

つむぎ助産所のお手伝い ISUMUGI



母子デイケア (1日2組まで)

開催日 火・木・金

時間 10時から15時 個室で昼食を提供

ケア内容 授乳や育児相談、乳房ケア、赤ちゃんの健康チェックと沐浴、ママのおひるね

区の補助が使えます。妊娠20週からの登録がおすすめです。

授乳・育児相談 (赤ちゃんの健康チェック)

・乳房ケア

子育てスタート応援券が使えます。



各種クラス (準備中)

HP、facebook等でお知らせしていきます。



出張・入院分娩

詳しくはHPをご覧ください。



訪問産後ケア (産後1年未満)

●お電話でお申込みください。

日時 ご希望の日程を調整

時間 1時間半程度

ケア内容 授乳や育児相談、乳房ケア、赤ちゃんの健康チェックと沐浴

区の補助が使えます。



区への補助申請等については、申込時にご相談ください。



つむぎ助産所 177-0045 練馬区石神井台 2-2-17



HP



facebook



つむぎ助産所 ISUMUGI



ごあいさつ

つむぎ助産所は、2011年開設以来、年間20人ほどの出産をお手伝いし、300組ほどの母子が授乳相談に来所されます。2022年4月、コロナ禍で外出もままならず、昼も夜も赤ちゃんのお世話に大変なママたちが、助産師のいる安心した環境でひと休みできるよう「つむぎ産後ケアサロン(母子デイケア)」を始めました。石神井川に面した陽あたりのよいお部屋で、日中のひと時をゆったり過ごして、明日への元気を養っていただければ幸いです。



母子ディケア

持ち物



- 母子手帳
- 区の利用承認書
- 利用者カード
- 利用料 (3000 円)
- 乳房ケア用フェイスタオル 2 枚
- バスタオル 1 枚 (薄手)
- おむつ替えシート
- 着替え 1 組



*おしりふき、おむつ、ミルクは当所で用意します。

スケジュール



10 時 つむぎ産後ケアサロンに在所
助産師による乳房ケア及び授乳相談



12 時 昼食
和食 (ご飯・汁物・おかず 2 品)、または
麺類 (そば/うどん/パスタ・副菜)

赤ちゃんの授乳



13 時 休息
赤ちゃんのお預かり



15 時~15 時半 つむぎ産後ケアサロン退所

つむぎ産後ケアサロン



休息室 A



休息室 B



ある日の和食



談話室



授乳相談・乳房ケア

持ち物



- 母子手帳
- 子育てスタート応援券 1 枚
- 利用料 (2500 円)
- 乳房ケア用フェイスタオル 2 枚



つむぎ助産所
Tsumugi



開設時間

火~金 9:00~16:00

土 9:00~12:00

完全予約制

定休日 日・月

年末年始・祝日不定期休み

利用料

- 母子ディケア (産後 4 か月くらいまで) 1 日 3000 円
- 授乳相談・乳房ケア (産後 2 年未満) 1 回 2500 円
+ 子育てスタート応援券 1 枚
- 訪問産後ケア (産後 1 年未満) 1 回 3000 円



訪問産後ケア

用意していただくもの

- 母子手帳
- 区の利用承認書
- 利用者カード
- 訪問料 (3000 円)
- 沐浴用品 (タオル、着替えなど)
- 乳房ケア用フェイスタオル 3 枚



助産師 渡辺 愛

177-0045 練馬区石神井台 2-2-17

電話 03-6913-4130

留守の場合はメッセージを残して下さい。
折り返しご連絡いたします。

HP <https://www.tsumugi-birth.com/>

注意事項

- ① 利用前日までに発熱・風邪症状のある方のご利用はご遠慮ください。
- ② 乳腺炎による発熱症状はお電話でご相談ください。
- ③ 個室の提供、居室・ケア室の強制換気設備など感染対策に配慮しています。
体調不良の際はお申し出ください。