参加のご案内

令和８年10月27日

令和８年度第２回ACP勉強会実践編

当日までに必ずご一読ください

目　次

☆参加にあたって

☆ACP勉強会実践編について

☆ACP勉強会実践編　プログラム

☆実施後アンケートのお願い

☆【参考】☆ACP啓発動画の視聴について

☆参加にあたって

ACP勉強会基礎編のご視聴

実践編はACP勉強会基礎編の内容をもとに行います。事前に**ACP勉強会基礎編のご視聴**をお願いします。

右下のQRコードを読み取るか、下記URLからご視聴ください。

基礎編（YouTube）

【URL】 https://www.youtube.com/playlist?list=PL69tYo92FDIPRg9SJhgI9tbALCjE0LtTx

基礎編
YouTube
QRコード

事前課題

・事前課題①ACPチェックシート：当日に記入する時間を設けていますが、事前にお目通しください。

※事前に記入していただいても構いません。

・事前課題②話す側シート（ペアワーク用）：事前にお目通しの上、

「３事前に考えておくこと」の「人生の中で自分が大切にしてきたこと（考え）」を３つ考えてきてください。

・事前課題③聴く側シート（ペアワーク用）：事前にお目通しください。

当日使用する資料について

資料は、ご自身で印刷して当日ご持参ください。

・事前資料について（本資料）

・事前課題一式

・班名簿（後日送付します）

☆ACP勉強会実践編について

趣旨

1　**勉強会のねらい**：グループワークやペアワークを通して、ACPを体験的に学び、理解を深めること。

2　**勉強会での目標**：自分自身のACPを考える体験を通して、患者さんや利用者さんの立場に近づき、今後の支援に生かせる視点や気づきを得ること。

班編成

1　**進行役：**班には１名ファシリテーターを配置しています。ファシリテータの指示に従ってください。

2　**班編成の変更：**当日の集合状況により、お送りする班名簿から変更する場合があります。
変更する場合は、勉強会開始前に、事務局からお声がけします。

時間管理

1　**全体の時間管理：**司会が行います。残り時間は、適宜会場へアナウンスします。
時間になりましたら、司会がベルを鳴らし、次のワークを案内します。

2　**各ワーク内の時間配分・管理：**ファシリテーターが行います。（ペアワーク以外）

その他

1　**実施中の質問等：**フリーで見回りする職員がいます。何かあればご相談ください。

2　**実施後アンケート：**終了後にお答えいただくアンケートがあります。ご協力をお願いします（本資料最後のページ参照）。

☆ACP勉強会実践編　プログラム

時間		プログラム	内容
18:45～	３分	開会あいさつ・事務連絡	
	10分	**1**　基礎編振り返り	グループワークに向け、講師から基礎編の復習をする。
	30分	**2**　グループワーク①	事前課題①のACPチェックリストを記入、意見交換する。
	30分	**3**　ACPペアワーク ・アイスブレーク：３分 ・プチ実践：16分 ・フィードバック：５分	二人一組になり、ACPのプチ実践を行う。（事前課題②、③を使用） ・アイスブレークをする。 ・プチ実践を行う。役割を替えてもう一度行う。 ・フィードバックを行う。
	10分	**4**　ペアワークの振り返り	
	10分	休憩	
	30分	**5**　グループワーク②	「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」をテーマに話し合い、班で模造紙にまとめる。
	１分	6　発表準備	机上の整理を行い、発表で使用する模造紙を撮影する。
	15分	**7**　発表	１班５分程度で、グループワーク②の内容の発表を行う。
	10分	**8**　講師まとめ	
	１分	事務連絡	
21:15		閉会	※使用した物品を各班のかごに入れてください。ごみはお持ち帰りください。

