

希望托管孩子

希望每天托管!

认可保育所(区立·私立)

保育课入园咨询系 ☎5984-5848

对20名以上儿童进行保育的设施。

对象

包含生日在内的出生后第58天~入学前的儿童(截至利用年度的4月1日)。各设施存在差别

保育费

根据监护人的居民税(区居民税收入比例额)决定
※第2子起,3岁儿童班以上的儿童与0~2岁儿童班的非课税家庭儿童免收保育费

■区立保育所一览

→电话簿62页

■私立保育所一览

→电话簿64页

小规模保育事业

保育课入园咨询系 ☎5984-5848

可对定员19人的儿童进行保育的小规模保育设施。包括认可标准不同的A型、B型、C型3类。

对象

包含生日在内的出生后第58天~2岁儿童。各设施存在差别
因监护人的工作等原因而需要保育的儿童

保育费

根据监护人的居民税(区居民税收入比例额)决定
※第2子起以及0~2岁儿童班的非课税家庭儿童免收保育费

■小规模保育事业一览

→电话簿68页

家庭的保育事业(保育妈妈)

保育课入园咨询系 ☎5984-5848

有保育师等资格的家庭式保育者(保育妈妈)在自己家等具有家庭氛围的环境中对3~5名儿童进行保育。

对象

包含生日在内的出生后第58天~2岁儿童
因监护人的工作等原因而需要保育的儿童

保育费

根据监护人的居民税(区居民税收入比例额)决定
※第2子起以及0~2岁儿童班的非课税家庭儿童免收保育费

■家庭式保育事业一览

→电话簿67页

事业所内保育事业

保育课入园咨询系 ☎5984-5848

在事业所内的设施中,对事业所员工的孩子与地区需要保育的孩子进行保育。

对象

包含生日在内的出生后第58天~2岁儿童。各设施存在差别
因监护人的工作等原因而需要保育的儿童

保育费

根据监护人的居民税(区居民税收入比例额)决定
※第2子起以及0~2岁儿童班的非课税家庭儿童免收保育费

■事业所内保育事业一览

→电话簿70页

居家访问型保育事业

保育课入园咨询系 ☎5984-5848

向孩子家中派遣居家访问型保育者，提供1对1的保育。包括以因残疾或疾病等需要医疗护理、集体保育存在显著困难的儿童为对象的面向残疾儿童的事业，以及以想接受居家访问型保育的儿童为对象的面向普通儿童的事业。

对象

包含生日在内的出生后第58天~入学前（截至使用年度的4月1日止）
因监护人的工作等原因而需要保育的儿童

保育费

根据监护人的居民税（区居民税收入比例额）决定
※第2子起，3岁儿童班以上的儿童与0~2岁儿童班的非课税家庭儿童免收保育费。

■居家访问型保育事业一览

→电话簿70页

认证保育所

各认证保育所

对满足东京都自主标准的设施进行认证，由练马区对运营进行补助的民间保育设施。利用的咨询·申请直接向各设施咨询。

对象

0岁婴儿起。各设施存在差别

保育费

各设施存在差别。详情请向各设施咨询
※保育费月額在每月利用220小时以下时，上限额为未满3岁儿童104,000日元，3岁以上儿童101,000日元

■认证保育所设施一览

→电话簿70页

认可外保育设施无偿化与保育费补助金

保育课保育服务推进系 ☎5984-1622

有0~2岁儿童的非课税家庭与有3岁以上儿童的所有家庭，接受保育必要性的认定后，利用了已得到所在地方政府“确认”的认可外保育设施时，可享受免费政策。

此外，如果在练马区拥有住所，并与获得了东京都发行的证明其满足指导监督标准的证明书的认可外保育设施（区内区外均可）签订了利用160小时以上的按月利用合同，练马区将向儿童的监护人发放补助金。中途签约的月份不可享受补助金（发放条件为每月1日在编）。
请于利用开始后30天内通过保育设施进行申请。原则上补助金不可追溯补发。

