



親子ですごせる場所

みんなと遊ぼう おしゃべりしよう

1 遊び・交流の場



子育てのひろば(びよびよ/民設)

問 在宅育児支援担当課育児支援係 TEL 5984-5673

0～3歳の乳幼児親子が自由に遊び、交流できるひろばです。各ひろばでは、子育て支援講座や人形劇などの催しを行っているほか、子育て相談もお受けしています。お気軽にお越しください。各施設で開室日・開室時間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者

費用 無料

- ▶ 子育てのひろば「びよびよ」一覧(ダイヤルガイド P106)
- ▶ NPO法人等による「民設子育てのひろば」一覧(ダイヤルガイド P107)



学童クラブ室活用型子育て支援事業(通称「にこにこ」)

問 子育て支援課児童館係 TEL 5984-5827

児童のいない午前中の時間帯を利用して、学童クラブ室を開放しています。また、児童館や厚生文化会館内の学童クラブ室では、子育てグループへの貸し出しも行っています。

個人利用

事前の登録や予約は不要です。利用時間・実施日は各施設にお問い合わせください。

グループ貸出

利用には事前の登録と予約が必要です。利用できる時間・曜日については、実施施設にお問い合わせください。

対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者

費用 無料

- ▶ 学童クラブ室活用型子育て支援事業(通称「にこにこ」)一覧(ダイヤルガイド P108)
- ※上記のひろばの他、民間学童保育施設を活用した子育てのひろば(有料)もあります(施設一覧はダイヤルガイド P111)。各施設で開室日・開室時間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



児童館(室)

問 子育て支援課児童館係 TEL 5984-5827
厚生文化会館児童室 TEL 3991-3080

児童館、厚生文化会館(児童室)には図書室、工作室、遊戯室などがあります。子どもたちが自由に来館して遊ぶことができ、施設を利用して遊びの指導や、各種催しを行っています。施設によっては、絵本の読み聞かせやリズム体操などの乳幼児向け事業や、中高生向け事業も行っています。利用時間、休館日など詳しくは



親子ですごせる場所

各施設へお問い合わせください。

対象 18歳未満の児童、乳幼児の保護者

費用 無料

➤ 児童館(室)一覧
(ダイヤルガイド 📖 P112)

🌸 およこ広場

問 地域振興課地域施設係 TEL 5984-4573

地区区民館(光が丘地区区民館を除く)では、地域の乳幼児とその保護者の方を対象に交流の場を提供しています。絵本・おもちゃなどを用意しています。

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料

開放時間 平日の午前9時～正午

- 施設一覧(ダイヤルガイド 📖 P113)
- ※開放曜日・時間・場所は施設により異なります。詳しくは各館にお問い合わせください。
 - ※高齢者施設、集会施設を兼ねているため、曜日・時間帯などによってご利用いただけない場合があります。
 - ※初めてご利用される際は、地区区民館の窓口で個人利用登録をしてください。
 - ※開放スペースでの飲食はできません。授乳の際は事務室にお声かけください。

🌸 児童室(図書室、レクルーム等)の開放

問 地域振興課地域施設係 TEL 5984-4573

地区区民館では、児童図書室やレクルームなどを児童の遊び場として開放しています。就学前のお子さんは、保護者同伴でご利用ください。

対象 18歳未満の児童

費用 無料

🕒 開放時間

平日:午後1時～午後6時

土曜:午前9時～午後5時

学校の夏休み・冬休み・春休みの間:午前9時～午後6時

➤ 施設一覧(ダイヤルガイド 📖 P113)

- ※開放曜日・時間・場所は施設により異なります。詳しくは各館にお問い合わせください。
- ※高齢者施設、集会施設を兼ねているため、曜日・時間帯などによってご利用いただけない場合があります。
- ※初めてご利用される際は、地区区民館の窓口で個人利用登録をしてください。
- ※開放スペースでの飲食はできません。授乳の際は事務室にお声かけください。
- ※就学前のお子さんは別途およこ広場の時間帯での利用をお勧めします。

🌸 区立保育所の地域交流事業

問 各区立保育所

地域の乳幼児を対象に、園庭開放や季節の行事への参加など、さまざまな事業を行っています。また園児と一緒に給食を食べたり、食事相談を行う「ふれあい給食」(予約制、有料)や子育て相談を行っています。

※実施内容や実施日は園によって異なります。事前に保育園にご確認ください。

対象 乳幼児の親子

費用 無料

ふれあい給食は大人・幼児250円、乳児170円

➤ 区立保育所一覧
(ダイヤルガイド 📖 P96)



