

令和8年6月23日

令和8年度第1回ACP勉強会実践編

事前資料について

**当日までに必ずご一読ください**

☆参加にあたって

☆ACP勉強会実践編について

☆ACP勉強会実践編 プログラム

☆実施後アンケートのお願い



## ☆参加にあたって

### ✓ ACP勉強会基礎編のご視聴

実践編はACP勉強会基礎編の内容をもとに行います。事前にACP勉強会基礎編のご視聴をお願いします。  
右下のQRコードを読み取るか、下記URLからご視聴ください。

基礎編 (YouTube)

【URL】 <https://www.youtube.com/playlist?list=PL69tYo92FDIPRg9SJhgI9tbALCjE0LtTx>



基礎編  
YouTube  
QRコード

### ✓ 事前課題

- ・事前課題①ACPチェックシート：当日に記入する時間を設けていますが、事前にお目通しください。  
※事前に記入していただいても構いません。
- ・事前課題②話す側シート（ペアワーク用）：事前にお目通しの上、  
「3事前に考えておくこと」の「人生の中で自分が大切にしてきたこと（考え）」を3つ考えてきてください。
- ・事前課題③聴く側シート（ペアワーク用）：事前にお目通しください。

### ✓ 資料

資料は、ご自身で印刷して当日ご持参ください。

- ・事前資料について（本資料）
- ・事前課題一式
- ・班名簿

# ☆ACP勉強会実践編について

## ✓ 趣旨

- 1 **勉強会のねらい**：グループワークやペアワークを通して、ACPを体験的に学び、理解を深めること。
- 2 **勉強会での目標**：自分自身のACPを考える体験を通して、患者さんや利用者さんの立場に近づき、今後の支援に生かせる視点や気づきを得ること。

## ✓ 班編成

- 1 **進行役**：班には1名ファシリテーターを配置しています。ファシリテーターの指示に従ってください。
- 2 **班編成の変更**：当日の集合状況により、お送りする班名簿から変更する場合があります。  
変更する場合は、勉強会開始前に、事務局からお声がけします。

## ✓ 時間管理

- 1 **全体の時間管理**：司会が行います。残り時間は、適宜会場へアナウンスします。  
時間になりましたら、司会がベルを鳴らし、次のワークを案内します。
- 2 **各ワーク内の時間配分・管理**：ファシリテーターが行います。（ペアワーク以外）

## ✓ その他

- 1 **実施中の質問等**：フリーで見回りする職員がいます。何かあればご相談ください。
- 2 **実施後アンケート**：終了後にお答えいただくアンケートがあります。ご協力をお願いします（本資料最後のページ参照）。

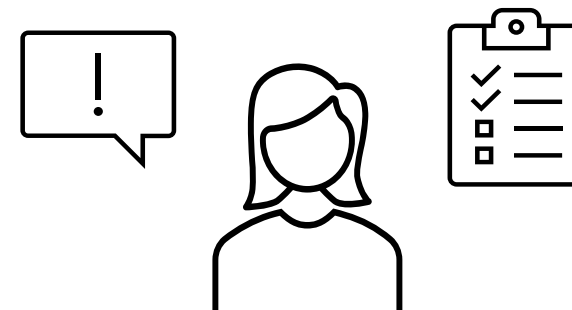
## ☆ACP勉強会実践編 プログラム

時間		プログラム	内容
18:45～	3分	開会あいさつ・事務連絡	
	10分	<b>1</b> 基礎編振り返り	グループワークに向け、講師から基礎編の復習をする。
	30分	<b>2</b> グループワーク①	事前課題①のACPチェックリストを記入、意見交換する。
	30分	<b>3</b> ACPペアワーク ・アイスブレイク：3分 ・プチ実践：16分 ・フィードバック：5分	二人一組になり、ACPのプチ実践を行う。（事前課題②、③を使用） ・アイスブレイクをする。 ・プチ実践を行う。役割を替えてもう一度行う。 ・フィードバックを行う。
	10分	<b>4</b> ペアワークの振り返り	
	10分	休憩	
	30分	<b>5</b> グループワーク②	「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」をテーマに話し合い、班で模造紙にまとめる。
	15分	<b>6</b> 発表	1班5分程度で、グループワーク②の内容の発表を行う。
	10分	<b>7</b> 講師まとめ	
	2分	事務連絡	
21:15		閉会	※使用した物品を各班のかごに入れてください。ごみはお持ち帰りください。

