

# ねりま 子育て応援ハンドブック



子どもは、練馬の未来を拓く宝です。緑豊かなこの練馬区で、子ども達が健やかに成長することが私の最大の願いです。

こういった思いから、安心して子どもを産み育てられるよう、妊娠・出産・子育ての情報をひとつにまとめた“ねりま子育て応援ハンドブック”を作成しました。各種手続き、困ったときの相談先など、必要な情報を掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

練馬区長 前川 耀男



<b>特集</b> ..... 2	<b>子どもを預けたい</b> ..... 40
●ねりま子育てMAP ..... 2	●毎日預けたい! ..... 40
●妊娠・子育てで困ったら保健相談所へ ..... 4	●一時的に預けたい! ..... 43
●子育てなんでも相談 すくすくアドバイザーにどうぞ! ..... 6	<b>親子で遊びたい・学びたい</b> .. 50
●マタニティ&子育てカレンダー ..... 8	子育てのひろば、児童館など
●活用しよう!ねりまのサポート ..... 13	<b>子育ての仲間をつくろう</b> .... 58
●ねりまの子育て応援情報 ..... 17	<b>子育てや教育の相談をしたい</b> 60
<b>妊娠がわかったら</b> ..... 20	●子育ての相談 ..... 60
妊婦健康診査、赤ちゃん準備教室など	子ども家庭支援センター、保健相談所など
<b>各種助成制度</b> ..... 22	●教育の相談 ..... 64
出産育児一時金、児童手当など	●その他の相談 ..... 65
<b>赤ちゃんが生まれたら</b> ..... 29	<b>ひとり親(母子・父子)家庭</b> .. 66
必要な手続き (出生届、健康保険の加入など)	児童育成手当(育成手当)、児童扶養手当など
<b>子どもの健康</b> ..... 30	<b>ダイヤルガイド</b> ..... 70
こんにちは赤ちゃん訪問、2か月児相談、 乳幼児健診・健康相談・育児栄養歯科相談、 予防接種など	<b>もしもの時の相談連絡先</b> .... 90
<b>子育て応援</b> ..... 38	<b>産後の体と心の健康</b> ..... 92
産後ケア事業、育児支援ヘルパー事業など	<b>病気・ケガのための対応マニュアル</b> .. 94
	<b>防災情報</b> ..... 96

最新の情報については、区ホームページをご確認ください。



・ 令和6年(2024年)5月発行 ・

発行:練馬区健康部健康推進課 ☎03-3993-1111(代) 〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1

編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

本誌に掲載されている情報は特に記載がない限り令和6年4月1日現在のものです。その後内容に変更が生じる場合があります。当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。