週1日、1時間から働きたい方、子育て中の方、大歓迎！
高齢者の生活のお手伝いをしたい方、興味がある方、大募集！

参加費 **無料**

ねりま区報 11/11 号掲載！！

大人気！

練馬区 介護スタッフ研修

研修に参加して資格を取ろう！



これまでに
1,584 名
の方が研修を修了し、
練馬区内の事業所等で
活躍されています！



4 日間の研修を修了することで、高齢者（要支援相当）のご自宅へ訪問し、
掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供
できる資格（練馬区内のみ有効）が取得できます。

全日程の研修を受講して修了された方へは、
練馬区より修了証書と修了証明書（カード）が発行されます！



本研修申込はこちら

申込期間 **2026年 11 月 11 日（水） ～ 2026年 12 月 10 日（木）**

令和 8 年度は年に 3 回（5 月、9 月、1 月）開催！

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	令和 9 年 1 月 8 日（金）	10:00～11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	令和 9 年 1 月 12 日（火）	9:50～14:10		介護保険制度、介護現場のコンプライアンス、不正防止 介護の資格について
第2回	令和 9 年 1 月 15 日（金）	9:50～14:10		ヘルパーのお仕事の概要、困った時の対応方法 高齢者のお家に行った時に役立つコミュニケーション術
第3回	令和 9 年 1 月 18 日（月）	9:50～14:10		介護職の役割や専門性 具体的な生活援助について理解する
第 4 回	令和 9 年 1 月 22 日（金）	9:50～14:30		認知症の理解（認知症の種類、症状などの基本的知識） 加齢に伴う身体的変化の理解 訪問介護におけるリスクマネジメント（介護事故、感染症対策等） 卒業生による講話
		14:30～16:30	ココネリ3階 ホール	修了式・就職相談会

託児サービス（最大１０名）

1 歳～未就学児対象。利用したい方は、申込時にお知らせください。

就職相談会

区内の介護事業所に、直接お仕事の相談ができます。



参加者の声

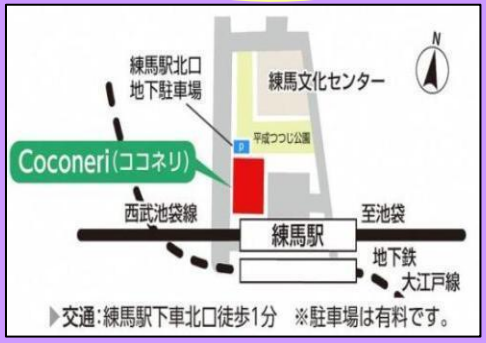
「介護の仕事の印象が変わった。」「写真や実体験を交えての話がわかりやすかった。」「４日間とても楽しかった。」など、大変好評です。

対　象　働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定　員　６０名　申込が定員を超える場合、区内の介護職への就労希望者を優先のうえ、抽選

会　場　練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）3階　研修室1、ホール

申込問合せ先　電話またはＷｅｂページにて申込
練馬福祉人材育成・研修センター
☎03-6758-0145（土日・祝休日を除く9:00～17:00）



主催：練馬区　協力：練馬区介護サービス事業者連絡協議会　受託：社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団