

自分の明日を考える ～ひとり暮らしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいでしょうか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「ひとり暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

● 講演会日時

令和8年6月6日(土)

14:00～15:45 (受付 13:45～)

後日上映会も
あります！

● 申込開始日

令和8年5月11日(月)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくい場合がございます。予めご了承ください。

● 講師

東京保健生活協同組合
大泉生協病院
齋藤 文洋氏 (医師)

講師経歴

長野県長野高等学校卒業後、金沢大学医学部を経て東京保健生協の東京健生病院に入職。
循環器内科として心臓カテーテル治療に従事するとともに、早くから定期往診に取り組みました。
その後順天堂大学で心臓病理学を学び学位を取得。さらに2000年より小児科へ転向、神奈川県立こども医療センターなどで研鑽を積み、プライマリ・ケア認定医・指導医も取得。
2002年より大泉生協病院に勤務し、循環器・小児科・在宅・総合診療に従事。2010年より院長。
2018～2024年は練馬区医師会副会長として地域医療とコロナ等感染症対策に携わり、現在は外来・入院・在宅医療を通して小児から高齢者まで、地域に腰を据えた医療・病院を遂行すべく努力中！

以下の①～③の参加方法からお選びください。
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。

① 6/6 勤労福祉会館（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定員】60名
 （web申込定員 12名含む）

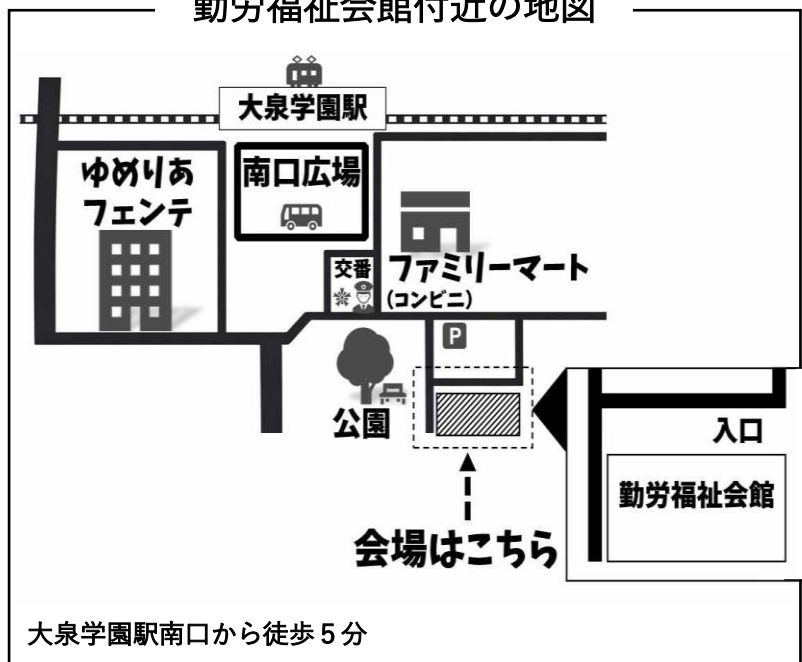
【申込期間】5月11日（月）
 ～5月20日（水）

【申込方法】(1)電話で地域医療課へ
 ☎03-5984-4673
 ※平日 8時30分～17時15分

(2)web申し込み



勤労福祉会館付近の地図



② 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【申込期間】5月11日（月）～6月10日（水）

【定員】右表参照

【申込方法】(1)電話、図書館カウンター
 (2)WEB（図書館HP）→→→



※定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
 申込期間に定員に満たなかった場合は、上映会当日までカウンターまたは電話で、先着順にて受け付けますので、各館にお問い合わせください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
光が丘図書館 ☎03-5383-6500	7月14日(火)	14:00	30名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	7月15日(水)	14:00	20名
練馬図書館 ☎03-3992-1580	7月17日(金)	14:00	12名
春日町図書館 ☎03-5241-1311	7月20日(月)	10:00	20名
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	7月23日(木)	14:00	15名

③ 6/6 オンライン視聴（申込不要）

Zoomでオンライン視聴が可能です。申込は不要です。

区ホームページから以下のページをご覧ください。二次元コードを読み取ってください。

※資料は講演会の2.3日前を目安に掲載します。

トップページ>保健・福祉>医療>在宅療養に関すること>在宅療養講演会
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/iryo/zaitaku/kouenkai.html>

Zoom視聴→→→