补助上限金额（每月金额）

0~2岁儿童、非课税家庭
…无偿化42,000日元+保育费补助金25,000日元

0~2岁儿童、课税家庭
…保育费补助金

第1子 40,000日元

第2子起 67,000日元

3岁以上儿童、所有家庭

…无偿化37,000日元+保育费补助金20,000日元

※各年龄为每年4月1日的周岁年龄。

※保育费最多补助至上述上限金额。

※保育费中不含餐费、交通费等。

保育园等的信息也请查看此处！！

区主页“保育园网站导航”中也登载了详细信息。



区立幼儿园

学务课幼儿园系

☎5984-1347

区内设有3所区立幼儿园。以在区内居住的4、5岁儿童为对象实施2年保育。智力发育和身体发育迟缓,需要照顾的幼儿(但自己身边的事基本可以自己做到)也可入园。关于招生日期等将在9月左右的“练马区报”通知,希望入园时请直接向幼儿园申请。年度中途希望入园时请直接向各幼儿园申请。

对象 在区内居住的4、5岁儿童

保育费 免费

■区立幼儿园一览

→电话簿71页

认定儿童园

各认定儿童园

认定儿童园是由幼儿园和保育所等对小学入学前的儿童提供幼儿教育、保育以及地区育儿支援的综合性设施。此外,区还对部分入园费与保育费提供补助。入园后请向各认定儿童园确认后申请发放补助金。

对象 3~5岁儿童

保育费

虽然保育费是无偿化对象,但部分认定儿童园可能需要监护人负担部分费用

■认定儿童园一览

→电话簿71页

(私立幼儿园一览中带“☆”标记的儿童园)

私立幼儿园

学务课幼儿园系

☎5984-1347

区内有38所私立幼儿园。招生日期等在9月左右的“练马区报”通知,入园时请直接向各幼儿园申请。此外,区还对部分入园费和保育费提供补助。入园后请向各幼儿园确认后申请发放补助金。

对象 3~5岁儿童

保育费

虽然保育费是无偿化对象,但部分幼儿园可能需要监护人负担部分费用

■私立幼儿园一览

→电话簿71页

练马儿童园

儿童措施政策企划课儿童措施政策担当系

☎5984-1306

作为区独自的制度,将全年(含暑假、寒假、春假)实施长时间保育的私立幼儿园(含认定儿童园)认定为“练马儿童园”。

练马儿童园实施11小时的托管保育(标准型)、9小时以上的托管保育(短时间型)和0至2岁儿童的托管保育(低龄型),关于儿童教育和保育的选择范围有所扩大,双职工家庭等也在使用。

对象 需要保育的未满3岁的儿童
需要保育的3~5岁儿童

保育费 请直接向各私立幼儿园确认

■练马儿童园一览

→电话簿71页

(私立幼儿园一览中带“★”标记(3~5岁儿童)、
“♥”标记(未满3岁的儿童)的幼儿园)

幼儿园等的信息也请查看此处!!



希望临时托管!

1对1的
环境下
托管

家庭支援事业

练马区家庭支援中心 ☎3993-4100

练马区实施的由修完讲习内容的有偿志愿者(援助会员)提供1对1的孩子托管服务。托管地点为援助会员家中、利用会员家中或家庭支援站(区内6所保健咨询所的一室)等的任意一处。利用时需要进行利用会员登记。

※可从区主页下载登记所需的“入会兼登记书”

对象 在练马区居住,有出生后58天~小学6年级儿童的人

利用时间 上午7点~下午8点

费用 工作日1小时800日元、星期六·星期天、节假日、年末年初1小时900日元

婴幼儿临时托管事业

居家育儿支援担当课育儿支援系 ☎5984-5673

为了减轻监护人负担,不问理由可对孩子进行托管。利用时请事先在设施进行面谈·登记(需要预约),然后在利用日前一天的下午3点前申请(也可当天受理)。

※可从区主页下载登记所需的“利用登记申请书”和“利用表”

