

# 自分の明日を考える ～一人暮らしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいでしょうか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「一人暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

## ● 講演会日時

令和6年11月9日（土）

14:00～15:30（受付 13:45～）

後日上映会も  
あります！

## ● 申込開始日

令和6年10月11日（金）から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

## ● 講師

岡田医院

岡田 徹也氏（医師）

### 講師経歴

1972年生まれ 52才

幼少の頃より練馬区関町に居住し、練馬で育つ。

1991年 桐朋高校卒業

1998年 聖マリアンナ医科大学卒業

東京都済生会中央病院内科、防衛医科大学内科教官を経て2007年より生まれ故郷の練馬区関町にて地域医療に従事。

現在は地域の方の暮らしを支える外来診療から在宅訪問診療まで幅広く診療にあたっている。

○所有資格

日本内科学会総合内科専門医、日本在宅医学会在宅医療専門医、日本循環器学会循環器専門医、日本緩和医療学会緩和医療認定医

以下の①～④の参加方法からお選びください。  
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。  
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。

### ① 11/9 石神井公園区民交流センター 3階（会場参加）

※講師のお話しを直接聞く形式

【定員】70名（web申込定員 10名含む）

【申込期間】10月11日（金）～10月25日（金）  
 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】①電話で地域医療課へ ②web申し込み  
 ☎03-5984-4673 →→→



### ② 11/9 ご自宅等（オンライン参加）

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定員】100名

【申込期間】10月11日（金）～10月25日（金）

【申込方法】右のQRコードより申請



※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。

### ③ 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】10月11日（金）～  
 10月25日（金）  
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話または各図書館カウンターへ  
 ※図書館の開館日、時間は、各図書館にご確認ください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
小竹図書館 ☎03-5995-1121	12月12日 （木）	10:00	20名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	12月14日 （土）	14:00	20名
春日町図書館 ☎03-5241-1311	12月15日 （日）	14:00	20名
貫井図書館 ☎03-3577-1831	12月16日 （月）	14:00	30名
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	12月19日 （木）	14:00	15名
練馬図書館 ☎03-3992-1580	12月20日 （金）	14:00	12名

#### 【区内団体・事業者の方へ】在宅療養講演会DVD貸出事業のご案内

在宅療養講演会のDVDを、区内団体・事業者に貸し出しいたします。（貸し出し条件あり）  
 希望される場合は、区ホームページをご覧くださいか、地域医療課(5984-4673)にご連絡ください。

