

自分の明日を考える ～ひとり暮らしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいでしょうか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「ひとり暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

講演会日時

令和 9 年 1 月 30 日（土）

14:00～15:45（受付 13:45～）

後日上映会も
あります！

申込開始日

令和 8 年 12 月 11 日（金）から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

講師

ホームクリニックえにし

天本 健司氏（医師）

講師経歴

在宅医療専門医・指導医（日本在宅医療連合学会）、
リハビリテーション科専門医（日本リハビリテーション医学会）

がん緩和ケア研修修了医（東京都）、認知症サポート医（東京都）、難病指定医（東京都）など
滋賀医科大学医学部卒業、医学博士

以下の①～④の参加方法からお選びください。

申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。

① 1/30 ココネリ 3階ココネリホール（定員120名）

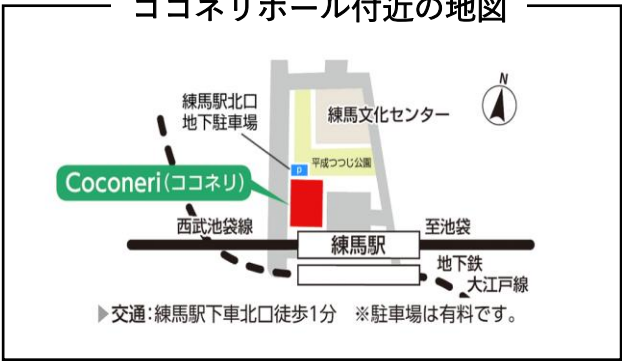
※講師のお話を直接聞く形式

【申込期間】 12月11日（金）～
定員に達したら受付終了となります。

【申込方法】 (1)電話で地域医療課へ
☎03-5984-4673
※平日 8時30分～17時15分
(2)web申し込み→→→



ココネリホール付近の地図



② 1/30 同時上映（貫井図書館・南田中図書館）

※講演をスクリーンに映したものを見る形式

【申込期間】 12月11日（金）～ 1月6日（水）

【申込方法】 ①電話、図書館カウンター
②WEB（図書館HP）→→→



会場名	定員
貫井図書館 ☎03-3577-1831	30名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名

※各館の定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
申込期間に定員に満たなかった場合は、上映会当日まで電話または図書館カウンターで、先着順にて受け付けますので、各館にお問い合わせください。

③ 1/30 オンライン視聴（ご自宅等）

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【申込期間】 12月11日（金）～

【申込方法】 右の二次元コードから申し込み

※Zoomの接続を事前にお試ください。



資料は講演会の2.3日前に
区ホームページに掲載します。
右の二次元コードから
ダウンロードができます。



④ 後日上映会（会場と日程は下の表のとおり）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【申込期間】 12月11日（金）～ 1月6日（水）

【申込方法】 (1)電話、図書館カウンター
(2)WEB（図書館HP）→→→



※定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
申込期間に定員に満たなかった場合は、上映会当日までカウンターまたは電話で、先着順にて受け付けますので、各館にお問い合わせください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
練馬図書館 ☎03-3992-1580	3月5日 (金)	14:00	12名
光が丘図書館 ☎03-5383-6500	3月9日 (火)	14:00	30名
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	3月11日 (木)	14:00	15名
石神井図書館 ☎03-3995-2230	3月13日 (土)	14:00	30名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	3月17日 (水)	14:00	20名