主催：練馬区介護サービス事業者連絡協議会（介護の日記念事業実行員会）＆練馬区

介護フェスティバル2026

♡伝えます　介護の魅力♡　～見て・触れて・気づく～

老　若　男　女　どなたでも参加OK！

血管年齢測定

血管の健康度をチェックして
生活習慣を
見直す
きっかけに！

骨の健康チェック

骨の健康度をチェックして
健康意識を
高めよう！
手首で手軽に
測定できます。

みんなで楽しめる体操
12:30 開始（約30分）

作業療法士に
よる体操教室で
心も体も
リフレッシュ！

看護師・介護士による健康・介護相談コーナーもあります。

介護施設で行われている レクの一部を体験

スリッパ飛ばしや
輪投げなど、楽しい
レクリエーションを
体験してみよう！

福祉用具体験＆ 高齢者疑似体験

疑似体験をしながら
杖をつかってみよう！
電動車いすの体験も！

演　劇
「これから始まる私の物語」
13:10開始（約40分）

ケアマネを中心に
結成した劇団が
お送りする
介護サービス物語。
どんなお話が飛び出すかお楽しみに！

開催日時：2026年11月14日（土）
12:00～15:00（11:45受付開始）
会場：Coconeri ココネリホール
【東京都練馬区練馬 1-17-1（3階）】

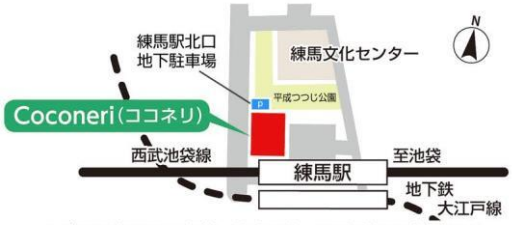
©2011 練馬区ねり丸

※14:15頃登場予定

参加無料
申込不要
ご自由に入退室可能です。

こんな方におすすめ♪
- ☑介護について知りたい方
- ☑健康づくりに関心のある方
- ☑親子・お友達・ご家族で楽しみたい方
- ☑どなたでも大歓迎！！

※手話通訳を希望する方は11月4日（水）までにお知らせください。



▶交通：練馬駅下車北口徒歩1分　※駐車場は有料です。

問い合わせ先：練馬区介護保険課管理係　☎03－5984－2863