

令和7年度第3回在宅療養講演会 次第

**自分の明日を考える  
～ひとり暮らしの在宅療養～**

**1. 開会**

**2. 講演**

- ・ 先生のお話 60 分

「自分の明日を考える～ひとり暮らしの在宅療養～」

講師：医療法人社団焰(ほむら)やまと診療所練馬 水落 紀世子先生

- ・ ACPの説明 15 分

**3. 休憩 5 分**

**4. 質疑応答 10 分**

**5. 閉会**

配布資料

- ・ 次第
- ・ 講師資料
- ・ ACP説明資料、もしもシート
- ・ 在宅療養ガイドブック「わが家で生きる」
- ・ こんにちは地域包括支援センターです！
- ・ 質問票
- ・ アンケート
- ・ 摂食・えん下事業チラシ

※配布資料が足りない場合は、スタッフへお声がけください。