对象 出生后6个月~小学入学前的儿童

费用 0岁:3小时1单位2,000日元 1岁以上:3小时1单位1,500日元

婴幼儿临时托管事业实施设施一览

设施名	地址	电话号码	利用日	利用时间	每单位时间的定员
练马Piyopiyo (临时托管室)	练马1-17-1 Coconeri4楼	6758-0142 当天受理专用电话 080-9048-2462	星期天~ 星期六	上午9点~正午 正午~下午3点 下午3点~下午6点	15名 (其中当天受理 3名)
光丘Piyopiyo (临时托管室)	光丘2-9-6 光丘区民中心6楼	5997-7763 当天受理专用电话 080-9048-2463		上午10点~下午1点 下午1点~下午4点	6名※
贯井Piyopiyo	贯井3-25-15	3577-9823 当天受理专用电话 080-9048-2464			
大泉Piyopiyo	东大泉5-35-1	3925-6716 当天受理专用电话 080-9048-2465	星期天· 星期三	上午10点~下午1点 下午1点~下午4点	15名 (其中当天受理 3名)
关Piyopiyo	关町北1-21-15	5991-4711 当天受理专用电话 080-9048-2466			

※贯井Piyopiyo在事先受理未达上限人数时实施当天受理

残疾儿童临时托管事业“七色”

儿童发育支援中心 ☎3975-6251

因监护人休息或疾病等理由而需要保育时,可临时托管残疾儿童等。

使用时请事先在相关设施进行面谈·登记(需要预约),然后于前一天中午12点前在网上或通过窗口申请。

※可在区主页上下载登记时需要的“使用登记申请书”和“登记面试单”,以及使用时需要的“使用申请书”和“当天联系单”

对象 1岁6个月至12岁(小学6年级)的残疾儿童、有发育问题的儿童

费用 每小时100日元

时间 星期一~星期六 上午9点~下午5点(节日、年末年初除外)

监护人
患病·分娩
等时

短期特例保育

保育课保育服务推进系

☎5984-1622

该制度是平时在家庭保育的居住在区内的儿童，在监护人因分娩、入院、家人患病等理由而需要临时保育时，由保育员或在定员不满的部分保育设施进行临时保育。详情请咨询保育课保育服务推进系。

在集体
保育中
托管

保育设施的临时托管

各临时托管实施设施

监护人为缓解育儿疲劳，或因急病和分娩等各种理由希望临时托管孩子时，可在保育园的专用保育室等中进行托管。对象为居住在区内、包含出生日在内的出生后第58天（不同幼儿园情况有所不同）～小学入学前可集体保育的儿童。进入认可保育所的儿童无法利用。根据利用日期的空位情况，下述一览中的日期、时间、利用年龄可能无法利用。详情请咨询各实施临时托管的保育园。

临时托管实施设施一览

	保育所名称	地 址	电话号码	日期·时间	利用年龄
练马地区	丰玉第二保育园	丰玉北 6-17-9	3992-3337	星期一～星期五 上午7点30分～下午6点30分	包含出生日在内的 100天～入学前
	Nijiirō 保育园新樱台	樱台 2-3-8	6915-8290	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后7个月～ 入学前
	Nijino iruka 保育园冰川台	羽泽 3-26-3	6914-5801	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后7个月～ 入学前
	Ask丰玉中 保育园	丰玉中 1-2-7	3557-5755	星期一～星期五 上午8点～下午6点	1岁生日～ 入学前
	Benesse 中村桥保育园	中村 3-3-9	3577-9234	星期一～星期五 上午8点～下午6点	出生后5个月以上完成 BCG接种后～入学前
光丘地区	Akanenomori 保育园	光丘 6-1-1-101	6904-2171	星期一～星期五 上午9点～下午3点	2岁儿童班～ 入学前
	光丘若叶 保育园	光丘 7-6-19-101	3976-6556	星期一～星期五 上午9点～下午5点	1岁生日以后断奶成 功的孩子～ 入学前
	Donguri山 保育园	春日町 4-1-13	3825-3561	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后2个月～ 入学前
	Global Kids 光丘园	春日町 6-16-8	3990-8686	星期一～星期五 上午8点～下午6点	出生后3个月～ 入学前
	Nijiirō 保育园 练马高松	高松 1-4-14	5848-7973	星期一～星期五 上午9点～下午5点	4岁儿童班～ 入学前
	Angelica 北町保育园	北町 8-3-18	6906-4862	星期一～星期五 上午9点～下午5点	包含出生日在内的 出生后58天～入学前
	Nijiirō 保育园 冰川台	冰川台 4-49-24	6281-0486	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后7个月～ 入学前
	Nijiirō 保育园 早宫	早宫 2-25-18	6906-9631	星期一～星期五 上午9点～下午5点	3岁儿童班～ 入学前