☆ACP勉強会実践編プログラム　2　グループワーク①　　時間：28分

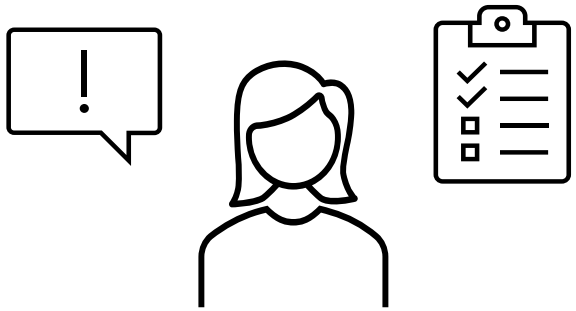
事前課題①のACPチェックリストを使い、グループワークをします。

目的

○　自分自身のACPを体験する機会とする。

（ACPをするということはどういったことなのか、まずは体験して感じる）

○　他の方の話を聞き、様々な価値観に触れる。

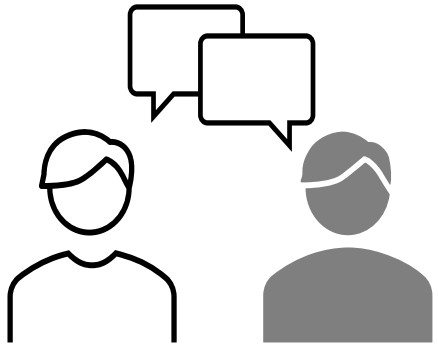


実施内容など

	記入（個人ワーク）	自己紹介	発表・意見交換
内容	・事前課題①（ACPチェックリスト）を記入 ※ 専門職としての立場ではなく、あくまでご自身の思いを記載 ※A「最も重要」のチェックと、選んだ理由を優先的に記入	・所属、氏名、勉強会参加理由と本日の意気込みなど	・ACPチェックリストで、「最も重要」と選んだもののうち、「特に重要」に思う１つと、その理由を発表し、意見交換を行う。
時間の目安	３分	合わせて25分	

