

たとえばこんなことを…

電車やバス等では
優先して席を譲る
乗降時に協力する

席を譲っていただけると助かります



たとえばこんなことを…

妊婦の方の近くでの
喫煙を控える

たばこをお控えください



ご存じですか？ マタニティマーク

おなかに赤ちゃんがいます

たとえばこんなことを…

困っている妊婦の方に
ちょっとしたお手伝いを

手伝っていただけると助かります



マタニティマークは妊産婦さんへの
気づかいマークです。

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくく、妊娠中のつらい症状が周りに伝わりにくいことがあります。

上のマタニティマークを身につけた妊産婦の方などを見かけましたら、皆さんからの思いやりのある気づかいをお願いします。

練馬区では、平成19年9月から妊婦の方に、母子健康手帳と一緒にマタニティマークストラップを配付し、マークの普及啓発活動をおこない、「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています。

※ストラップをお持ちでない練馬区在住の妊婦の方は母子健康手帳交付窓口にお問い合わせください。

※練馬区保健所のホームページ (<http://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenjo/>) もしくは「練馬区保健所」と検索) から、このポスターを自由にダウンロードできます。人が集まる場所で、このポスターの掲示にご協力をお願いします。

練馬区保健所