	保育所名称	地 址	电话号码	日期・时间	利用年龄
石神井地区	白熊保育园	谷原 5-16-38	6804-8345*	星期一～星期五 上午8点30分～下午5点30分	1岁生日以后断奶 成功的孩子～入学前
	Nanko 保育园	富士见台 4-5-14	3990-1755	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后6个月～ 入学前
	Benesse 石神井公园保育园	石神井町 5-2-23	5923-6215	星期一～星期五 上午8点～下午6点	出生后5个月以上完成 BCG接种后～入学前
	Nijiirō 保育园 上石神井	上石神井 1-37-18	6904-7873	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后7个月～ 入学前
	Pigeon Land 上石神井保育园	上石神井 2-11-9	3928-1120	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后3个月～ 入学前
	Angel Bear 石神井保育园	上石神井 3-6-35	6915-9779	星期一～星期五 上午9点～下午5点	1岁生日～ 入学前
	Ask 关町北 保育园	关町北 4-35-14	5927-4681	星期一～星期五 上午9点～下午6点	1岁生日～ 入学前
	ChaCha Children Musashiseki	关町东 2-9-11	5903-4870	星期一～星期五 上午8点30分～下午4点30分	断奶成功的孩子～ 入学前
	Coby 学前班关町	关町南 3-15-38	6904-8112	星期一～星期五 上午9点～下午5点	包含生日在内的 58天～入学前
大泉地区	东大泉第三保育园	东大泉 2-42-5	3922-0577	星期一～星期五 上午7点30分～下午6点30分	包含生日在内的 58天～入学前
	Sower 季之花 保育园	大泉学园町 2-22-14	5935-9558	星期一～星期五 上午9点～下午5点	1岁生日～ 入学前
	Global Kids 大泉园	大泉学园町 7-6-27	3978-6133	星期一～星期五 上午9点～下午4点	出生后3个月～ 入学前
	大泉Nijinoiro 保育园	大泉町 6-30-3	5933-2788	星期一～星期五 上午8点30分～下午5点30分	3岁生日～ 入学前
	Nijiirō 保育园 大泉学园南	东大泉 6-34-18	6904-4530	星期一～星期五 上午9点～下午5点	出生后7个月～ 入学前
	Coby 学前班 南大泉	南大泉 2-3-42	6904-5744	星期一～星期五 上午9点～下午5点	包含生日在内的 58天～入学前
	南大泉Nijinoiro 保育园	南大泉 3-17-21	3925-8851	星期一～星期五 上午9点～下午5点	包含生日在内的 出生后第58天～ 1岁儿童班的儿童
	妙福寺保育园	南大泉 5-6-47	3922-3368	星期一～星期五 上午8点30分～下午5点30分	2岁生日～ 入学前
	ChaCha Children Oizumi	西大泉 5-30-13	5947-6640	星期一～星期五 上午8点30分～下午4点30分	断奶成功的孩子～ 入学前

※由于是2024年6月开设的保育园，因此电话号码为总公司或开设准备室的号码。
最新信息请浏览区主页。

儿童短期住宿

难以
在家庭
养育时

居家育儿支援担当课育儿支援系

☎5984-5673

监护人因疾病、分娩而住院或因工作等,造成难以让孩子待在家中时,可对孩子进行住宿托管。利用时需要事先面谈·登记(需要预约)后,在利用日的3天前(星期六、星期天、节假日除外)申请。还可利用前往保育园等的接送服务(付费)(婴儿院除外)。此外,还可利用婴儿院的无住宿的当天往返型托管。

对象 在练马区居住,可集体生活的孩子

费用

- 向阳庄·东京都石神井学园·登记家庭
一晚二日 6,000日元(以后按1天3,000日元加算)
- 圣奥蒂莉亚家庭婴儿院
当天往返(9小时以内)1,500日元
一晚二日(24小时以内)2,500日元
※居民税非课税家庭·接受生活保护的家庭·多胎儿家庭可申请减免。

