



# 子育ての仲間をつくらう

## ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない!～

子ども家庭支援センター育児支援係

☎5984-5673

乳幼児のお子さんのいる保護者が集まって、子育ての悩みなど話し合いながら、子育ての「ノウハウ」を学びあう講座です。

**対象** 区内在住で0歳～3歳児の保護者

**費用** 無料

## 教育委員会委託講座

青少年課育成支援係

☎5984-1292

講座の情報は、区ホームページなどでお知らせしています。公共施設・公共の場などを会場とし、地域で活動している団体などに委託して実施しています。

### ●ねりま遊遊スクール

地域における子どもの居場所をつくるとともに、子どもが自ら学び考える機会の充実を図ることを目的としています。休日や放課後などの余暇時間を活用し、学習・体験できる講座です。

**対象**

子ども(乳幼児を含む・15歳以下)  
※保護者が同伴できる講座もあります

### ●すまいるねりま遊遊スクール

主に知的障害のある子どもの居場所をつくるとともに、精神面での成長・発達を促すことを目的としています。休日や放課後などの余暇時間を活用し、子どもが体験できる講座です。

**対象**

主に知的障害のある子ども(小中学生)および保護者もしくは介助者

### ●子育て学習講座

家庭や地域における教育力を高めることを目的としています。子育て、家庭教育および子どもの教育に関する講座です。

**対象**

子どもの保護者、または子育て、家庭教育および子どもの教育に関心のある者

### ●子供安全学習講座

地域における子どもの安全に関する知識を向上させることを目的としています。子ども自身が犯罪や災害などの危険から身を守る方法を学ぶ、また大人が子どもの安全に関する知識を習得する講座です。

**対象**

子ども(3歳～18歳)と子どもの保護者、その他子どもの安全に関心のある者

### ●ねりまイクメン講座

父親が子育てや家事に積極的に関わることができるようになるとともに、子どもと父親、父親同士の交流を図ることを目的としています。父親が育児や家事について学べる講座です。

**対象**

乳幼児～中学生の子どもを持つ父親、乳幼児～中学生の子どもと父親、プレパパとプレママ

## 多胎児家庭の交流会

担当の各保健相談所・地域子ども家庭支援センター

→ダイヤルガイド70ページ

保健相談所・地域子ども家庭支援センターでは、双子や三つ子(多胎)のお子さんと保護者の集いを行っています。多胎ならではの悩みなどをざっくばらんに情報交換しています。お子さんを遊ばせながら気軽に参加できる会です。妊娠中の方も参加可能です。開催日時および対象者については担当の保健相談所・地域子ども家庭支援センターにお問い合わせください。(予約制)

**対象**

多胎児家庭のお子さんと保護者

## その他の子育ての仲間づくりの場

- 子育てをテーマに活動するNPO法人などの活動情報を掲載しています。

### 子育てをテーマにしたNPO法人などを紹介しています

練馬区立区民協働交流センター

☎6757-2025

練馬区立区民協働交流センターでは、町会・自治会、NPO、ボランティア団体など、公益的な地域活動を支援しています。

練馬区内で活動しているNPO法人などについては、練馬区立区民協働交流センターのホームページでご紹介しています。「NPO、ボランティア団体を探す」より活動分野ごとに検索していただくことができます。

<http://www.nerima-kyodo.com/>

- 子育てをテーマに活動するまちづくり団体があります。

### 子育てをテーマにしたまちづくり活動団体を支援しています

公益財団法人練馬区環境まちづくり公社  
みどりのまちづくりセンター

☎3993-5451

みどりのまちづくりセンターでは、区内の様々な地域やテーマで、まちや暮らしを豊かにするまちづくり活動を応援しています。

練馬区内で活動する団体の情報やイベント情報は、みどりのまちづくりセンターのホームページでご紹介しています。  
<https://nerimachi.jp/hiroba/index.php>