事前課題①のACPチェックリストを使い、グループワークをします。

✓ **目的**

- 自分自身のACPを体験する機会とする。  
(ACPをすることとはどういったことなのか、まずは体験して感じる)
- 他の方の話を聞き、様々な価値観に触れる。



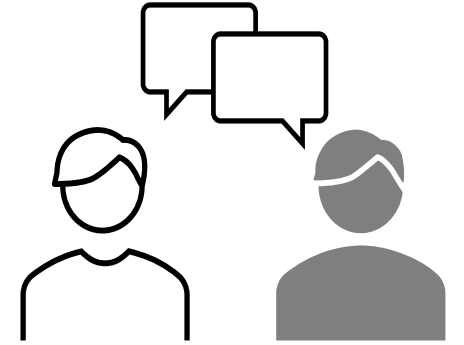
✓ **実施内容など**

	記入（個人ワーク）	自己紹介	発表・意見交換
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前課題①（ACPチェックリスト）を記入</li> <li>※ <u>専門職としての立場ではなく、あくまでご自身の思いを記載</u></li> <li>※A「最も重要」のチェックと、選んだ理由を優先的に記入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属、氏名、勉強会参加理由と本日の意気込みなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ACPチェックリストで、「最も重要」と選んだもののうち、「特に重要」に思う1つと、その理由を発表し、意見交換を行う。</li> </ul>
時間の目安	3分	合わせて25分	

※各グループに、それぞれファシリテーターがおり、グループワークの支援を行います。

✓ 時間配分

- アイスブレイク 二人合わせて **3** 分
- プチ実践時間 **8** 分×2  
※「話す側」「聴く側」をそれぞれ8分ずつ
- フィードバック 二人合わせて **5** 分



✓ ペアワークの相手

同じ長机に隣同士で座っている方

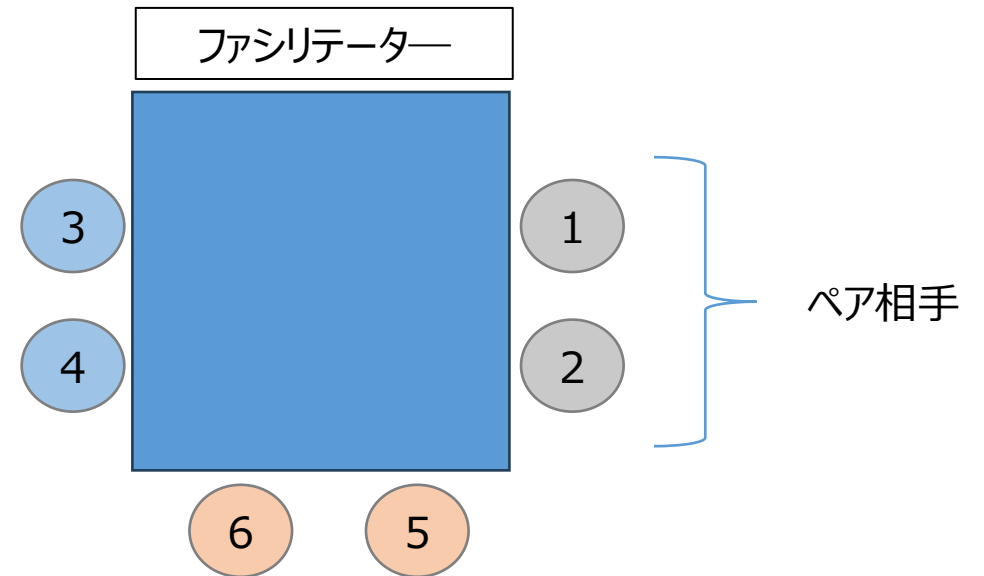
✓ 役割の順番

最初の「話す側」：番号が奇数の人  
最初の「聴く側」：番号が偶数の人

✓ 時間管理・案内

時間は司会が管理します。

開始と終了の際は司会がベルでお知らせします／終了1分前にアナウンスを行います。



プチ実践を始める前にアイスブレイクをはさみます。

### ✓ 目的（アイスブレイク）

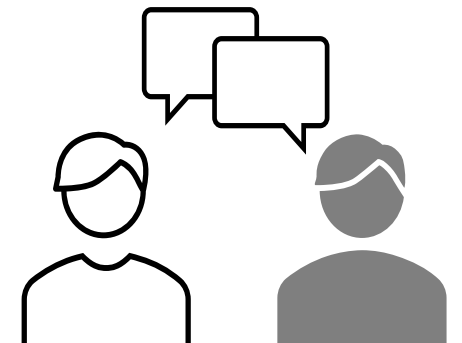
- お互いが話しやすい雰囲気をつくるため

### ✓ テーマ

「最近、うれしかったこと」

### ✓ 手順

- 1 簡単な自己紹介をします。  
※グループワーク1のときにもしていますが、改めて自己紹介をお願いします。
- 2 テーマに沿って話をしてください。  
※お互いが話せるようにペア内で調整をお願いします。