必要资料

- ①照片:孩子和监护人(接送者)的近期照(可
用一起拍摄的照片)
- ②母子健康手册
- ③可确认住址的资料(健康保险的复印件等)
- ④可确认利用理由的资料
- ⑤居民税非课税家庭·接受生活保护家庭的人
各自提供证明书

儿童夜间临时托管

监护人
加班时

居家育儿支援担当课育儿支援系

☎5984-5673

因监护人出差或加班等而来不及前往保育园接孩子等情况,造成难以让孩子待在家中时,下午5点至晚上10点间可托管孩子。利用时需要事先面谈·登记(需要预约)后,在利用日的3天前(Piyopiyo星期天、节假日除外。东京都石神井学园星期六、星期天、节假日除外)申请。还可利用前往保育园等的接送服务(付费)。

对象 在练马区居住,可集体生活的孩子

费用

- 1次2,000日元
- ※居民税非课税家庭·接受生活保护的家庭·多胎儿家庭可申请减免。

必要资料

- ①照片:孩子和监护人(接送者)的近期照(可
一起拍摄的照片)
- ②可确认住址的资料(健康保险的复印件等)
- ③可确认利用理由的资料
- ④居民税非课税家庭·接受生活保护家庭的人
各自提供证明书

儿童短期住宿·夜间临时托管实施设施一览

实施设施	对象	电话号码	短期寄宿	夜间临时托管
向阳庄 住址 丰玉南3-32-35	2岁~小学6年级	3991-7893	●	
东京都石神井学园 住址 石神井台3-35-23	2岁~未满18岁	3996-4191	●	● (星期天、节假日、年末年初除外)
登记家庭* 住址 练马区内	2岁~小学6年级	—	●	
圣奥蒂莉亚家庭婴儿院* 住址 中野区上鹭宫5-28-28	出生后2个月~ 未满2岁	5971-8071	●	
练马Piyopiyo(广场室) 住址 丰玉北5-18-12	2岁~小学6年级	3993-8200		● (年末年初除外)
光丘Piyopiyo(临时托管室) 住址 光丘2-9-6 光丘区民中心 6楼	2岁~小学6年级	5997-7763		● (星期天、节假日、年末年初除外)

※利用登记家庭和圣奥蒂莉亚家庭婴儿院的人,请向居家育儿支援担当课育儿支援系(☎5984-5673)申请。

患病儿童·病后儿童保育

各患病儿童·病后儿童保育设施

托管于保育所等的儿童处于疾病恢复期*等难以进行集体保育的时期，或处于虽未到疾病恢复期，但当前没有病情骤变倾向的时期时，对其进行临时保育。

※疾病的恢复期是指

- 确定诊断后经过了急性期之后
- 传染性疾病经过了感染期之后
- 外伤症状稳定之后

对象

对象为出生后6个月~未满10岁，且符合以下任一条件的儿童。

- ① 上保育所等的居住在区内的儿童
- ② 上区内保育所等的儿童

费用

登记费：1处设施1,000日元(登记后有效期至10岁)

保育费：1天2,000日元(伙食费另付)

※根据家庭的课税情况等，可申请减额·免除

开所日

各设施均为星期一~星期五
(节日、年末年初除外)

