

令和8年度第1回在宅療養講演会 次第

**自分の明日を考える  
～ひとり暮らしの在宅療養～**

**1. 開会**

**2. 講演**

- ・ 先生のお話 60分

「自分の明日を考える～ひとり暮らしの在宅療養～」

講師：東京保健生活協同組合大泉生協病院 齋藤 文洋

- ・ ACPの説明 10分

**3. 休憩**

- 4. 質疑応答 10分

**5. 閉会**

配布資料

- ・ 次第
- ・ 講師資料
- ・ ACP説明資料
- ・ 在宅療養ガイドブック「わが家で生きる」
- ・ こんにちは地域包括支援センターです！
- ・ 質問票
- ・ アンケート
- ・ 摂食・えん下事業チラシ

※配布資料が足りない場合は、スタッフへお声がけください。