親子で楽しめる場所



区立幼稚園の地域開放事業

問 各区立幼稚園

区立幼稚園では0歳～4歳の未就園児を対象に、保育室を月数回開放しています。幼稚園の遊具を使って遊べますので、お子さんや親同士の交流の場としてもご利用ください。園児や先生と一緒に歌ったり踊ったりする機会もあります。また、子育ての悩みなどの相談にも応じています。日程などについては各幼稚園へお問い合わせください。

対象 0歳～4歳の未就園児

費用 無料

➤ 区立幼稚園一覧
(ダイヤルガイド P105)



練馬子どもカフェ

問 子ども施策企画課子ども施策担当係 TEL 5984-1306

区内の民間カフェなどで、お子さんと一緒に参加して遊んだり、子育てに関する講座を聞いたり、リラックスできる場を提供する事業です。

地域の幼稚園教諭や保育園の保育士、栄養士、看護師などに、気軽に育児相談もできます。保護者同士の交流や、情報交換の場所としてもご利用ください。

対象 在宅で子育てしているご家庭の未就学のお子さんと保護者(各回ごとに対象年齢が異なります。)

費用 無料(原則)
※別途ドリンク代がかかります。

申込 ねりま子育て応援アプリで申し込み(先着順)



開催場所

店舗名	所在地
ママコモハウス	栄町1-11 菊屋ビル1階
おはしごはん	貫井5-1-10 西村ビル1階
Italian Kitchen VANSAN 平和台店	早宮2-17-35 平和台クリスタル217
カフェココ	高松1-25-12 ブランシカ練馬高松1階
ホテルカデンツァ東京	高松5-8 J.CITYビル1階
スターバックスコーヒー 光が丘IMA店	光が丘5-1-1 光が丘IMA
タリーズコーヒー 石神井公園店	石神井町2-14-31 ビオラ1階
UPMARKET PIZZA & CAFE	豊玉中2-28-6
タリーズコーヒー 大泉学園店	東大泉2-34-1 オズスタジオシティ1階
スターバックスコーヒー 大泉学園ゆめりあフェンテ店	東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテ
Studio AN-D	関町北2-30-4 コーポオーカー1階

- ※事業に関するお問い合わせは、店舗ではなく子ども施策担当係にお願いします。
- ※開催日時や会場、テーマ、申込方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください。



ねりまママパパてらす

問 子ども施策企画課子ども施策担当係 TEL 5984-1306

子育て中のママやパパが講師となり、子どもや子育て家庭を対象に講座を開催しています。地域のコミュニティスペースや、児童館、子育てのひろばなど、身近な場所で参加できます。

- ※開催日時や会場、テーマ、申込方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください。





外遊び型子育てのひろば事業 (おひさまぴよぴよ)

問 在宅育児支援担当課子育て事業係
TEL 3993-1052

公園の中で自然とふれあいながら親子で交流できる遊び場です。相談員が子育てに関する相談も受けています。お気軽にご参加ください。

対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

費用 無料

実施時間 午前9時30分～午後1時30分(時間内の出入り自由)

実施場所

公園名	所在地
区立豊玉公園	豊玉北6-8-3
区立中村かしわ公園	中村1-17-1
都立石神井公園	石神井台1-26-1
区立立野公園	立野町32-1
都立大泉中央公園	大泉学園町9-4-3
区立井頭の森緑地	東大泉7-26-8
都立光が丘公園芝生広場南側	光が丘4-1-1
都立城北中央公園ひだまり広場	氷川台1-3-1

※長期休業日(夏休み等)、祝日および都民の日、年末年始を除きます。また、会場の状況などによりお休みする場合があります。

※各会場で週1回程度実施しています。天候等による開催の有無についてはこちらへ。



外遊びの場の提供事業

問 在宅育児支援担当課子育て事業係
TEL 3993-1052

区内の公園などで自然とふれあいながら、自由な発想で遊びができる場を民間子育て支援団体が提供しています。外遊びリーダーが楽しい外遊びのサポートをしますので、お気軽にご参加ください。

実施場所や時間、天候等による開催の有無については、区ホームページからリンクする実施団体ホームページをご覧ください。



練馬こどもまつり

問 子育て支援課児童館係 TEL 5984-5827

遊びや工作など、子どもや親子で楽しめるおまつりです。

開催予定日時(令和8年度)

