

自分と家族の明日を考える ～在宅療養の基本のお話～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいたいですか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は、在宅療養の基本的なことについて、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

● 講演会日時

令和 8 年 10 月 3 日 (土)

14:00～15:45 (受付 13:45～)

後日上映会も
あります！

● 申込開始日

令和 8 年 9 月 1 日 (火) から

※会場・申込期間・申込方法など、
詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

● 講師

医療法人社団莉生会

メディケアクリニック石神井公園

遠藤 光史氏 (医師)

講師経歴

1996年東京医科大学卒業。東京医科大学病院消化器外科に入局し、関連病院で勤務。その後緩和ケア病棟などで緩和ケア、在宅医療に携わり、2019年より、メディケアクリニック石神井公園に勤務。

以下の①～③の参加方法からお選びください。

①は申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。

① 10/3 光が丘区民ホール（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定 員】60名

【申込期間】9月1日（火）
～9月15日（火）

【申込方法】(1)電話で地域医療課へ

☎03-5984-4673

※平日 8時30分～17時15分

(2)web申し込み



光が丘区民ホール付近の地図

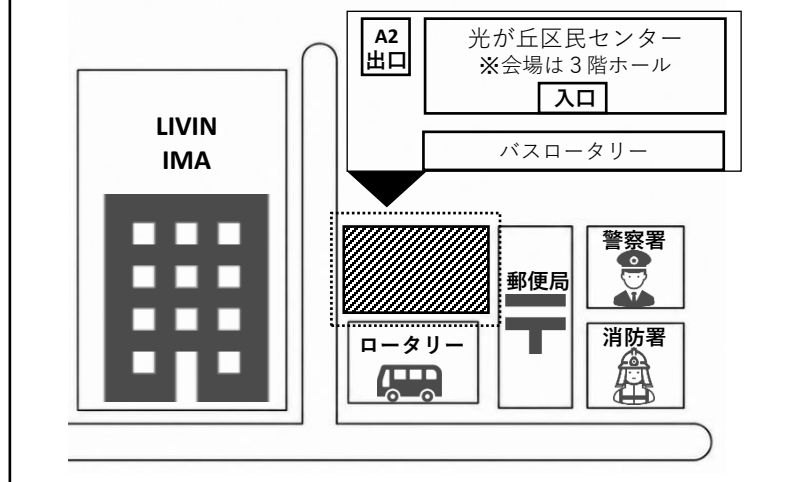
【鉄道】

・都営大江戸線光が丘駅

※区民センター連絡口（地下）直結またはA2出口（地上）すぐ横

【バス】

・西武バス、みどりバス「光が丘駅」バス停



② 10/3 ご自宅等（オンライン視聴）

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【申込期間】9月1日（火）～

【申込方法】右の二次元コードから申し込み

※Zoomの接続を事前にお試しください。



資料は講演会の2.3日前に
区ホームページに掲載します。
右の二次元コードから
ダウンロードができます。



③ 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【申込期間】9月1日（火）～9月30日（水）

【定 員】右表参照

【申込方法】(1)電話、図書館カウンター

(2)WEB（図書館HP）→→→



※定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
申込期間に定員に満たなかった場合は、上映会
当日までカウンターまたは電話で、先着順にて受け付
けますので、各館にお問い合わせください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
貫井図書館 ☎03-3577-1831	11月14日 (土)	14:00	30名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	11月18日 (水)	14:00	20名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	11月21日 (土)	14:00	20名
稲荷山図書館 ☎03-3921-4641	11月26日 (木)	13:00	15名
大泉図書館 ☎03-3921-0991	12月4日 (金)	14:00	30名
平和台図書館 ☎03-3931-9581	12月5日 (土)	14:00	30名