※各グループに、それぞれファシリテーターがおり、グループワークの支援を行います。

☆ACP勉強会実践編　プログラム　3　ACPペアワークについて　時間：24分



時間配分

●アイスブレーク　二人合わせて **3** 分

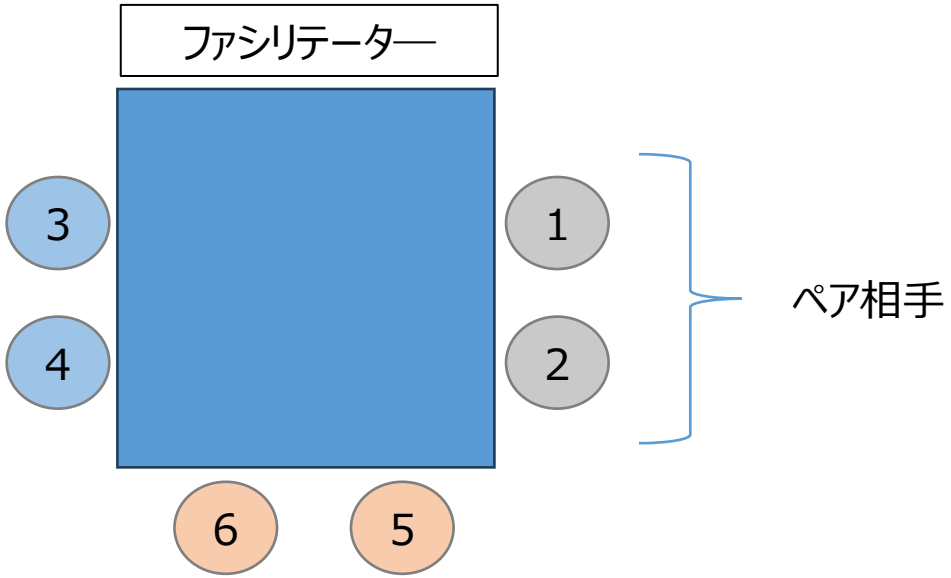
●プチ実践時間 **8** 分×２

※「話す側」「聴く側」をそれぞれ８分ずつ

●フィードバック　二人合わせて **5** 分

ペアワークの相手

同じ長机に隣同士で座っている方



役割の順番

最初の「話す側」：番号が奇数の人

最初の「聴く側」：番号が偶数の人

時間管理・案内

時間は司会が管理します。

開始と終了の際は司会がベルでお知らせします／終了１分前にアナウンスを行います。

☆ACP勉強会実践編　プログラム　3　ACPペアワーク（アイスブレーク）について　時間：3分　※二人合わせて

プチ実践を始める前にアイスブレークをはさみます。

目的（アイスブレーク）

○　お互いが話しやすい雰囲気をつくるため

テーマ

「最近、うれしかったこと」

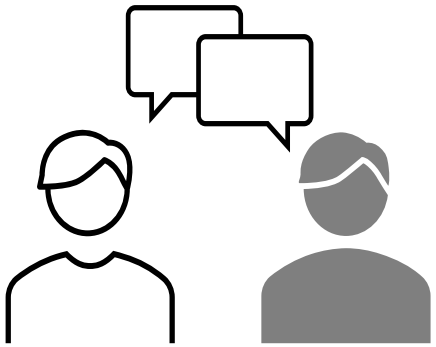
手順

1　簡単な自己紹介をしてします。

※グループワーク１のときにもしていますが、改めて自己紹介をお願いします。

2　テーマに沿って話をしてください。

※お互いが話せるようにペア内で調整をお願いします。



☆ACP勉強会実践編　プログラム　3　ACPペアワーク（ACPのプチ実践）について　時間：8分×2

事前課題②の「話す側」シートと、事前課題③の「聴く側」シートを使います。

目的（プチ実践）

○　**話す側**

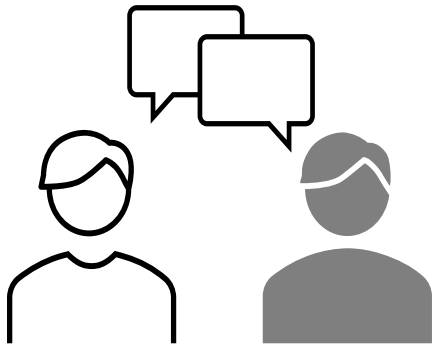
話す・聞かれる立場を体験する機会とする。

○　**聴く側**

傾聴を意識し、相手の価値観を聴く体験をする機会とする。

テーマ

話す側の「人生の中で自分が大切にしてきたこと（考え）」



手順

話す側が行うこと（“自分自身”の話をする）	**聴く側が行うこと**（自分の職種の立場で聴く）
○　事前に書いてきた「自分の人生の中で大切にしてきたこと（考え）」から一つ選び、内容と選んだ理由などを話す。	○　「聴く側」シート（事前課題③）にある導入を活用し、自分の職種の立場でトークテーマに沿って傾聴する。
※ 専門職としての自分は横に置いておきましょう。	※「質問する」ことよりも「聴く」ことを意識しましょう。 “どんな 価値観を持ち、何を大切にしているか”を意識しながら、相手のお話に耳を傾けましょう。 ※グループワーク１で得たことも活用しましょう。

ペアワーク導入声掛け

聴く側シート

聴く側

「■■さん、今日はよろしくお願いします。
では、■■さんの“人生の中で自分が大切にしてきたこと”について、考えてきた３つの中から１つを選んで教えてください。
それはどんなことか、なぜ３つの中からそれを選んだのかもお話いただけますか？」

話す側シート

話す側

「●●さん、こちらこそ、よろしくお願いします。
私が人生の中で大切にしてきたことの一つは○○○○という考えです。３つの中から、なぜこれを選んだかというと、～～～～～だからです。この○○○○は、～～～～～」

「聞かせていただいてありがとうございます。
○○○○ について、もう少しお伺いしたいのですが・・・・・・・・・・・」

☆ACP勉強会実践編　プログラム　3　ACPペアワーク（フィードバック）について　時間：5分　※二人合わせて

目的（フィードバック）

○　ACPの体験をしてみてどう思ったのかを言葉にする。

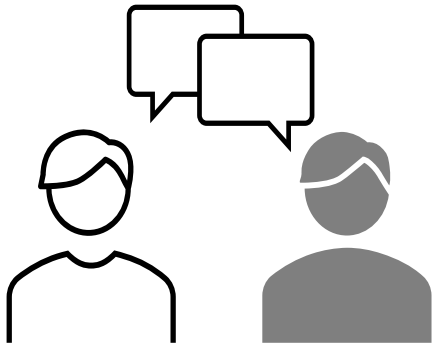
○　またよい関わりとは何かを考える機会とする。

手順

話す側の立場から	聴く側の立場から
1　相手の話し方・聞き方でよかったこと、気になったこと、困ったことなどを伝える。理由も伝える。 2　話す側になった感想などを共有する。	1　相手からフィードバックを受けての感想を伝える。 2　聴く側として、傾聴をしてみての感想や、普段の関わりで気になっていることなどを共有する。

★体験したことを言語化することが大切です。

思ったことや感じたことを、まず話してみましょう！



☆ACP勉強会実践編　プログラム　3　ACPペアワーク（フィードバック）について

フィードバック例

ワークお疲れさまでした。
この時に○○○○○といった、聞き方をしていただいたので答えやすかったです。また、話し方の△△△△ところに工夫されていてとても話しやすかったです。

ありがとうございます。
実は○○○○ということもお聴きしたかったのですが、どう声掛けをしたらよいか分からなくて。どのように聞いたら話しやすいと思いますか？

そうですね。私は普段、○○○○○という流れになった時、～～～～～と声掛けをしたりしています。

その聞き方いいですね！ありがとうございます。
今のワークの中で、■■さん（話す側）は、○○○○という言葉を使われていましたよね。ここが大事に思っているところではないかと思ったのですが、いかがですか？

