

つつじくんと はっばくん、こぶしちゃんの 3 人には
さみしげな かおをした、いちょうくんを みつけて、こういいました。

「いちょうくん、そんなかおをして どうしたの？」

いちょうくんは「ぼくのふうせんが おそらにとんで いっちゃったの」と、いいました。



こぶしちゃん

いちょうくん

はっばくん

つつじくん

ねりま

子育て応援
ハンドブック

もくじ

4

🌱 子育てはじめの一步

- 5 マタニティカレンダー
- 6 子育てカレンダー
- 7 ねりまの子育て支援
- 14 お役立ち子育て情報ツール

18

📍 ねりま てくてく お出かけマップ

- 18 練馬・江古田・中村橋エリア
- 20 光が丘・平和台・氷川台エリア
- 22 大泉・三原台・土支田エリア
- 24 石神井・武蔵関・練馬高野台エリア

Pick
Up

- 7 子育てスタート応援券
- 8 保健相談所を活用しよう
- 10 すくすくアドバイザーにどうぞ!
- 12 産後ケア事業
- 13 多胎児家庭へのサービス

26

🏠 危険から身を守ろう

- 26 地震災害
- 29 おうちの危険箇所チェック



みんなも ふうせんを
さがしてみようね。



ほかにも こんなものも
さがしてみよう!

ねこ てんとうむし いもむし



こたえはP130へ ▶

30 困ったときはこちらへ

- 30 子育ての相談
- 34 教育の相談
- 35 その他の相談
- 36 もしもの時の相談連絡先
- 38 病気やケガのときの対応マニュアル

40 赤ちゃんがやってきた

～各種手続き・手当等各種支援のご案内～

- 40 妊娠がわかったら
- 45 赤ちゃんが生まれたら
- 53 ひとり親家庭の方へ
- 60 産後の体と心の健康

TOPICS

- 58 里帰り出産を予定している方へ

62 赤ちゃんの健康を願って

- 62 乳幼児健診・健康相談
- 64 予防接種
- 67 子どもの健康

70 安心して預けられる場所

- 70 保育所や幼稚園を利用したい
- 73 一時的に預けたい

84 親子ですごせる場所

- 84 遊び・交流の場
- 88 学びの場
- 92 子育ての仲間をつくらう

94 ダイヤルガイド

UD FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



www.fsc.org

ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022337

3にんは そんな いちようくんをみて、かんがえました。

「ぼくたちで いちようくんの ふうせんを さがしにいこう！」

みんなは、ねりまに ふうせんを さがしに でかけることに しました。