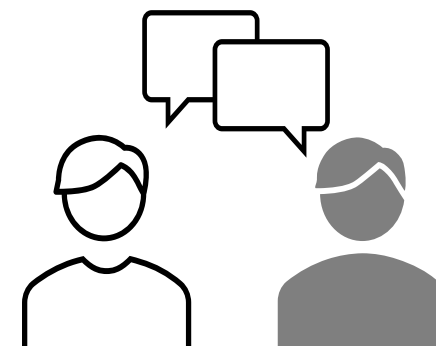
事前課題②の「話す側」シートと、事前課題③の「聴く側」シートを使います。

✓ 目的（プチ実践）

- **話す側**  
話す・聞かれる立場を体験する機会とする。
- **聴く側**  
傾聴を意識し、相手の価値観を聴く体験をする機会とする。

✓ テーマ

話す側の「人生の中で自分が大切にしてきたこと（考え）」



✓ 手順

話す側が行うこと（“自分自身”の話をする）	聴く側が行うこと（自分の職種の立場で聴く）
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 前に書いてきた「自分の人生の中で大切にしてきたこと（考え）」から一つ選び、内容と選んだ理由などを話す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 「聴く側」シート（事前課題③）にある導入を活用し、自分の職種の立場でトークテーマに沿って傾聴する。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 専門職としての自分は横に置いておきましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 「質問する」ことよりも「聴く」ことを意識しましょう。</li> <li>“どんな 価値観を持ち、何を大切にしているか”を意識しながら、相手のお話に耳を傾けましょう。</li> <li>※ グループワーク1で得たことも活用しましょう。</li> </ul>

## ペアワーク導入声掛け

聴く側  
シート

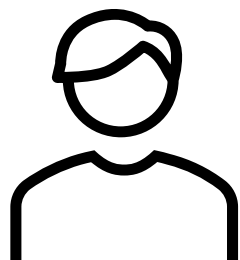


「■■さん、今日はよろしくお願いします。  
では、■■さんの“人生の中で自分が大切にしてきたこと”について、考えてきた3つの中から1つを選んで教えてください。  
それはどんなことか、なぜ3つの中からそれを選んだのかもお話いただけますか？」

話す側  
シート



「●●さん、こちらこそ、よろしくお願いします。  
私が人生の中で大切にしてきたことの一つは○○○○という考えです。3つの中から、なぜこれを選んだかという、~~~~~だからです。この○○○○は、~~~~~」



「聞かせていただいてありがとうございます。  
○○○○について、もう少しお伺いしたいのですが・・・・・・・・」

## ✓ 目的（フィードバック）

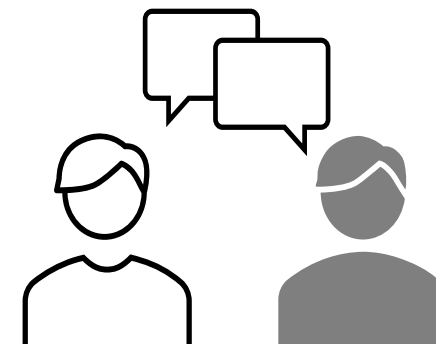
- ACPの体験をしてみてどう思ったのかを言葉にする。
- またよい関わりとは何かを考える機会とする。

## ✓ 手順

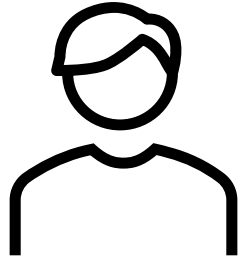
話す側の立場から	聴く側の立場から
<ol style="list-style-type: none"><li>1 相手の話し方・聞き方でよかったこと、気になったこと、困ったことなどを伝える。理由も伝える。</li><li>2 話す側になった感想などを共有する。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 相手からフィードバックを受けての感想を伝える。</li><li>2 聴く側として、傾聴をしてみたの感想や、普段の関わりで気になっていることなどを共有する。</li></ol>