利用方法

利用时需要事先在各设施登记。登记方法、利用方法的详细内容请向各设施确认。

患病儿童·病后儿童保育实施设施一览

实施设施	定员	电话号码	开所时间
儿童日间护理 报春花 住址 关町北1-22-10	8人	3928-5032	上午8点30分~下午6点
Solasto中村桥保育园疾病儿童·病后儿童保育室 住址 向山1-13-2	4人	5241-5110	上午8点30分~下午6点
练马区医师会患病儿童保育中心PARUMU 光丘 住址 光丘5-6-1-101	12人	3977-9400	上午8点~下午6点
练马区医师会病儿保育中心PARUMU 大泉 住址 东大泉1-20-32	7人	5947-5233	上午8点~下午6点
Nursery Room Berry Bear 练马 住址 练马1-17-1 Coconeri 4楼	10人	5946-6714	上午8点30分~下午6点
顺天堂大学练马医院 患病·病后儿保育室 蜜蜂 练马 住址 高野台1-8-15	10人	080-2674-4636(直拨) 03-5923-3111(总机)	上午8点30分~下午6点
Airu平和台疾病儿童保育室 住址 春日町2-14-45	6人	5848-2916	上午8点30分~下午6点
疾病儿童保育室企鹅之家 住址 冰川台3-40-6	10人	5946-6590	上午8点30分~下午6点

(公社)全国保育服务协会

☎5363-7455(总机)或<http://www.acsa.jp/>

希望聘请临时保姆时，请从加盟的公司中选择符合条件的对象，单独协商。

民间的保育设施和家务援助介绍

名称	Chez Moi	风吕敷	
运营主体	Chez Moi运营小组	NPO·ACT 练马风吕敷	
地址	高野台	练马4-17-2-102	
电话	3904-9230	3948-3390	
利用对象年龄	0岁~18岁	需要援助的人	
实施时间	上午9点~下午5点 (其他时间请咨询)	上午8点~下午6点 (其他时间请咨询)	
入会费	6,000日元	无	
年会费	4,000日元	3,000日元	
费用	工作日基本费	1小时 1,000日元	1小时2,420日元
	工作日时间外	1小时1,200日元	1小时2,750日元
	星期六、星期天、 节假日	1小时 1,200日元	1小时2,750日元
事业内容	病后时保育	病后的恢复期可	×
	残疾儿童保育	○	○(请咨询)
	住宿保育	×	×
	利用者居家保育	可在儿童自家	可在儿童自家
	自设施保育	×	×
	家务援助	○	○
保育者的资格	育儿·家务经验者	完成培训的人	
备注	金额将根据托管 人数而发生变化	受理时间 (星期一~星期五) 上午9点~下午5点 (星期六) 上午9点~下午1点	
利用方法	需要登记 电话咨询	需要登记 在练马区东部居住	
主页	http://c-chezmoi.sakura.ne.jp/	http://act-furoshiki.com/	

截至2024年4月1日

名称	保育室 Pokapoka	Musubi	拳之会	
运营主体	护理站 Pokapoka	NPO法人 Musubi	生活协助 拳之会	
地址	高松3-24-19	光丘3-9-3-206	丰玉北3-25-5-101	
电话	5241-9698	6904-3275 (上午9点~下午5点)	3948-8277	
利用对象年龄	出生后57天~小学3年级	0岁~小学3年级	需要援助的人	
实施时间	24小时对应 请咨询	请咨询	请咨询	
入会费	无	无	3,000日元	
年会费	赞助会员6,000日元 正式会员5,500日元	无	3,000日元	
费用	工作日基本费	1小时1,300~ 1,500日元	30分1,100日元	1小时 800日元
	工作日时间外	1小时1,800~2,500日元	30分1,320日元	1小时1,000日元
	星期六、星期天、 节假日	1小时增加540日元	※1	1小时1,000日元
事业内容	病后时保育	○(请咨询)	病后的恢复期可	※2
	残疾儿童保育	○(请咨询)	○(请咨询)	×
	住宿保育	○在“Pokapoka” 住宿(3岁及3岁以上)	×	×
	利用者居家保育	×	可在儿童自家	可在儿童自家
	自设施保育	○在“Pokapoka”保育	×	×
	家务援助	×	○	○产前产后的协助
保育者的资格	完成保育师、教员、 育儿支援人员培训 的人	完成培训的人	无特别资格	
备注	月度保育(每周5天型) 有收费体系 接送·伙食另收费可 参观保育室	受理时间 上午9点~下午5点 还有会员服务 敬请咨询	受理时间 (星期一~星期五) 上午10点~下午4点	
利用方法	需要登记 电话咨询	需要登记 电话咨询	需要登记 电话咨询	
主页	http://www.pokapokasan.com	http://musubi-tasukeai.jimdo.com/	—	

※1・2请咨询各设施