令和8年5月9日(土曜)
午前10時～午後4時

開催場所

児童館(17館)
厚生文化会館、地区区民館(20館)

費用 無料



親子ですこせがる場所



2 学びの場

ブックスタート

問 光が丘図書館子供事業統括係 TEL 5383-6500

絵本をプレゼントし、よみきかせなどを通して、赤ちゃんと保護者が心触れ合うひとときを持つきっかけをつくり、あわせて地域の子育て情報を提供します。

対象 4か月児健診の対象となる乳児とその保護者

費用 無料

ただし、絵本セットの受取りには、4か月児健診の際に配付する「絵本引換券」と、母子健康手帳をお持ちください。

※開催曜日・時間は館によって異なります。4か月児健診の際に配付する「ブックスタート日程表」をご覧ください。ご都合の良い日に図書館へおいでください。なお、日程については、練馬区立図書館ホームページでもご確認くださいませ。

➤ 図書館一覧(ダイヤルガイド  P114)

乳幼児向けのおはなし会

問 光が丘図書館子供事業統括係 TEL 5383-6500

図書館では、乳幼児向けのよみきかせなどの楽しい催しを行っています。

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料

※開催曜日・時間は館によって異なります。練馬区立図書館ホームページなどでご確認くださいませ。

➤ 図書館一覧(ダイヤルガイド  P114)

よみきかせ・おはなし会

問 光が丘図書館子供事業統括係 TEL 5383-6500

図書館では、子ども向けの紙芝居や絵本のよみきかせなどの楽しい催しを行っています。

対象 幼児～小学生

費用 無料

※開催曜日・時間は館によって異なります。練馬区立図書館ホームページなどでご確認くださいませ。

➤ 図書館一覧(ダイヤルガイド  P114)

子ども読書の日・こどもの読書週間記念事業

問 光が丘図書館子供事業統括係 TEL 5383-6500

子ども読書の日(4月23日)とこどもの読書週間(4月23日～5月12日)に合わせて、講演会やおたのしみ会などの楽しい催しを行っています。

対象 乳幼児～大人

費用 無料

※事前の申し込みが必要な催しもあります。開催曜日・時間は館によって異なります。詳しくは、練馬区立図書館ホームページなどでご確認くださいませ。

➤ 図書館一覧(ダイヤルガイド  P114)



練馬区立図書館ホームページ

TOPICS

命を守るルール お子さんを自転車に同乗させる時のルール

原則、普通自転車の二人乗りは禁止です。ただし、16歳以上の者が運転をし、幼児用座席を設けた自転車に小学校就学の始期に達するまでの者を乗せる場合に限って認められています。

認められる場合(例)

1 幼児用座席に1人を乗せる場合



3 幼児1人を、ひも等で確実に背負う場合



(注意) 抱っこひもを使用して前抱っこすると、ハンドル操作の妨げになるのでやめましょう。

2 幼児二人同乗用自転車※の
幼児用座席に2人を乗せる場合



4 幼児用座席に1人を乗せ、幼児1人を
ひも等で確実に背負う場合



親子で安全に楽しむ場所

※幼児2人を同乗させることができる特別の構造または装置を有する自転車

イラスト: 神奈川県警察作成チラシから引用



赤ちゃんスポット

問 子ども家庭支援センター管理係 TEL 3993-8155

赤ちゃんスポットは、子育て中の方が外出時の授乳やおむつ替えなどの際に、ご利用いただける施設です。実施施設の開館時間中は気軽に利用できます。施設などの詳細は、区ホームページをご確認ください。