★体験したことを言語化することが大切です。

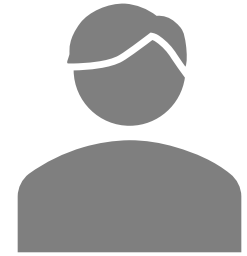
思ったことや感じたことを、まず話してみましょう！



## フィードバック例

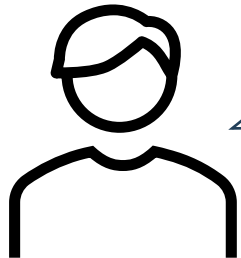
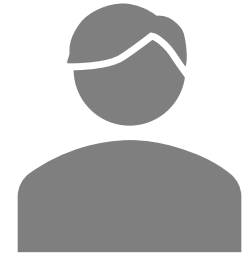


ワークお疲れさまでした。  
この時に○○○○○といった、聞き方をしていたので答えやすかったです。また、話し方の△△△△ところに工夫されていてとても話しやすかったです。



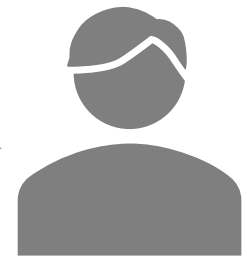
ありがとうございます。  
実は○○○○○ということもお聴きしたかったのですが、どう声掛けをしたらよいか分からなくて。どのように聞いたら話しやすいと思いますか？

そうですね。私は普段、○○○○○という流れになった時、～～～～と声掛けをしたりしています。



その聞き方がいいですね！ありがとうございます。  
今のワークの中で、■ ■さん（話す側）は、○○○○○という言葉を使われていましたよね。ここが大事に思っているところではないかと思ったのですが、いかがですか？

そうですね、グループワーク①でも少し話をしたところですが・・・



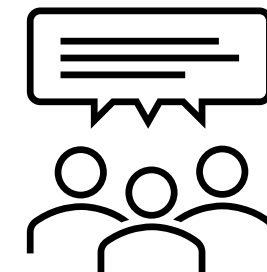
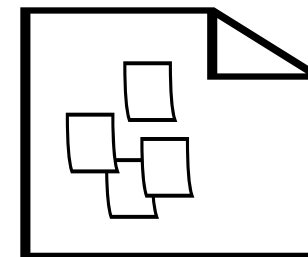
当日配布する付箋や模造紙を使い、グループワークをします。

✓ **目的（プチ実践）**

- 全体の内容を振り返り、会の学びを今後の業務に活かす。

✓ **実施内容など**

グループワークを始める前に、「注意事項の説明」（3分程度）があります。



	意見出し・意見共有	まとめ
内容	<p><b>「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」というテーマで話し合う</b></p> <p>全員で、今までの内容を踏まえて、意見を付箋に記入し、模造紙に貼る</p> <p>※<b>具体的でかつ明日から行動できるレベル</b>の内容の意見・アイディア</p>	<p>ファシリテータを中心にまとめを行い、参加者は意見を出すことに集中する。</p>
時間の目安	全体で27分	

✓ **注意事項**

- 発表者は、まとめ後に決めてください。
- 司会が開始・終了の合図します。 /ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

まとめた内容（模造紙）を使い、参加者の方に発表していただきます。

※発表時間は1班5分程度です

※司会は栗原先生が行います

✓ 手順



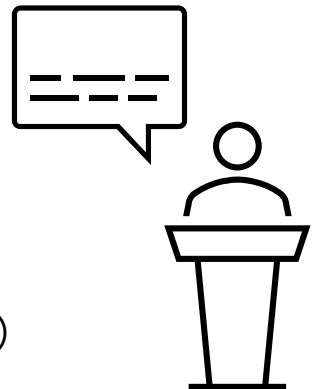
- 最初に発表する班は、先生が指名します。  
事務局が発表する班にお声がけします。  
※その後は、手上げにて発表する班を決めます。  
(手上げがなければ、先生が指名)

- 事務局が最初に発表する班の模造紙を写真に撮り、  
投影の準備をします。

- 発表者の方は、投影場所近くまで移動をお願いします。  
ファシリテータの方も、投影場所近くに移動し、投影資料の操作をお願いします。

✓ 注意事項

- すべての班に発表していただく可能性があります。
- 事務局は、最初の班が発表している間に、すべての班の模造紙を写真に撮ります。（発表予定のない班も撮影します）



## ☆実施後アンケートのお願い

終了後、今後の本事業運営の参考とするため、  
アンケートにご協力ください。

### ✓ 回答期限

6月30日(火) まで

### ✓ 回答方法

右QRコード、もしくは下記URLより回答してください。

【URL (Logoフォーム)】 <https://logoform.jp/form/G2rU/900051>



実施後アンケート  
QRコード

