

お近くの医療機関を お探しの場合は…“ひまわり”

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

住所、診療科目別に病院、診療所を検索できます。
(東京都保健医療情報センター)

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

医療機関案内 03-5272-0303

聴覚障害の方等専用FAX 03-5285-8080

外国語による相談 03-5285-8181

(※※英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語(午前9時～午後8時))



24時間
年中無休

病院へ行く?救急車を呼ぶ? 迷ったら…#7119

東京消防庁救急相談センター (#7119)

相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、
24時間年中無休で対応しています。

【主なサービス】

- ・症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- ・受診の必要性に関するアドバイス・医療機関案内

プッシュ回線、携帯電話

ダイヤル回線等

#7119

03-3212-2323

24時間
年中無休

知っておくと便利! ～電話相談先・各種webサイト

東京都「子供の健康相談室」 (小児救急相談)

平日 午後6時～翌朝8時
土日祝日 午前8時～翌朝8時

プッシュ回線、携帯電話 ダイヤル回線等

#8000 03-5285-8898

子どもの健康・救急に関する相談に、看護師や
保健師等がお答えしています、また、必要に
応じて小児科医師がお答えしています。
※電話相談のため、医師が診断をするものではありません。

知って安心「暮らしの中の医療情報ナビ」 (東京都福祉保健局)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/inavi/>



病気になったときの一連の対応や関連する
医療制度について説明しています。

おかあさんのための 救急&予防サイト 「こどもの救急」

(公益社団法人 日本小児科学会)

<http://www.kodomo-qq.jp/>



急な病気やケガで、病院に受診するかどうか
判断に迷った場合に、緊急性や受診の必要性
をご自身で判断できます。

「東京版救急 受診ガイド」

(東京消防庁)

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>



「東京都子ども医療ガイド」

(東京都福祉保健局)

<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>



未就学児を対象とした医療情報および
子育て情報を提供しています。

医療機関案内は、お近くの消防署
でも行っています。

- 練馬消防署 03-3994-0119
- 光が丘消防署 03-5997-0119
- 石神井消防署 03-3995-0119



以下の2病院は「入院を必要とする程度の症状」
のお子さんが対象です。

順天堂大学医学部 附属練馬病院

高野台3-1-10

03-5923-3111 (代表)

公益社団法人 地域医療振興協会 練馬光が丘病院

光が丘2-5-1

03-3979-3611 (代表)

※必ず事前に電話連絡をしてください。
※重症の患者さんを優先させるため、受診の順番が
前後することがあります。