実施施設一覧

	施設名	所在地
練馬地域 (〒176管内)	地域子ども家庭支援センター練馬 練馬びよびよ(一時預かり室)	練馬1-17-1 ココネリ4階
	練馬文化センター	練馬1-17-37
	厚生文化会館	練馬4-2-3
	桜台地域集会所	桜台1-22-9
	桜台地区区民館	桜台3-39-17
	栄町児童館	栄町40-7
	豊玉リサイクルセンター	豊玉上2-22-15
	豊玉北地区区民館	豊玉北3-7-9
	豊玉保健相談所	豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター内
	地域子ども家庭支援センター練馬分室 練馬びよびよ(ひろば室)	豊玉北5-18-12
	子ども家庭支援センター	豊玉北5-28-3
	生涯学習センター・練馬図書館	豊玉北6-8-1
	練馬区役所 本庁舎2・10・20階 西庁舎9階	豊玉北6-12-1
	美術館・貫井図書館※	貫井1-36-16
	地域子ども家庭支援センター貫井 貫井びよびよ	貫井3-25-15 ふじみランドマンション1階
	中村児童館	中村2-25-3
中村南スポーツ交流センター	中村南1-2-32	
光が丘地域 (〒179管内)	光が丘児童館	光が丘1-3-1
	光が丘区民センター、1階(光が丘保健相談所)、3階、4階(光が丘なかよし児童館)、6階(地域子ども家庭支援センター光が丘 光が丘びよびよ(一時預かり室))	光が丘2-9-6
	光が丘体育館	光が丘4-1-4
	光が丘図書館	光が丘4-1-5
	地域子ども家庭支援センター光が丘分室 光が丘びよびよ(ひろば室)	光が丘5-2-5-105
	四季の香ローズガーデン(講習棟)	光が丘5-2-6
	学校教育支援センター(防災学習センター併設)	光が丘6-4-1
	田柄地区区民館びよびよ	田柄3-28-13
	春日町リサイクルセンター	春日町2-14-16
	春日町南地区区民館びよびよ	春日町5-20-25
	高松地区区民館	高松3-24-27
	旭町南地区区民館	高松5-23-15
	土支田児童館	土支田2-32-8
	北町児童館	北町1-19-17
	北町地区区民館	北町2-26-1
	北町第二地区区民館	北町6-24-101

※改築工事に伴う休館予定をお知らせしておりましたが、解体工事の見送りにより、当面、開館を継続します。最新情報はホームページをご覧ください。

	施設名	所在地	
(〒179管内) 光が丘地域	北町はらのひ兒童館	北町6-35-7	
	北保健相談所	北町6-35-7	
	平和台図書館	平和台1-36-17	
	平和台児童館	平和台2-18-14	
	氷川台地区区民館	氷川台2-16-14	
	早宮地区区民館	早宮4-14-5	
	三原台児童館	三原台2-11-29	
	総合体育館	谷原1-7-5	
	練馬高野台駅前地域集会所	高野台1-7-29	
石神井地域(〒177管内)	生涯学習センター分館	高野台2-25-1	
	富士見台地区区民館	富士見台3-10-1	
	南田中図書館	南田中5-15-22	
	南田中児童館	南田中5-15-25	
	石神井公園区民交流センター	石神井町2-14-1	
	石神井庁舎	石神井町3-30-26 地下1階	
	石神井公園ふるさと文化館	石神井町5-12-16	
	石神井児童館	石神井町7-28-21	
	石神井保健相談所	石神井町7-3-28	
	男女共同参画センターえーる	石神井町8-1-10	
	下石神井地区区民館	下石神井6-8-15	
	上石神井児童館	上石神井1-5-2	
	上石神井南地域集会所	上石神井1-6-16	
	石神井図書館	石神井台1-16-31	
	石神井台児童館	石神井台2-18-13	
	地域子ども家庭支援センター関分室	石神井台4-5-1	
	関びよびよ(ひろば室)	都営石神井台四丁目アパート1号棟1階	
	関町リサイクルセンター	関町北1-7-14	
	地域子ども家庭支援センター関		
	関びよびよ(一時預かり室)	関町北1-21-15	
	関町北地区区民館	関町北4-12-21	
	関保健相談所	関町東1-27-4	
	関町図書館	関町南3-11-2	
	関町児童館	関町南4-15-7-102	
	立野地区区民館びよびよ	立野町15-42	
	大泉地域(〒178管内)	大泉リサイクルセンター	大泉学園町1-34-10
		大泉図書館	大泉学園町2-21-17
大泉保健相談所		大泉学園町5-8-8	
大泉学園地区区民館		大泉学園町8-9-5	
北大泉地区区民館		大泉町2-41-26	
北大泉児童館		大泉町4-15-15	
大泉区民事務所		東大泉1-28-1リズモ大泉学園4階	
大泉学園ゆめりあホール		東大泉1-29-1	
東大泉地区区民館		東大泉3-53-1	
地域子ども家庭支援センター大泉 大泉びよびよ		東大泉5-35-1	
勤労福祉会館		東大泉5-40-36	
東大泉児童館		東大泉7-20-1	
南大泉図書館		南大泉1-44-7	
南大泉地区区民館		南大泉2-19-26	
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば		南大泉3-17-20	
西大泉児童館		西大泉3-21-16	
西大泉びよびよ		西大泉4-9-1	