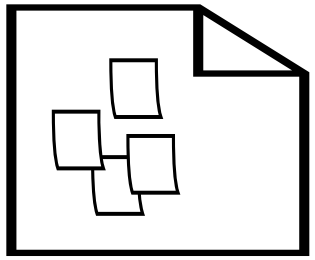
そうですね、グループワーク①でも少し話をしたところですが・・・・

☆ACP勉強会実践編　プログラム　7　グループワーク②について　時間：27分

当日配布する付箋や模造紙を使い、グループワークをします。

目的（プチ実践）

○　全体の内容を振り返り、会の学びを今後の業務に活かす。



実施内容など

グループワークを始める前に、「注意事項の説明」（３分程度）があります。

	意見出し・意見共有	まとめ
内容	**「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」というテーマで話し合う** 全員で、今までの内容を踏まえて、意見を付箋に記入し、模造紙に貼る ※具体的でかつ明日から行動できるレベルの内容の意見・アイディア	ファシリテータを中心にまとめを行い、参加者は意見を出すことに集中する。
時間の目安	全体で27分	

注意事項

○　発表者は、まとめ後に決めてください。

○　司会が開始・終了の合図します。　／ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

☆ACP勉強会実践編　プログラム　7　発表について　時間：15分

まとめた模造紙を使い、参加者の方に発表していただきます。

※発表時間は１班５分程度です

※司会は栗原先生が行います

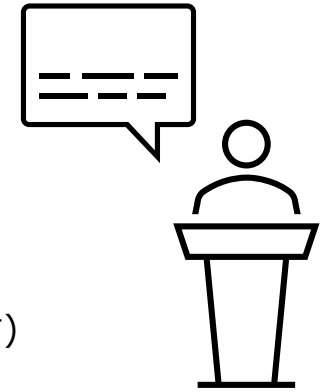
手順

1. 発表班の指名（その後手上げ）
2. 事務局が準備
3. 発表者準備 ・発表

○　最初に発表する班は、先生が指名します。
事務局が発表する班にお声がけします。
※その後は、手上げにて発表する班を決めます。
（手上げがなければ、先生が指名）

○　事務局が最初に発表する班の模造紙を写真に撮り、投影の準備をします。

○　発表者の方は、投影場所近くまで移動をお願いします。
ファシリテータの方も、投影場所近くに移動し、投影資料の操作をお願いします。



注意事項

○　すべての班に発表していただく可能性があります。

○　事務局は、最初の班が発表している間に、すべての班の模造紙を写真に撮ります。（発表予定のない班も撮影します）

☆実施後アンケートのお願い

終了後、今後の本事業運営の参考とするため、
アンケートにご協力ください。

回答期限

11月４日(水) まで

回答方法

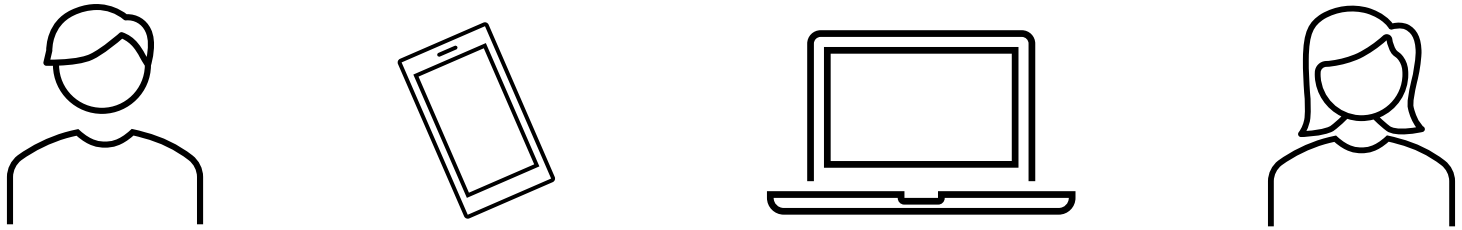
右QRコード、もしくは下記URLより回答してください。

【URL（Logoフォーム）】https://logoform.jp/form/G2rU/900051

実施後アンケート
QRコード

※上記のアンケートとは別に、勉強会後の取組状況などを把握するため、**12月頃に別途アンケートを実施する予定です。**

後日、皆様のメールアドレスにQRコード等をお送りいたしますので、アンケートのご協力をお願いいたします。



【参考】☆ACP啓発動画の視聴について

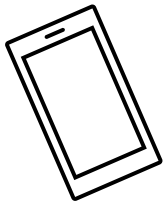
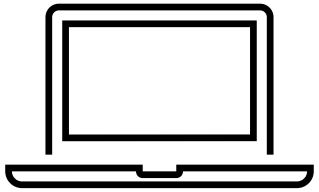
ACP啓発動画（専門職向け）のご視聴

練馬消防署と共同で作成したACP啓発動画を公開しています。

緊急搬送時という視点からのACPの必要性について解説しております。

右下のQRコードまたは下記URLから、ぜひご視聴ください。

ACP啓発動画（専門職向け）

【URL】 https://youtu.be/Xs07_JTMKs8?si=CyxDdl5gb6_2OKQX

ACP啓発動画（専門職向け）
Youtube QRコード