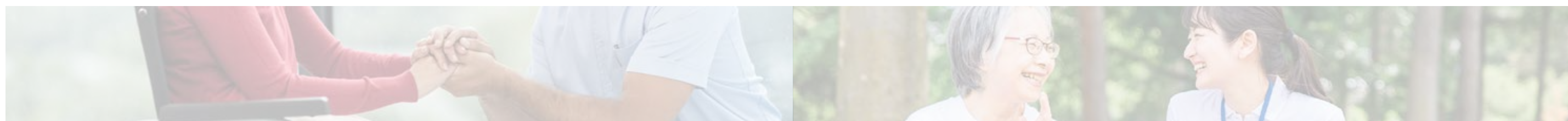
郵便番号 176 地域

- 1** SOMPOケア そんぽの家GH桜台
定員 18名
〒176-0002
桜台2-29-11
電話 03-5912-6751
- 2** グループホームゆりの花 羽沢
定員 18名
〒176-0003
羽沢3-25-5
電話 03-5999-6721
- 3** グループホームゆりの花 旭丘
定員 18名
〒176-0005
旭丘2-34-14
電話 03-6909-5012
- 4** 花物語ねりま
定員 18名
〒176-0012
豊玉北5-11-4
電話 03-6915-8704
- 5** エクセレント練馬
定員 18名
〒176-0014
豊玉南2-4-10
電話 03-5912-1165
- 6** グループホーム希望・練馬
定員 26名
〒176-0014
豊玉南2-27-4
電話 03-3557-5570
- 7** ヒューマンライフケア中村橋グループホーム
定員 18名
〒176-0021
貫井5-10-14
電話 03-5971-2025
- 8** 薬師堂グループホーム澄
定員 9名
〒176-0022
向山1-14-16
電話 03-5987-5665

石神 井地区

郵便番号 177 地域

- 9** やはら翔裕園
定員 18名
〒177-0032
谷原4-12-24
電話 03-6913-2268
- 10** グループホーム ふあいん
定員 18名
〒177-0034
富士見台1-17-3
Tビル2階
電話 03-3825-2058
- 11** 薬師堂グループホーム キミ
定員 18名
〒177-0034
富士見台4-4-18
電話 03-3577-8767
- 12** グループホーム すずらん
定員 18名
〒177-0035
南田中4-10-19
電話 03-3995-2125
- 13** ニチイケアセンター石神井公園
定員 18名
〒177-0041
石神井町7-17-16
電話 03-5910-2281
- 14** セントケアホーム下石神井
定員 18名
〒177-0042
下石神井2-8-13
電話 03-5923-1090
- 15** グループホーム しゃくじいの庭
定員 9名
〒177-0044
上石神井2-20-13
電話 03-3594-7012
- 16** ミモザ上石神井
定員 18名
〒177-0044
上石神井3-28-2
電話 03-5927-5330
- 17** 優っくりグループホーム石神井台沼辺
定員 18名
〒177-0045
石神井台2-7-5
電話 03-5923-7100
- 18** 石神井クラシック・コミュニティそよ風
定員 18名
〒177-0045
石神井台7-16-11
電話 03-5927-5140
- 19** ミニケアホーム きみさんち
定員 6名
〒177-0051
関町北3-36-12
電話 03-3929-2208



認知症対応型 共同生活介護

認知症 グループホーム

認知症と診断された人が なじみの地域と人間関係に囲まれ
専門的な介護を受けつつ 共同生活を営む入居施設

番号は前ページのマップの番号に対応しています
QRコードはそれぞれのホームページにつながります

大泉 地区

郵便番号 178 地域

21 ヒューマンライフケア大泉学園グループホーム

定員 18名
〒178-0061
大泉学園町 3-5-28
電話 03-3923-7100



23 大泉学園さくらの家

定員 18名
〒178-0061
大泉学園町 7-19-17
電話 03-5933-0849



25 とちの実

定員 9名
〒178-0063
東大泉 1-12-19
電話 03-3978-6955



27 ハイムガーデン南大泉

定員 18名
〒178-0064
南大泉 2-1-46
電話 03-5933-3612



29 愛の家グループホーム練馬西大泉

定員 27名
〒178-0065
西大泉 2-17-20
電話 03-5947-5270



20 まささんの家

定員 9名
〒178-0061
大泉学園町 2-20-22
電話 03-5933-3317



22 ニチイケアセンター大泉学園

定員 18名
〒178-0061
大泉学園町 5-35-1
電話 03-5947-6570



24 エスケアホーム練馬

定員 18名
〒178-0062
大泉町 2-41-2
電話 03-5947-5171



26 サンハート南大泉 グループホーム

定員 18名
〒178-0064
南大泉 1-18-1
電話 03-5935-9250



28 はなまるホーム西大泉

定員 18名
〒178-0065
西大泉 2-16-23
電話 03-5935-8511



30 第三光陽苑 いずみ

定員 18名
〒178-0065
西大泉 4-10-6
電話 03-5905-7881



光が 丘地区

郵便番号 179 地域

32 グループホーム東京練馬の家

定員 18名
〒179-0074
春日町 4-6-3
電話 03-3970-2500



34 せらび光が丘

定員 18名
〒179-0076
土支田 3-1-22
電話 03-5935-9718



36 せらび練馬

定員 18名
〒179-0081
北町 2-15-10
電話 03-6915-7622



38 グループホーム第二あすかの里

定員 27名
〒179-0081
北町 3-7-1
株式会社山翠苑ビル
電話 03-3931-0112



31 グループホームルミエール光が丘

定員 18名
〒179-0073
田柄 5-26-3
電話 03-5848-2851



33 ずいろうんホームねりま

定員 9名
〒179-0075
練馬区高松 3-10-8
電話 03-5848-8770



35 グループホームくらしさ練馬

定員 27名
〒179-0076
土支田 4-23-21
電話 03-3925-6880



37 グループホームあすかの里

定員 18名
〒179-0081
北町 3-3-24
電話 03-5922-5085



39 愛の家グループホーム練馬早宮

定員 18名
〒179-0085
早宮 4-14-7
電話 03-5999-5221



ねりまの介護のよい話

YouTube 動画「ねりまの介護のよい話」は 練馬区の介護サービスを区民にお伝えするために
介護が必要になった区民を仮定して介護サービスを紹介する動画です。どうぞご覧ください！

ミドリさんの物語 認知症とともに歩む
Take it easy with Dementia

ねりまミドリさん(77)
認知症とともに自分らしく
地域で暮らす物語



1. 認知症サービス ティ・サービス太陽



2. 認知症グループホーム ミニケアホームきみさんち



ねりまの介護のよい話



YouTube にて絶賛公開中！ご検索ください