親子で楽しめる場所

3 子育ての仲間をつくろう



ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない！～

問 在宅育児支援担当課育児支援係 TEL 5984-5673

乳幼児のお子さんのいる保護者が集まって、子育ての悩みなど話し合いながら、子育ての「ノウハウ」を学びあう講座です。

対象 区内在住で0歳～3歳児の保護者

費用 無料



教育委員会委託講座

問 青少年課育成支援係 TEL 5984-1292

講座の情報は、区ホームページなどでお知らせしています。公共施設などを会場とし、地域で活動している団体などに委託して実施しています。

➤ ねりま遊遊スクール

子どもがスポーツ、音楽、文化など様々な体験や学習をする講座です。

対象 子ども(乳幼児を含む・15歳以下)

※保護者が同伴できる講座もあります。

➤ すまいるねりま遊遊スクール

主に知的障害のある子どもがスポーツ、音楽、文化等を体験する講座です。障害のある子どもの休日の居場所を提供するとともに、他の子どもとの交流や異世代間の交流を図ります。

対象 主に知的障害のある子ども(小中学生)
および保護者もしくは介助者

➤ 子育て学習講座

子育て、家庭教育および子どもの教育について学習する講座です。

対象 子どもの保護者、または子育て、家庭教育および子どもの教育に関心のある者

➤ 子供安全学習講座

子ども自身が犯罪や災害などの危険から身を守る方法を学ぶとともに、大人が子どもの安全に関する知識を習得する講座です。

対象 子ども(3歳～18歳)と子どもの保護者、その他子どもの安全に関心のある者



多胎児家庭の交流会

問 保健相談所・地域子ども家庭支援センター
→ダイヤルガイド 書 P94.95

保健相談所・地域子ども家庭支援センターでは、双子や三つ子(多胎)のお子さんと保護者のつどいを行っています。多胎ならではの悩みなどをざっくばらんに情報交換しています。お子さんを遊ばせながら気軽に参加できる会です。妊娠中の方も参加可能です。開催日時および対象者については区ホームページをご覧ください(予約制)。

対象 多胎児家庭のお子さんと保護者



親子ですこせする場所



その他の子育ての仲間づくりの場

子育てをテーマに活動するNPO法人などの活動情報を掲載しています。

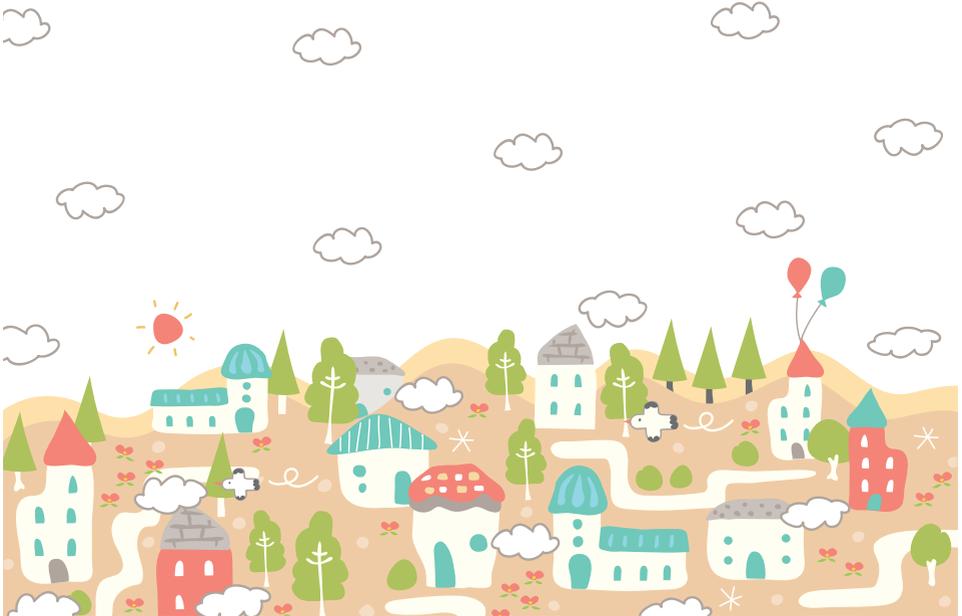
子育てをテーマにしたNPO法人などを紹介しています

問 練馬区立区民協働交流センター TEL 6757-2025

練馬区立区民協働交流センターでは、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などが行う、公益的な地域活動を支援しています。

練馬区内で活動しているNPO法人などについては、練馬区立区民協働交流センターのホームページでご紹介しています。

<https://www.nerima-kyodo.com>



親子で
楽しめる
場所